



Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

SEKTION RÄTIA

Programm

Juli 2023 - Juni 2024



Tagträume

Foto Arno Sgier



Eindrücke von unseren Anlässen 2022 / 2023



Brunch im Restaurant ARGO Chur

Wir möchten mit unseren Mitgliedern diesen Sommer einen Brunch im ARGO Restaurant geniessen. So haben wir einen zusätzlichen Tag um den Puls unserer Mitglieder zu fühlen, ein bisschen diskutieren und den Brunch geniessen.

Um diesen Anlass noch erlebnisreicher zu gestalten, haben wir mit dem Koch des ARGO einen reichhaltigen Brunch abgesprochen.

Datum: Dienstag, 11. Juli 2023

Zeit/Ort: 10.00 Uhr, ARGO Restaurant, Gartenstrasse 16, Chur

Kosten: CHF 25.00

Anmeldung: bis 28. Juni 2023 an:
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur
Mobile 079 630 87 05
edith.gartmann@forum-elle.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



Boccia, auf der Oberen Au, Sportanlagen Obere Au, Chur

Boccia ist einfach zu erlernen und geeignet für alle Altersgruppen und Fitnesslevels.

Inmitten der neu gestalteten Naherholungszone entlang des umgelegten Oberdorfer Mühlbaches steht die neue Boccia-Anlage mit Clubhaus.

Nach den Spielen kehren wir bei Franco zu einem Stück Pizza und einem Glas Wein ein.

Datum: Donnerstag, 21. September 2023

Zeit/Ort: 14.00 Uhr Sportanlagen Obere Au, Boccia Bahn
mit kleinem Aperó nach dem Boccia Spiel

- Vom Bahnhof Chur mit Bus Nr 2 bis Obere Au P+R
Billette sind selbst zu lösen
- Mit dem Auto Parkplatz Obere Au, vor der Boccia-Anlage.
- Achtung: Parkgebühren sind zu bezahlen!

Kosten: CHF 15.00 inkl. Apéro (Glas Wein und Pizza)

Anmeldung: bis 6. September 2023 an:
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur
Mobile 079 630 87 05
edith.gartmann@forum-elle.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



Führung durch das Landquart Fashion Outlet

Lassen Sie sich von unseren mehr als 75 Stores und über 160 Marken inspirieren. Verwöhnen Sie sich mit einer genussvollen Auszeit auf der Terrasse oder im Wintergarten des Restaurants „Margaux“.

Um diese Besichtigung noch erlebnisreicher zu gestalten, möchte das Outlet die Möglichkeit geben, das Center auf eigene Faust zu erkundigen und gibt jeder Teilnehmerin einen VIP Pass mit.

Mit diesem VIP Pass kann man von zusätzlichen 10% Rabatt auf unseren regulären Outletpreis (Ausnahmen: Spezial Aktionen, Promotionen, Sale) in den teilnehmenden Geschäften (ausgenommen Hugo Boss, Michaeln Kars, Tommy Hilfiger, Armani, WMF) profitieren.

Datum: **Mittwoch, 11. Oktober 2023**

Zeit/Ort: **14.00 Uhr, Landquart Fashion Outlet, beim Bahnhof Landquart**
- **Vom Bahnhof Chur mit RhB oder SBB nach Landquart**
Billette sind selbst zu lösen
- **Mit dem Auto Parkplatz Fashion Outlet Landquart**
- **Achtung: Parkgebühren sind zu bezahlen!**

Kosten: **CHF 5.00**

Anmeldung: **bis 27. September 2023 an:**
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur
Mobile 079 630 87 05
[**edith.gartmann@forum-elle.ch**](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



Jubiläumsausstellung <Die Wunderkammer> Rhät. Museum Chur

Seit der Barockzeit präsentierten Fürsten oder vermögende Bürger vielerorts gerne aussergewöhnliche Objekte in sogenannten Wunderkammern: Naturalien, Kunstobjekte, Antiquitäten und Kuriositäten. Hier kam alles in bunter und faszinierender Mischung zusammen.

