

Liebe **FORUM** elle Frauen

Nebst der Agenda findet ihr im Juni-Versand die ausführlichen Beschreibungen der neuen Angebote bis im Herbst. Wir freuen uns auf bereichernde Begegnungen.

STAMM

In der Regel jeden 1. Dienstag im Monat von 09:30 – ca. 10:45 Uhr

Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, Bern

Einzelintritte von Nichtmitgliedern sind möglich und kosten CHF 5.- (Bezahlung vor Ort).

- | | |
|-------------------|--|
| 8. August 2023 | <p>Fein, einfühlsam & stark – kompetent hochsensibel leben
Was genau ist Hochsensibilität? Im Vortrag werden Gaben und Herausforderungen einer feinen, differenzierten Wahrnehmung beschrieben und praktische Tipps für den Alltag vermittelt.
Claire Schubnell, Kunsttherapie und Coaching, Bern</p> |
| 5. September 2023 | <p>Die Tretmühlen des Glücks
Prof. Dr. Mathias Binswanger erläutert die sogenannten Tretmühlen des Glücks, welche dafür sorgen, dass wir an mehr Glück durch mehr Einkommen glauben, obwohl dieser Glaube dann ständig enttäuscht wird.</p> |
| 3. Oktober 2023 | <p>Ursula Nold, Präsidentin des Migros-Genossenschafts-Bundes, gibt Einblick in ihre Arbeit und macht einen Ausblick zum Thema «die Migros-Idee lebt».</p> |
| 7. November 2023 | <p>Gedankensprünge
über Frauen bei den Gitanos, KI, Gendern usw. machen wir mit Sonja Laurèle Bauer, Journalistin, Autorin und Redaktorin (Berner Landbote, Anzeiger Region Bern)</p> |
| 5. Dezember 2023 | <p>Beatrice Friedli Deuter, Autorin und Heilpädagogin
Inspirationen zum Kinderbuch «Oh, wie schön ist Panama»</p> |

VERANSTALTUNGEN

- | | |
|---|---|
| Mittwoch, 5. Juli | Treffen im Hof des Generationenhauses |
| Mi 6. Sept. / Do 7. Sept. und Fr 8. Sept. | Resilienz: Einblick ins Zürcher Ressourcenmodell |
| Fr 15. Sept. / Di 19. Sept. | NATUR und wir? Ausstellungsbesuch mit Führung im Stapferhaus Lenzburg |
| Fr 13. Okt. | “Mein kleiner grüner Kaktus”, Konzert mit The Harmonists, Basel |
| Mo, 16. / Di, 17. Okt. | Barbara Ackermann – Advents- und Weihnachtsdekorationen gestalten |
| Mo 23. Okt. | Laupen Stedtl- und Schlossführung |
| Juli bis Dezember | Wanderungen und Kurzwanderungen |

VORANKÜNDIGUNGEN

Freitag, 17. November	Ein Nachmittag mit Kurzfilmen und Apéro
Dienstag, 12. Dezember	Elle-Weihnachten

Auf der Homepage www.forum-elle.ch findet ihr alle Aktivitäten der Sektion Bern.