Programm

September 2023
bis
Februar 2024

www.Forum-elle.ch/Sektion/St-Gallen

Liebes Forum elle Mitglied

Heute präsentieren wir stolz unsere neue Vereinsbroschüre, die einen spannenden Ausblick auf die kommenden Monate bietet.

Ein besonderer Höhepunkt erwartet uns mit dem Besuch des Seniorentheaters St. Gallen, bei dem zwei unserer Mitglieder bedeutende Rollen spielen. Das Theaterstück entführt uns in einen Park, wo Menschen unterschiedlichster Charaktere aufeinandertreffen. Mit einem humorvollen Plot werden sie uns zum Lachen, Mitfiebern und Nachdenken bringen. Dabei möchten wir auch die Gelegenheit nutzen, interessierte Frauen für unseren Verein zu gewinnen. Bring deine Freundin mit, denn dieses Mal sind auch eure Partner und Freunde herzlich eingeladen, dabei zu sein.

Doch das ist noch nicht alles, was wir zur Theaterkultur zu bieten haben: Du hast die Möglichkeit, an einer exklusiven Führung durch das frisch renovierte Stadttheater teilzunehmen. Die einzigartigen Einblicke in die faszinierende Welt des Theaters werden dich mit Sicherheit überraschen.

Des Weiteren möchten wir dir einen Vortrag ans Herz legen, mit dem Titel "Mord nach Rezept oder wie ein Krimi entsteht". Hier hast du die Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen der Kriminalliteratur zu werfen. Erfahre, wie düsterste Geheimnisse gesponnen, fesselnde Charaktere erschaffen und spannungsgeladene Handlungsstränge gewebt werden.

Natürlich dürfen unsere obligatorischen Lottomatches und der traditionelle Neujahrsbrunch nicht fehlen. Freue dich darauf, Anfang Januar gemeinsam mit uns und in geselliger Runde auf das neue Jahr anzustoßen. Zudem haben wir eine Besichtigung in der Betriebszentrale der Migros organisiert. Dort erwartet uns ein exklusiver Einblick in die Abläufe und Prozesse.

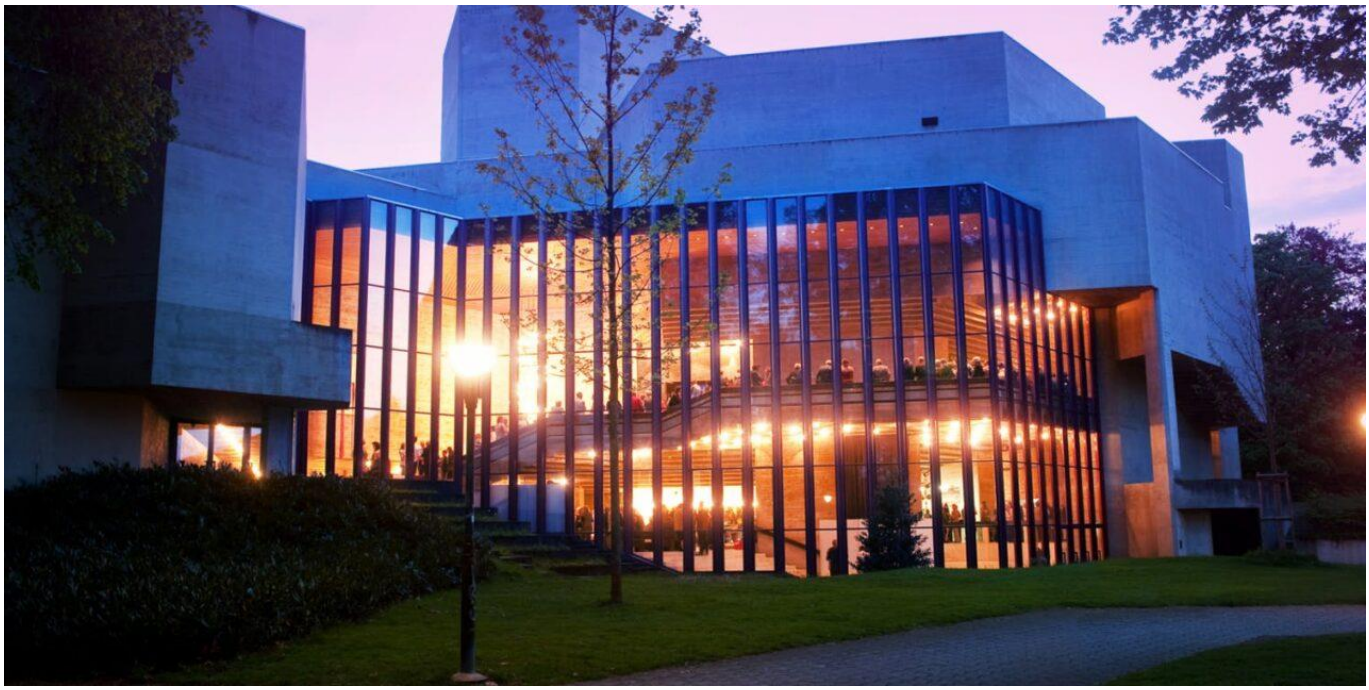
Wie bereits angekündigt, wird Béatrice Räber nach über 20 Jahren in den Ruhestand treten. Wir sind sehr dankbar, dass wir mit Chrigel Brasser eine kompetente neue Singgruppenleiterin gefunden haben. Auch bei der Wandergruppe gibt es einen Wechsel: Sonja Pfister und Verena Burger übergeben die Leitung an Annamarie Kern und Hildegard Kobler. Die beiden Frauen sind bei den Wanderinnen bestens bekannt und freuen sich auf ihre neue Aufgabe. Wir werden die scheidenden Gruppenleiterinnen gebührend an der nächsten Hauptversammlung verabschieden.

Sei dabei, wenn wir in den kommenden Monaten diese interessanten Veranstaltungen erleben. Wir freuen uns auf deine Teilnahme.

Herzliche Grüsse, Margrit Riedener, Präsidentin

Übersicht September 2023 bis Februar 2024

Datum	Anlass
Di/Mi 19./20. September 2023	Reise ins Tessin
Dienstag, 24. Oktober 2023	Kulinarischer Stadtrundgang in Altstätten
Donnerstag, 26. Oktober 2023	Kulinarischer Stadtrundgang in Altstätten
Donnerstag, 9. November 2023	Vortrag: Wie ein Krimi entsteht
Mittwoch, 22. November 2023	Lottomatch 1
Freitag, 24. November 2023	Lottomatch 2
Donnerstag, 7. Dezember 2023	Jahresschluss Seniorentheater im Hecht
Dienstag, 9. Januar 2024	Brunch zum Jahresanfang
Dienstag, 23. Januar 2024	Theater St. Gallen im neuen Glanz
Dienstag, 20. Februar 2024	Führung Migros Betriebszentrale Gossau
Mittwoch, 20. März 2024	Vorankündigung Hauptversammlung in Flawil



Hinweise zu den Veranstaltungen

Anmeldemöglichkeiten

Auf der Homepage: www.forum-elle.ch Veranstaltungen, Sektion St. Gallen.
Nach erfolgter Anmeldung erhältst du eine automatisch generierte Bestätigung.

Auf dem Postweg: mit Postkarte oder Brief an die im Programmflyer angegebene Adresse.
Es erfolgt keine Bestätigung!

Anmeldungen, wenn immer möglich, via Internet. Hast du besondere Mitteilungen, dann nutze das Feld «Weitere Angaben».
Bitte keine Anmeldungen per Telefon oder andere sozialen Medien.

Verbindlichkeit

Deine Anmeldung für den Anlass ist verbindlich. Zusätzliche Bestätigungen werden nicht verschickt. Du wirst von uns nur dann benachrichtigt, wenn keine Plätze mehr vorhanden sind, es Programmänderungen gibt oder die Veranstaltung abgesagt wird. Auch bei einer sorgfältigen Planung können sich Anpassungen ergeben, deshalb sind Programmänderungen immer vorbehalten.

Abmeldung

Du kannst dich bei der entsprechenden Organisatorin per Mail oder notfalls telefonisch abmelden.

Das Nichterscheinen / Abmeldung nach der Anmeldefrist

Für das Nichterscheinen oder bei Abmeldungen nach der Anmeldefrist werden die entstandenen Kosten verrechnet.

Bezahlung

Der Betrag wird in der Regel an der Veranstaltung bar eingezogen.

Trinkgelder

Allfällige Trinkgelder werden durch Forum elle übernommen.

Nichtmitglieder

Nichtmitglieder können an den Veranstaltungen teilnehmen, wenn noch freie Plätze vorhanden sind.

Einverständnis Fotos

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, vom jeweiligen Anlass, auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Versicherung

Versicherung ist Sache der teilnehmenden Person.

Vielen Dank für die Kenntnisnahme, September 2023

Kulinarische Führung Altstätten

Wissenswertes, Kurioses und Spannendes aus vergangener Zeit, gepaart mit leckeren Köstlichkeiten – bei dieser Stadtführung erfährst du viel über die Geschichte Altstättens. Du kannst dir an verschiedenen Stationen Spezialitäten aus dem Rheintal auf der Zunge zergehen lassen (Brot, Gemüse, Käse und Wein).

