

Vendredi 6 octobre 2023

Sortie à Mund

Visite guidée des champs
et du musée du safran



Chères Membres, chères Amies,

L'été sera-t-il chaud et sec ou plutôt humide? et comment s'annonce l'automne? Notre «Crocus sativus» aime la chaleur sèche en été et la pluie en automne. Il est le seul crocus qui permette d'obtenir du safran, cette épice - la plus chère au monde - qui sublime les saveurs et la couleur des plats en cuisine. Avec son goût mielleux aux notes métalliques, le safran s'associe à des mets aussi bien salés que sucrés. Vous en ferez la découverte au repas de midi.

D'où est originaire le safran? Où sont cultivés les bulbes de safran plantés à Mund? Combien d'oignons plante-t-on chaque année? Combien de fleurs faut-il cueillir à la main pour obtenir 1 gramme de pistils? Combien coûte le kilo de safran? Comment s'appelle le faux safran? Quels sont les bienfaits du safran? etc.

Pour en savoir plus, nous suivrons notre guide au musée du safran de Mund et aux abords des champs en pleine récolte. Bienvenue au pays de l'«or rouge»!

Départ: Monthey 06h50 - Martigny 07h20 - Sion 07h50 - Sierre 08h15

suite au verso >

✂..... Bulletin d'inscription ✂

Sortie à Mund

Vendredi 6 octobre 2023 - Délai ultime de réception des inscriptions: mardi 19 septembre

Horaire de départ (indiquer le lieu de départ du car svp)

Monthey, gare AOMC	06h50	Martigny, gare routière rue d'Aoste	07h20
Sion, sous-gare CFF vers Coop	07h50	Sierre, gare CFF vis-à-vis de la poste	08h15

Veillez svp noter les lieux de départs modifiés à Sion (travaux à la gare CFF) et Martigny (Foire du Valais)

Nom Prénom.....

Adresse

N° postal & localité

Tél..... Natel.....

Je commande pain(s) au safran (prix du pain de 250 grammes = fr. 4.50)

Date Signature

En participant à cette sortie, je consens à ce que des photos de moi-même puissent être publiées sur le site web ou sur les réseaux sociaux de Forum elle ou encore dans le rapport annuel de Forum elle.

Sortie à Mund, le village du safran (Haut-Valais)

Date: vendredi 6 octobre 2023 - *Délai ultime de réception des inscriptions: mardi 19 septembre.*

Sortie réservée aux membres de Forum elle.

La sortie n'aura lieu qu'avec un minimum de 25 inscriptions. Le nombre de participantes est limité à 40.

Horaire de départ:

Monthey, gare AOMC	06h50 <input type="checkbox"/>	Martigny, gare routière rue d'Aoste	07h20 <input type="checkbox"/>
Sion, sous-gare CFF vers Coop	07h50 <input type="checkbox"/>	Sierre, gare CFF vis-à-vis de la poste	08h15 <input type="checkbox"/>

Veillez svp noter les lieux de départs modifiés à Sion (travaux à la gare CFF) et Martigny (Foire du Valais)

Programme

10h00 Arrivée à Mund
un groupe visite le musée, le 2^e groupe se rend dans les champs de safran

12h00 Repas au restaurant Safran
• menu: Crème de safran - Risotto au safran et champignons - Parfait maison au safran.

14h00 Echange des groupes

vers 16h00: départ de Mund - Arrivée à Sierre vers 17h30, à Monthey vers 19h15.

Prix - votre participation: Fr. 90.–

Merci de préparer une enveloppe à votre nom contenant ce montant.

Le prix inclut:

- le voyage en autocar tout confort avec notre partenaire L'Oiseau Bleu
- le café-croissant servi à l'aller
- l'intégralité des activités, le repas à Mund.

Les boissons à table et en cours de route ne sont pas comprises dans le prix.

A bientôt, avec nos cordiales salutations.

www.forumelle-valais.ch - www.forum-elle.ch

Tél. (uniquement du jour): 079 276 59 04

Inscription: Au moyen du bulletin au recto **jusqu'à mardi 19 septembre** (date ultime de *réception*), à envoyer exclusivement à **Alice Zuber, rue du Grain d'or 2, 3960 Sierre** ou par e-mail à **alice.zuber@forum-elle.ch**. Un formulaire d'inscription en ligne est également disponible sur notre site web. En cas d'inscription par e-mail, veuillez svp renseigner sur votre courriel toutes les coordonnées figurant sur le bulletin d'inscription. Pas d'inscription par téléphone, sms ou WhatsApp.

En cas de désistement après le délai d'inscription, pour quelque raison que ce soit, un montant de Fr. 10.– sera dû; si le désistement est annoncé la veille ou le jour de la manifestation, le montant de la sortie sera entièrement dû (Fr. 90.–).

Ce programme peut être sujet à modification.

Forum elle décline toute responsabilité en cas d'accident. Vous ne recevrez aucune confirmation écrite pour cette inscription.