

Vortrag Lach dich gesund

Liebes FORUM elle Mitglied

Lasst uns einen humorvollen Nachmittag miteinander verbringen.
Christian Hablützel ist Seminarleiter für Lachyoga und Humortraining.
Lachen ist gesund. Wissenschaftler haben beim Lachen positive Wirkungen auf das Immunsystem, das Herz, den Kreislauf, die Blutwerte, die Atmung und das Nervensystem bewiesen.

Aarau: Dienstag, 19. September 2023, 14.15 Uhr
Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre
Bleichemattstr. 42, 5000 Aarau

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Nur für FORUM elle Mitglieder.

Mit der Teilnahme erklären Sie sich damit einverstanden, dass Fotos vom Anlass auf der Homepage, auf Facebook, im Journal oder Jahresbericht von FORUM elle veröffentlicht werden können.



Wir freuen uns und grüssen Sie herzlich

Ihr Vorstand