Datum:	Dienstag, 24. Oktober 2023
Zeit:	St. Gallen HB ab 13:09 Uhr Rückreise 16:49 Uhr, Ankunft St. Gallen 17:35 Uhr oder individuell
Treffpunkt:	12:55 Uhr beim Treffpunkt Bahnhof St. Gallen oder direkt vor Ort Start der Führung 14:15 Uhr
Ort:	Museum Prestegg, Rabengasse 3, 9450 Altstätten
Kosten:	CHF 32.00 Das Bahnbillett löst jede Teilnehmerin selbst. Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt - siehe „Hinweis zu den Veranstaltungen“
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Samstag, 30. September 2023 www.forum-elle.ch Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden
Wichtig:	Dem Wetter entsprechende Kleidung (Führung findet bei jedem Wetter statt).

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Kulinarische Führung Altstätten

Wissenswertes, Kurioses und Spannendes aus vergangener Zeit, gepaart mit leckeren Köstlichkeiten – bei dieser Stadtführung erfährst du viel über die Geschichte Altstättens. Du kannst dir an verschiedenen Stationen Spezialitäten aus dem Rheintal auf der Zunge zergehen lassen (Brot, Gemüse, Käse und Wein).

Datum:	Donnerstag, 26. Oktober 2023
Zeit:	St. Gallen HB ab 13:09 Uhr Rückreise 16:49 Uhr, Ankunft St. Gallen 17:35 Uhr oder individuell
Treffpunkt:	12:55 Uhr beim Treffpunkt Bahnhof St. Gallen oder direkt vor Ort Start der Führung 14:15 Uhr
Ort:	Museum Prestegg, Rabengasse 3, 9450 Altstätten
Kosten:	CHF 32.00 Das Bahnbillett löst jede Teilnehmerin selbst. Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt - siehe „Hinweis zu den Veranstaltungen“
Anmeldung bis:	Samstag, 30. September 2023
bitte im Internet:	www.forum-elle.ch
per Post:	Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden
Wichtig:	Dem Wetter entsprechende Kleidung (Führungen finden bei jedem Wetter statt).

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Mord nach Rezept oder wie Krimis geschrieben werden

Keine andere Gattung der Belletristik hat so strenge Regeln wie der Krimi. Genau wie bei einem Betty-Bossi-Rezept sind Zutaten und Zubereitung genau definiert. Dr. Peter Faesi, em. Dozent für deutsche Literatur stellt auf amüsante und packende Weise diese Prinzipien vor und erläutert, welche Variationen und Weiterentwicklungen heute angewendet werden. Ein verblüffend heiterer Vortrag, da nur literarisch gemordet wird. Ihr werdet nach diesem Referat
die Krimis mit anderen Augen lesen!

Datum:	Donnerstag, 9. November 2023
Zeit:	14:00 Uhr, Saalöffnung um 13:30 Uhr
Ort:	Historischer Saal, Klubschule Migros St. Gallen
Kosten:	CHF 15.00, inkl. kleinem Apéro Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach der Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt - siehe „Hinweis zu den Veranstaltungen“
Anmeldung bis:	Montag, 23. Oktober 2023
bitte im Internet:	www.forum-elle.ch
per Post:	Béatrice Thoma, Hardungstrasse 1, 9011 St. Gallen
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Lottomatch 1

Traditionsgemäss laden wir euch zu den beliebten Lottomatches ein. Für Glückspilze warten kleine Preise. Im Anschluss offerieren wir euch Kaffee und Kuchen nach Wahl.

Datum:	Mittwoch, 22. November 2023
Zeit:	15:00 Uhr
Ort:	Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2 9001 St. Gallen im Rosenbergsaal des Migros Restaurants
Kosten:	Kosten für eine Karte CHF 1.00
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Mittwoch, 15. November 2023 www.forum-elle.ch Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Lottomatch 2

Traditionsgemäss laden wir euch zu den beliebten Lottomatches ein. Für Glückspilze warten kleine Preise. Im Anschluss offerieren wir euch Kaffee und Kuchen nach Wahl.

Datum:	Freitag, 24. November 2023
Zeit:	15:00 Uhr
Ort:	Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2 9001 St. Gallen im Rosenbergsaal des Migros Restaurants
Kosten:	Kosten für eine Karte CHF 1.00
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Mittwoch, 15. November 2023 www.forum-elle.ch Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Einladung zum Jahresschluss-Theater

Das Seniorentheater St. Gallen spielt das Stück „Im Park“

Ein Theaterstück über den heiteren Sinn des Lebens. Ein Park in einer Kleinstadt ist der ideale Begegnungsort für verschiedene Charaktere. Es treffen sich Menschen mit unterschiedlichen Ansichten zu einem alltäglichen Schwätzchen …

Zum Jahresschluss laden wir dich zu diesem lustigen Theaterstück ein.

Datum:	Donnerstag, 7. Dezember 2023
Ort:	Saal, Hotel Hecht, Rheineck
Zeit:	14:00 Uhr Die Komödie dauert 70 Minuten.
Saalöffnung:	13:30 Uhr
Kosten: **Nichtmitglieder:**	Unsere Kasse erlaubt es uns, dich zu diesem Anlass einzuladen. Im Anschluss an die Vorstellung offerieren wir einen kleinen Imbiss. Getränke gehen zu deinen Lasten. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Sie bezahlen einen Beitrag von CHF 35.00.
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Mittwoch, 29. November 2023 www.forum-elle.ch Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Brunch zum Jahresbeginn

Zum Auftakt des neuen Jahres laden wir dich wiederum zu einem gemütlichen Brunch ein. Das Angebot im Migros Restaurant beim Bahnhof St.Gallen lässt bestimmt keine Wünsche offen.

Datum:	Dienstag, 9. Januar 2024
Zeit:	08:30 – ca. 10:30 Uhr
Ort:	Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2, St. Gallen im Rosenbergsaal des Migros Restaurants
Kosten:	CHF 20.00
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Freitag, 15. Dezember 2023 www.forum-elle.ch Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden

Bitte benutze die Möglichkeit, den Mitgliederbeitrag von CHF 30.00 vor Ort zu bezahlen. Du hilfst uns damit, Spesen zu sparen. Besten Dank.

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Theater St. Gallen im neuen Glanz

Das 55 Jahre alte Gebäude des Architekten Claude Paillard, das als Ikone der Schweizer Nachkriegsarchitektur gilt, wurde während rund drei Jahren umfassend erneuert. Über 400-mal hebt sich jährlich der Vorhang in der grössten St. Galler Kulturinstitution. Im Rahmen einer Führung erhalten wir die Gelegenheit, das „neue" Theater zu besichtigen und einen umfassenden Blick auf die ausgeführten Arbeiten zu werfen.

Datum:	Dienstag, 23. Januar 2024
Zeit:	15:00 Uhr Beginn der Führung, welche 75 Minuten dauert
Treffpunkt:	14:45 Uhr vor dem Theater St. Gallen, Unterer Brühl, St. Gallen
Kosten:	CHF 25.00, inkl. Führung und Apéro riche im Restaurant Concerto Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt - siehe „Hinweis zu den Veranstaltungen"
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Dienstag, 9. Januar 2024 www.forum-elle.ch Béatrice Thoma, Hardungstrasse 1, 9011 St. Gallen
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

Betriebszentrale MIGROS OSTSCHWEIZ Gossau

Die Migros Betriebszentrale ist die Drehscheibe der Migros Ostschweiz. Von hier aus werden über 100 Supermärkte und 65 Gastrobetriebe mit Frischartikeln beliefert.

Während der Führung erhaltet ihr einen Blick hinter die Kulissen des Betriebsalltags. Man sieht, was es braucht, damit täglich sämtliche Artikel in den Regalen der Filialen vorhanden sind.

Datum:	Dienstag, 20. Februar 2024
Zeit:	Die Führung ist von 09:15 – ca. 11:15 Uhr. Anschliessend geniessen wir ein Mittagessen im Migros Personalrestaurant.
Treffpunkt:	09:00 Uhr vor dem Haupteingang der Betriebszentrale Migros Ostschweiz. Die Bushaltestelle von Bus Nr.151 ist gleich vor der Betriebszentrale. Rückfahrt individuell nach dem Mittagessen Ab Gossau Migros BZ fährt der Bus Nr.151 nach St. Gallen Bahnhof ca. alle 15 Minuten.
Kosten:	CHF 20.00, inkl. Führung und Mittagessen Das Bahn- oder Busbillett löst jede Teilnehmerin selbst vom Wohnort bis nach Gossau Migros BZ Haltestelle. Bei Nichterscheinen oder Abmeldung nach der Anmeldefrist wird der Betrag in Rechnung gestellt - siehe „Hinweis zu den Veranstaltungen“
Anmeldung bis: bitte im Internet: per Post:	Dienstag, 30. Januar 2024 www.forum-elle.ch Rita Brühwiler, Brübach 8, 9245 Sonnental
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden
Wichtig:	Bequeme Schuhe tragen, Führung dauert ca. 2 Stunden **Bitte BESUCHER MERKBLATT studieren**

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

MIGROS Genossenschaft Migros Ostschweiz	**Besucher Merkblatt (Vorbereitung Betriebsbesichtigung)**	4.07 Qualitätssicherung 4.07.12 Merkblätter Seite 1 von 1

