

# Wie Salz in der Suppe?

Workshop zu Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen-Modell ZRM®



Kluge Entscheidungen zu alltäglichen Themen wie z.B. Gesundheit, Veränderungen oder Kommunikation, beruhen auf einer Koordination von bewusstem Verstand und unbewusstem Bauchgefühl. Das Zürcher Ressourcenmodell ZRM® ermöglicht, die beiden Entscheidungssysteme miteinander in Kontakt zu bringen, so dass sie zusammenarbeiten. Das Modell basiert auf neurobiologischen Erkenntnissen und zeichnet sich durch hohe Umsetzungseffizienz aus. „Neujahrsvorsätze“ werden wirksam. Die Methode ist leicht zu erlernen und kann auch nach einem Input immer wieder für neue Themen angewandt werden.

Leitung:	Magdalena Bösiger, Trainerin Zürcher Ressourcenmodell ZRM®
Datum/Zeiten:	Mi 6., Do 7. oder Fr. 8. September 2023, jeweils von 9:00 bis 16.30 h
Kosten:	Fr. 25.-
Arbeitsweise:	Inputs, Ideensuche in Gruppen zu ausgewählten Bildern, Austausch
Ort:	Schlossstrasse 5, Münsingen; nahe Bahnhof SBB Die Detailinformationen werden dir nach dem Anmeldeschluss mitgeteilt.
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmerin.
Anmeldung:	Mail an <a href="mailto:magdalena.boesiger@forum-elle.ch">magdalena.boesiger@forum-elle.ch</a> , online auf <a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a> oder per Brief mit frankiertem Rückantwortcouvert an Magdalena Bösiger, Stierenmatte 6, 3110 Münsingen
Anmeldeschluss:	Freitag, 28. Juli 2023. Die Bestätigungen werden erst nach diesem Datum verschickt. Die Platzzahl pro Anlass ist beschränkt. Die Anmeldungen werden gemäss Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
Bitte beachten:	Bei Abmeldung weniger als 3 Tage vor dem Anlass oder bei unentschuldigtem Fernbleiben werden Fr. 15.- in Rechnung gestellt.
Link/Literatur	<a href="https://zrm.ch/">https://zrm.ch/</a> Storch, Maja: "Das Geheimnis kluger Entscheidungen" (PIPER) oder "Machen Sie doch, was Sie wollen!" (Hogrefe)

- Anmeldung:  Mi, 6. September 2023, 9:00 bis 16.30 h  
 Bitte alle möglichen Daten angeben.  Do, 7. September 2023, 9:00 bis 16.30 h  
 Fr, 8. September 2023, 9:00 bis 16.30 h

Name, Vorname:

Datum/Unterschrift: