



# Was Frauen über Ernährung wissen sollten

## Vortrag in der Migros Klubschule Winterthur

Dank der Genderforschung wissen wir, dass Frauen und Männer ein unterschiedliches Essverhalten haben. Nur wird dies auch immer den Bedürfnissen des weiblichen Körpers gerecht?

Gemeinsam beleuchten wir die spezifischen Ernährungsbedürfnisse von Frauen und befassen uns damit, wie „Sie“ vorbeugend mit einer frauengerechten Ernährung etwas für ihre Gesundheit tun kann. Frauen und Männer erkranken oft an unterschiedlichen Krankheiten, haben andere Risiken. Da liegt es auf der Hand, dass auch die Prävention unterschiedliche Schwerpunkte setzen sollte.

60% der Frauen beschäftigen sich laut Statistik mit Ernährung - aber erfahren sie immer, was sie wissen sollten? Eine spannende Frage. Wir beschäftigen uns darum in diesem Referat mit ganz spezifischen Frauenthemen. Seien Sie gespannt!

**Datum** **Donnerstag, 11. Januar 2024**

**Ort** Migros Klubschule Winterthur, Rudolfstrasse 11, Winterthur, Raum 402

**Start Referat** **14:00 h**  
Anschliessend Beantwortung von Fragen

**Referentin** **Tanja Bischof Schwarz, Ernährungsberaterin SVDE**

**Kosten** CHF 10.00

**Bezahlung** Bar am Anlass  
**Betrag bitte in Couvert mit eigenem Namen beschriftet**  
Überweisung an  
IBAN CH15 0900 0000 8400 5469 9 oder mittels QR-Code  
**(bei Überweisung gebuchten Event angeben)**



**Teilnehmerzahl** 50 Teilnehmerinnen

**Anmeldung** **bis Donnerstag, 4. Januar 2024**  
**Bitte keine Anmeldung per Telefon oder SMS**

**Organisation** Ursula Baldenweg

**Abmeldung** Via Telefon oder SMS direkt bei Ursula Baldenweg, 079 743 03 90  
Für **Abmeldungen** nach dem 4. Januar 2024 beträgt die Administrationsgebühr **CHF 10.00**