Liebe Besucherin, lieber Besucher

Demnächst werden Sie interessante Einblicke in unseren Lebensmittelbetrieb erhalten.
Hier werden Rohstoffe eingelagert und zu Halbfabrikaten oder fertigen Lebensmitteln weiterverarbeitet. Bei mehreren Verarbeitungsstufen besteht die Gefahr, dass unsere Produkte durch unkorrektes menschliches Verhalten schadhaft werden. Aus diesem Grund müssen folgende Vorschriften eingehalten werden:

HYGIENE UND SAUBERKEIT

- Das Tragen von geschlossenen, sauberen Schuhen und langen Hosen ist Pflicht so dass keine Haut (Beine und Füsse) sichtbar ist.
- Nur Personen mit sauberem Erscheinungsbild können am Rundgang teilnehmen.
- Im Bereich Produktion bestehen folgende Vorschriften in Bezug auf das Tragen von Schmuck:
  - Keine Armbanduhren und Armketten, keine sichtbaren Halsketten.
  - Keine Gesichtspiercings (wenn sie nicht abgenommen werden können, klebt sie das Führungspersonal mit Pflaster ab).
  - Ohrringe müssen durch die Haube bedeckt sein (gemäss Instruktion Führungspersonal).
  - Möglichst keine Fingerringe (Ausnahmen können bei glatten Ringen ohne Einsätze gemacht werden, wenn sie nicht abgenommen werden können).
- Vor dem Betreten wird Ihnen ein Schutzanzug, Haube und Überziehplastikschuhe abgegeben (gemäss Instruktion Führungspersonal).
- Der Besuch der Toilette mit dem Besuchermantel, ist nicht erlaubt.
- Beim Betreten des Hygienebereichs ist das Händewaschen und Desinfizieren obligatorisch (gemäss Instruktion Führungspersonal).
- Berühren Sie auf dem Rundgang keine Lebensmittel, Anlagen und Geräte.

GENUSSMITTEL UND VERPFLEGUNG

- In allen Produktionsräumen besteht ein Rauchverbot. Das Rauchen ist nur an gekennzeichneten Orten erlaubt.
- Jegliches Essen innerhalb der Hygienezonen 1 bis 3 ist nicht gestattet (auch Kaugummi und Bonbons etc.). Essen und Trinken ist nur in speziell dafür zugewiesenen Bereichen gestattet.

GESUNDHEIT

- Besucher mit Darmerkrankungen (Durchfall) oder grippeähnlichen Infekten dürfen am Rundgang nicht teilnehmen.

ALLGEMEINES

- Achten Sie auf den Werksverkehr, folgen Sie den Anweisungen des Führungspersonals und bleiben Sie in der Gruppe zusammen. **Danke für Ihr Verständnis.**

Die Besuchervorschriften haben wir zur Kenntnis genommen und werden sie während unserem Aufenthalt in der Genossenschaft Migros Ostschweiz einhalten.
Bitte bestätigen Sie:

_____

Ort, Datum Gruppe/Firma/Name/Vorname Unterschrift

Besichtigung am: _____ **(wird durch Migros ausgefüllt)**

Bowling

September 2023 bis Februar 2024

An folgenden Dienstagnachmittagen

von 14:30 – 16:30 Uhr

- ✓ 26. September 2023
- ✓ 31. Oktober 2023
- ✓ 28. November 2023
- ✓ 12. Dezember 2023
- ✓ 30. Januar 2024
- ✓ 27. Februar 2024

Wir freuen uns auf neue Mitspielerinnen!

Ort: Fairplay Säntispark, Wiesenbachstrasse 9, Abtwil

Leitung/Auskunft: Angelika Ombar, 079 329 64 36, angelika.ombar@bluewin.ch

Neuanmeldungen bitte an: Béatrice Thoma, Forum elle, 079 773 65 44, beatrice.thoma@forum-elle.ch

Freies Jassen

September 2023 bis Februar 2024

An folgenden Dienstagnachmittagen

von 14:00 – 17:00 Uhr.

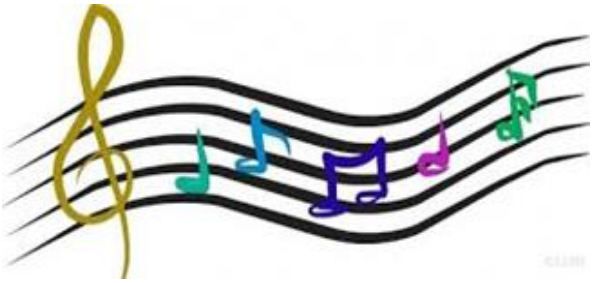
- ✓ 5. September 2023
- ✓ 3. Oktober 2023
- ✓ 7. November 2023
- ✓ 5. Dezember 2023
- ✓ 2. Januar 2024
- ✓ 6. Februar 2024

Ort: Restaurant La Terrasse, Bahnhofgebäude St. Gallen

Leitung/Auskunft: Sylvia Schönenberger, 071 277 79 75, sylviaor@bluewin.ch

Neuanmeldungen bitte an: Béatrice Thoma, Forum elle, 079 773 65 44, beatrice.thoma@forum-elle.ch

Singen



September 2023 bis Februar 2024

An folgenden Nachmittagen

von 14:15 – 16:00 Uhr

- ✓ Freitag, 1. September 2023
- ✓ Freitag, 6. Oktober 2023
- ✓ Freitag, 10. November 2023
- ✓ Freitag, 15. Dezember 2023

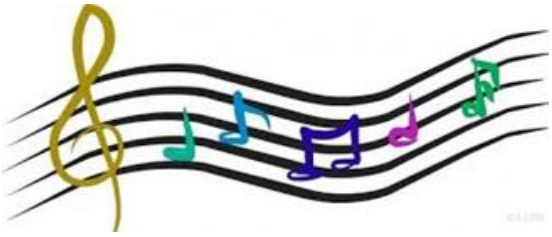
Ort: Centrum St. Mangen, Magnihalden 15, St. Gallen

Raum: Vadianzimmer

Leitung/Auskunft: Béatrice Räber, 071 245 22 01, jb.raeber@gmx.ch

Anmeldung: Béatrice Thoma, FORUMelle, 079 773 65 44, beatrice.thoma@forum-elle.ch

Singen



Januar 2024 bis Dezember 2024

An folgenden Nachmittagen von 14.15 – 16.00 Uhr

- ✓ Mittwoch, 10. Januar 2024
- ✓ Mittwoch, 7. Februar 2024
- ✓ Mittwoch, 6. März 2024
- ✓ Mittwoch, 3. April 2024
- ✓ Mittwoch, 8. Mai 2024
- ✓ Mittwoch, 5. Juni 2024
- ✓ Mittwoch, 3. Juli 2024
- ✓ Mittwoch, 4. September 2024
- ✓ Mittwoch, 2. Oktober 2024
- ✓ Mittwoch, 6. November 2024
- ✓ Mittwoch, 4. Dezember 2024

Ort: Centrum St. Mangen, Magnihalden 15, St. Gallen, Raum: Vadianzimmer

Leitung/Auskunft: Chrigel Brasser, 079 277 66 89, hamgri@leunet.ch

Neuanmeldungen bitte an: Béatrice Thoma, 079 773 65 44, beatrice.thoma@forum-elle.ch

Chrigel Brasser, neue Singgruppenleiterin ab Januar 2024

Wir freuen uns, euch unsere neue Singgruppenleiterin vorzustellen. Ab Januar 2024 wird Chrigel Brasser die Leitung übernehmen und das Singen jeweils am Mittwochnachmittag anbieten.

Chrigel ist eine pensionierte Lehrerin, die über viele Jahre hinweg wertvolles Wissen und Erfahrung gesammelt hat. Sie hat bereits Singgruppen begleitet und Kindermusicals mit ihrer mitreissenden Leidenschaft für Musik und Gesang bereichert. Ihre Begeisterung für diese Kunstform ist spürbar und sie freut sich, diese neue Aufgabe bei Forum elle zu übernehmen.

Dank ihrer Motivation wird Chrigel eine bereichernde und unterhaltsame Atmosphäre in unserer Singgruppe schaffen. Ihr Einfühlungsvermögen und ihre Fähigkeit, Menschen zu inspirieren, sind ein grosses Plus für unser gemeinsames Singen.

Wir möchten auch betonen, dass unsere Singgruppe immer offen für neue Mitglieder ist. Wenn du gerne singen und Teil einer engagierten Gemeinschaft werden möchten, bist du herzlich willkommen. Gemeinsam werden wir uns musikalisch entfalten, neue Freundschaften knüpfen und jedes Mal eine wundervolle Zeit erleben.

Zögere nicht, Chrigel und unsere Singgruppe kennenzulernen. Besuche uns an unserem neuen Wochentag und entdecke die Freude am Singen in harmonischer Gemeinschaft!

Für weitere Informationen und Anmeldungen wende dich bitte an Béatrice Thoma oder direkt an Chrigel Brasser. Wir freuen uns darauf, dich in unserer Singgruppe willkommen zu heissen.

Die Daten fürs 2024 findest du in dieser Broschüre.

