

CONFÉRENCE

PARLONS SOMMEIL !



Le Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil du CHUV (CIRS) a étudié les différentes formes de troubles du sommeil, mais aussi les normes physiologiques, l'association entre le sommeil, les maladies cardiovasculaires et la santé mentale. Cette conférence lèvera un coin de voile sur tous les mécanismes du sommeil.

Intervenantes : Rebecca Sablé, neuropsychologue au CHUV et Françoise Corneille, psychologue CIRS CHUV.

Jeudi 12 octobre 2023 à 14h30

Salle de Paroisse – Rue Pestalozzi 6 – Yverdon

Mardi 17 octobre 2023 à 14h30

Salle du Cazard – Rue Pré-du-Marché 15 - Lausanne

Prix : CHF 5.- pour les membres de ForumElle - sur inscription

Organisation : Service culturel Migros Vaud – Ch. du Dévent – 1024 Ecublens – 058 568 30 52 – serviceculturel@gmvd.migros.ch

Attention : inscription uniquement auprès de FORUM elle, au moyen du bulletin adéquat