Das moderne Museum, wie wir es heute kennen, ist eine bürgerliche Erfindung. Zum Jubiläum laden wir Sie ein auf eine Entdeckungsreise durch die Museums-Schätze anhand von 150 ausgewählten Exponaten. Für jedes Jahr seit der Eröffnung wurde ein Objekt ausgewählt, das in jenem Jahr den Weg in die Sammlung fand. So zeigt die Ausstellung einen repräsentativen Querschnitt: Kostbares, Altes und Seltenes findet sich hier genauso wie Überraschendes, Banales oder Schräges, alles nebeneinander, ganz im Stil der einstigen Wunderkammer. Die vielen kleinen Geschichten, die so erzählt werden, vermitteln nicht nur spannende Einblicke in die Vergangenheit, sondern schlagen auch sammlungsgeschichtlich den Bogen von den Ursprüngen bis zum heutigen historischen Museum Graubündens und seinen Aufgaben.

Datum: Donnerstag, 16. November 2023

Zeit/Ort: Führung 1: 14.30 Eingang Rhät. Museum, Chur
Führung 2: 15.30 Eingang Rhät. Museum, Chur
Je Führung können ca. 20 Frauen mitgehen

Kosten: CHF 15.00

Anmeldung: bis . 1. November 2023 an:
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur
Mobile 079 630 87 05
edith.gartmann@forum-elle.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen



Adventsfeier 2023

Das alte Jahr 2023 beenden wir gemeinsam mit der traditionellen Adventsfeier. Auch dieses Jahr feiern wir bei Kaffee und Kuchen im B12.

Datum: Dienstag, 12. Dezember 2023

Zeit und Ort: 14.00 Uhr, Restaurant B12, Brandisstrasse 12, Chur

Kosten: CHF 5.00

Anmeldung: bis 1. Dezember 2023 an:
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur
Mobile 079 630 87 05
edith.gartmann@forum-elle.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Chur um 1642 (Merian)



Kornplatz um 1930



Haus zum Meerhafen um 1500



Chur heute



Kornplatz Chur



Haus zum Meerhafen

Alle Bilder © Stadtarchiv Chur und © Tourismus Chur

Vortrag von Gaudenz Schmid über Alt Khur

Gaudenz Schmid, Hobby – Lokalhistoriker aus Chur, erzählt uns Geschichten und zeigt uns Bilder in vielfältiger Weise über das "Alt Khur".

Datum: Donnerstag, 18. Januar 2024

Zeit/Ort: 14.00 Uhr, Rest. ARGO, Gartenstrasse 16, Chur

Kosten: CHF 10.00

Anmeldung: bis 3. Januar 2024 an:
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur
Mobile 079 630 87 05
edith.gartmann@forum-elle.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



© migros.ch

Seniorenfasnacht Kath. Frauenverein Tittthof Chur

Der katholische Frauenverein lädt uns zur Seniorenfasnacht 2024 im Tittthof Chur ein zu Live Musik Tanzen und Schunkeln. Masken sind willkommen

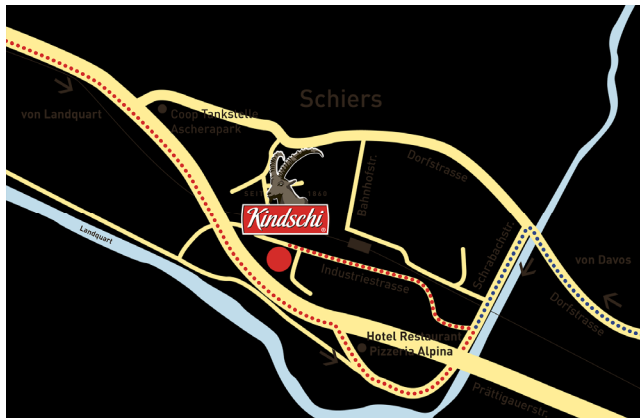
Datum: Dienstag, 13. Februar 2024

Zeit/Ort: 14.00 Uhr, Tittthof, Tittwiesenstrasse 8, Chur

Kosten: CHF 10.00 inklusive kleinem Zvieri

Anmeldung: bis 30. Januar 2024 an:
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur
Mobile 079 630 87 05
edith.gartmann@forum-elle.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



Handcrafted in Switzerland

Gegründet im Jahre 1860 in Davos, ist Kindschi heute, zwischen Gipfeln und Grün in Schiers, die grösste Destillerie des Kantons Graubünden. Die Produkte vereinen reines Quellwasser mit besten Zutaten. Genauso steht Kindschi für eine Melange aus Tradition und Innovation.

Mit der Übernahme der Kindschi Söhne AG durch die international tätige Marussia Beverages Group im Jahr 2019 eröffneten sich für das traditionsreiche Bündner Unternehmen neue Wege. So wurde Kindschi zu einem exklusiven Importeur von hochstehenden Produkten aus aller Welt - aus Italien, Deutschland, Schottland, Japan und vielen Ländern mehr.

Datum: Donnerstag, 14. März 2024

Zeit/Ort: 14.00 Uhr vor Fabrikationsgebäude, Industriestrasse 2, Schiers
 - Vom Bahnhof Chur mit RhB oder SBB nach Schiers
 Billette sind selbst zu lösen
 - Mit dem Auto nach der COOP Tankstelle Richtung Industrie

Kosten: CHF 15.00 Führung und Getränke-Degustation

Anmeldung: bis 1. März 2024 an:
 Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur
 Mobile 079 630 87 05
edith.gartmann@forum-elle.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Voranzeige 19. Generalversammlung 2024

Die **19. Generalversammlung** findet **Dienstag, 16. April 2024, 14.00 Uhr**, im **Rest. ARGO, Gartenstrasse 16, 7000 Chur**, statt.

Bitte reserviert diesen Termin.

Die Einladungen mit den Traktanden werden im März 2024 versandt.





Ausflug an den Bodensee

Fahrt durchs Churer Rheintal mit Kaffeehalt in Egnach. Anschliessend Weiterfahrt nach Konstanz und mit der Fähre nach Meersburg, wo wir Zeit für einen Bummel oder Apéro haben. Zum Mittagessen geht es nach Ueberlingen zum Hof der Familie Neuhaus. Um einen Einblick in den Familienbetrieb zu bekommen, geniessen wir danach eine Rundfahrt mit dem Apfelzügle© durch die Obstplantagen. Bevor wir die Heimreise antreten, haben wir noch Zeit im Hofladen einzukaufen.

Datum: Donnerstag, 23. Mai 2024

Abfahrtszeit: 07.00 Uhr vor dem Hotel ABC Chur

ID nicht vergessen ! EURO für eventuelle Einkäufe

Ankunft in Chur ca. 18.30 Uhr

Kosten: CHF 100.00 inkl. Car, Kaffeehalt, Mittagessen inkl. Nichtalkoholische Getränke und Rundfahrt mit dem Apfelzügle©

Anmeldung: bis 8. Mai 2024 an
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur
Mobile 079 630 87 05
edith.gartmann@forum-elle.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



Claras Puppenmuseum Surava

In der Welt der Puppen von Clara Farrér in Surava

Erleben Sie einen Einblick in die Puppenkultur des 20. Jahrhunderts und schwelgen Sie in Kindheitserinnerungen. Clara Farrér wird uns durch ihre Sammlung von rund 1'000 Puppen aus verschiedenen Materialien führen und zu jeder einzelnen kann sie eine Geschichte erzählen.