Herzlich willkommen

Margrit Riedener
Präsidentin

Wanderprogramm September 2023 – März 2024

Leitung: Annamarie Kern, Sonderstrasse 8, 9034 Eggersriet
Telefon: 071 877 20 65, Handy: 078 918 90 65 Band: 086 071 877 20 65
Hildegard Kobler, Sturzeneggstrasse 14, 9000 St. Gallen
Telefon: 071 311 35 55, Handy: 079 384 11 44

Dienstag, 19.09.2023	**Weisstannental**
	Mittagessen auf der Alp Siez oder Picknick
Wanderzeit	ca. 3 Stunden
Treffpunkt	07:15 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen
Abfahrt	07:27 Uhr Richtung Mels, Gleis 4, es wird ein Kollektivbillett gelöst
Hinweis	Anmeldung auch für GA-Besitzer bis Montagmittag 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp
Wandertelefon	Auskunft ab Sonntagabend bis Montagmittag 086 071 877 20 65
Dienstag, 24.10.2023	**Schwendi-Wienacht-Thal-Rheineck**
	Picknick
Wanderzeit	ca. 3 Stunden
Treffpunkt	09:25 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen
Abfahrt	09:39 Uhr, Gleis 5
Hinweis	Billett nach Schwendi bei Heiden und retour ab Rheineck bitte selbst lösen Anmeldung bis Montagmittag 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp
Wandertelefon	Auskunft ab Sonntagabend bis Montagmittag 086 071 877 20 65
Dienstag, 21.11.2023	**Münchwilen-Fischingen**
	Mittagessen im Restaurant
Wanderzeit	ca. 3 Stunden
Treffpunkt	08:55 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen
Abfahrt	09:07 Uhr, Gleis 1
Hinweis	Billett nach Münchwilen und retour ab Fischingen bitte selbst lösen Anmeldung bis Montagmittag 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp
Wandertelefon	Auskunft ab Sonntagabend bis Montagmittag 086 071 877 20 65
Dienstag, 19.12.2023	**Der beliebte Poulet Schmaus in Buchschachen, bei jedem Wetter**
Wanderzeit	ca. 2 Stunden
Treffpunkt	09:15 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen
Abfahrt	09:27 Uhr, Gleis 5
Hinweis	Billett nach Herisau retour bitte selbst lösen Anmeldung bis Sonntagabend 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp
Wandertelefon	Auskunft ab Samstag 086 071 877 20 65
Dienstag, 23.01.2024	**Winterwanderung im Toggenburg, Selamatt-Iltios**
	Mittagessen im Restaurant oder Picknick
Wanderzeit	ca. 3 Stunden
Treffpunkt	07:45 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen
Abfahrt	07:57 Uhr, Gleis 5, Richtung Wattwil, es wird ein Kollektivbillett gelöst
Hinweis	Anmeldung auch für GA-Besitzer bis Montagmittag 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp
Wandertelefon	Auskunft ab Sonntagabend bis Montagmittag 086 071 877 20 65
Dienstag, 20.02.2024	**Bischofszell-Zihlschlacht-Bischofszell**
	Mittagessen im Restaurant
Wanderzeit	ca. 3 Stunden
Treffpunkt	08:55 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen
Abfahrt	09:10 Uhr, Gleis 6
Hinweis	Billett nach Bischofszell retour bitte selbst lösen Anmeldung bis Montagmittag 071 877 20 65 oder 078 918 90 65 WhatsApp
Wandertelefon	Auskunft ab Sonntagabend bis Montagmittag 086 071 877 20 65

Ausrüstung: Wanderschuhe mit Profil, Regenschutz, Wanderstöcke, Zwischenverpflegung, Getränke
Bei Schlechtwetter wird die Wanderung um eine Woche verschoben.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Bitte meldet es der Wanderleitung, wenn Sie an einem anderen Ort dazukommen.
Die Wanderleitung kann die Wanderung abändern oder absagen, wenn die Umstände es erfordern.
Viel Spass! Euer Wanderleiterteam

Annamarie Kern und Hildegard Kobler die neuen Wanderleiterinnen ab Oktober 2023

Wir freuen uns, euch unsere neuen Wanderleiterinnen vorzustellen: Annamarie Kern und Hildegard Kobler werden ab Oktober 2023 gemeinsam die Wandergruppe von Forum elle leiten. Einmal im Monat werden sie eine wunderbare Wanderung für die Teilnehmerinnen organisieren.

Annamarie Kern lebt in Eggersriet, ist pensioniert und Mutter von einer Tochter und zwei Söhnen. Zusätzlich bereichern drei Enkelkinder ihr Leben, die sie an einem Tag in der Woche betreut. Ihre Leidenschaft gilt dem Wandern in der Natur und gelegentlich einer entspannten Schifffahrt auf dem Vierwaldstättersee. Annamarie ist seit langer Zeit Mitglied der Wandergruppe von Forum elle und bei ihren Kolleginnen bestens bekannt. Zudem engagiert sie sich bei den Wanderfreunden Ostschweiz und organisiert regelmässig Wanderungen für Pro Senectute.

Hildegard Kobler lebt in St. Gallen Winkeln und zog vor 55 Jahren vom Wallis in diese Gegend. Sie ist stolze Mutter eines Sohnes und einer Tochter sowie glückliche Grossmutter von vier Enkelkindern. Seit vielen Jahren ist sie Mitglied bei Forum elle und engagiert sich mit großer Begeisterung in der Wandergruppe. Mit Ausnahme einiger seltener Terminkonflikte ist sie bei nahezu bei jeder Wanderung dabei. Hildegard freut sich darauf, viele wanderfreudige Frauen kennenzulernen und neue Bekanntschaften zu schließen.

Wir sind überaus glücklich, Annamarie und Hildegard als Wanderleiterinnen für Forum elle gewonnen zu haben. Ihre langjährige Erfahrung, ihre Liebe zur Natur und ihr Engagement in der Gemeinschaft machen sie zu wunderbaren Begleiterinnen für unsere Wandergruppe. Wir sind sicher, dass sie uns mit ihren sorgsam ausgewählten Routen und ihrer herzlichen Art begeistern werden. Seien Sie gespannt auf die bevorstehenden Wanderungen unter ihrer Leitung!

Herzlich willkommen

Margrit Riedener
Präsidentin

Vorstand Auskunft und Informationen

Präsidium	**Margrit Riedener**	079 753 96 67 margrit.riedener@forum-elle.ch
Vizepräsidium Gruppenorganisation	**Béatrice Thoma**	079 773 65 44 beatrice.thoma@forum-elle.ch
Finanzen	**Beatrice Walser**	079 217 58 04 beatrice.walser@forum-elle.ch
Mutationen Aktuariat/Anlässe	**Liz Klaus**	079 575 66 99 liz.klaus@forum-elle.ch
Anlässe	**Rita Brühwiler**	079 322 27 62 rita.bruehwiler@forum-elle.ch

Gruppenleiterinnen

➔ Neu-Anmeldungen bei Vizepräsidentin Béatrice Thoma

Singen bis Dez. 2023	Béatrice Räber	071 245 22 01 jb.raeber@gmx.ch
Singen ab 2024	Chrigel Brasser	079 277 66 89 hamgri@leutnet.ch
Jassen	Sylvia Schönenberger	071 277 79 75 sylviaor@bluewin.ch
Wandern	Annamarie Kern Hildegard Kobler	078 918 90 65 annamarie.kern@bluewin.ch 071 311 35 55 hkobler@bluewin.ch
Bowling	Angelika Ombar	071 278 19 82 angelika.ombar@bluewin.ch

…, dass du unsere Vereinsbroschüre zu Ende gelesen hast. Dabei hast du bemerkt, dass wir auf die vorausgefüllten Anmeldetalons für die Events verzichtet haben. Wir haben uns intensiv mit dieser Entscheidung auseinandergesetzt und uns für eine Online-Anmeldung über unsere Internetseite entschieden.

Diese Entscheidung wurde nicht leichtfertig getroffen, sondern basiert darauf, unseren Anmeldeprozess zu erleichtern und unsere Vereinsarbeit effizienter zu gestalten. Die Online-Anmeldung ermöglicht uns eine einfache Erfassung der angemeldeten Personen, reduziert die manuelle Arbeit für die Vorstandsmitglieder und trägt zu einer umweltfreundlicheren Arbeitsweise bei.

Wir sind uns bewusst, dass diese Veränderung möglicherweise nicht für jedes Mitglied geeignet ist, insbesondere für diejenigen, die keine Möglichkeit haben, sich online anzumelden. Wir nehmen jedoch die Bedürfnisse unserer Mitglieder ernst und werden alternative Anmeldemöglichkeiten anbieten.

Falls du Schwierigkeiten hast, dich online anzumelden, steht dir weiterhin die Option offen, dich postalisch anzumelden. Auf einer Postkarte oder in einem Brief teilst du uns alle relevanten Angaben mit.

Wir schätzen und respektieren alle Mitglieder, unabhängig ihrer bevorzugten Anmeldemethode und stellen sicher, dass unsere Veranstaltungen weiterhin für alle zugänglich und bereichernd sind.

Vielen Dank für deine Unterstützung und dein Verständnis.

Herzliche Grüsse

Margrit Riedener, Präsidentin