Da die Räumlichkeiten im Museum beschränkt sind, werden **zwei Gruppen gebildet. Auf die Beschränkung von je 20 Teilnehmerinnen wird nach Eingang der Anmeldungen geachtet!**

Datum: Dienstag, 11. Juni 2024

Zeit/Ort: 14.00 Uhr Surava, Albulastrasse 2

- Vom Bahnhof Chur mit RhB nach Surava
- Billette sind selbst zu lösen
- Mit dem Auto nach Surava (Parkplätze sind begrenzt!)

Sehr beschränkte Teilnehmerzahl !!

Kosten: CHF 20.00 inkl. Café und Kuchen

Anmeldung: bis 28. Mai 2024 an:

Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur

Mobile 079 630 87 05

edith.gartmann@forum-elle.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Wir bieten Ihnen folgenden Sprachkurs an:

English Conversation mit Janet Frey findet an folgenden Daten statt:

Sie wird immer donnerstags Unterricht geben:

07.09.2023
05.10.2023
02.11.2023
07.12.2023
04.01.2024
01.02.2024
07.03.2024
04.04.2024
02.05.2024
06.06.2024



Ort: Migros Klubschule, Gartenstrasse 5, Chur

Raum: bitte den Monitor im Eingang beachten

Zeit: 14.15 - 16.15 Uhr

Kosten: CHF 5.00 pro Lektion und Person

Janet Frey, Via Calundis 19 A, 7013 Domat/Ems
Telefon: 081 633 31 30 E-Mail: jkfrey@sunrise.ch

Wie bieten Ihnen folgenden Sprachkurs an:

Conversazione italiana mit **Frau Giovanna Calà** findet an folgenden Daten statt.

14.09.2023
19.10.2023
16.11.2023
14.12.2023
11.01.2024
08.02.2024
14.03.2024
11.04.2024
Freitag **24.05.2024**
13.06.2024



Ort: Rest. ARGO, Gartenstrasse 16, Chur

Zeit: jeweils Donnerstag, 09.10 – 11.00 Uhr

Kosten: CHF 5.00 pro Lektion und Person

Giovanna Calà Myrthenweg 3 7310 Bad Ragaz
Telefon +4178 672 93 62, E-mail: giovannacala@bluewin.ch



Vorstand

Präsidentin:

Matelda Tenchio Cosenzstrasse 8 7204 Untervaz 076 514 69 44
matelda.tenchio@forum-elle.ch

Kassa:

Beatrice Arn Erlenweg 6 7000 Chur 081 284 38 07
beatrice.arn@forum-elle.ch

Buchhaltung:

Bernhard Arn Erlenweg 6 7000 Chur 081 284 38 07
bernhard.arn@bluewin.ch

Aktuarin und Gestaltung:

Vreni Stingelin Giacomettistrasse 54 7000 Chur 081 250 25 55
vreni.stingelin@forum-elle.ch

Mutationen:

Lilo Engler Baggastiel 11 9475 Sevelen 081 785 11 88
lilo.engler@forum-elle.ch

Programmorganisation:

Vreni Stingelin Giacomettistrasse 54 7000 Chur 081 250 25 55
vreni.stingelin@forum-elle.ch

Edith Gartmann Kornquaderweg 16 7000 Chur 079 630 87 05
edith.gartmann@forum-elle.ch

Uschi Krumbiegel Foralweg 2 7000 Chur 081 252 01 46
uschi.krumbiegel@forum-elle.ch

Anmeldungen Anlässe:

Edith Gartmann Kornquaderweg 16 7000 Chur 079 630 87 05
edith.gartmann@forum-elle.ch

Gruppenleitung English Conversation:

Janet Frey Via Calundis 19 A 7013 Domat/Ems 081 633 31 30
jkfrey@sunrise.ch

Gruppenleitung Conversazione Italiana:

Giovanna Calà Myrthenweg 3 7310 Bad Ragaz 078 672 93
giovannacala@bluewin.ch

