

Sektion Oberwallis  
**Jahresbericht 2022**



# **Wer wir sind – die Frauenorganisation der Migros**

Forum elle ist eine parteipolitisch unabhängige, konfessionsübergreifende Vernetzungsplattform von Frauen für Frauen. Wir sprechen durch ein regionales und überregionales Veranstaltungsangebot in erster Linie Frauen an, die von den Werten, Aktivitäten und dem Knowhow der Migros überzeugt sind.

## **Woher wir kommen – ein Anliegen Gottlieb Duttweilers**

Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler hat die Frauenorganisation – damals Migros-Frauenbund genannt – aktiv unterstützt. Schon 1957 sagte er: „Die grosse und besondere Aufgabe der Frau ist es, neben dem Geschäftlichen auch das Kulturelle zu pflegen“. Dieses Ansinnen ist auch heute noch aktuell. Zwar verfügen die Schweizer Frauen heute über das Stimmrecht, über die gleichen Ausbildungschancen und pflegen deshalb das Geschäftliche mehrheitlich über eine berufliche Tätigkeit. Aber der gesellschaftliche Austausch und das Bedürfnis nach Vernetzung bestehen nach wie vor.

## **Wohin wir wollen – Ein Ort für interessierte Frauen**

Wir bieten in der ganzen Schweiz ein aktuelles und attraktives Veranstaltungsangebot für Frauen an, die sich für soziale, kulturelle und gesellschaftliche Themen interessieren. Wir unterscheiden uns von anderen Frauenorganisationen vor allem dadurch, dass wir neben Frauenthemen aus der reichen Themenpalette der Migros speziell diejenigen herausgreifen und diskutieren, die für konsum- und gesellschaftsbewusste Frauen von besonderer Bedeutung sind. Aber nicht nur in informativer, sondern auch in unterhaltender Art und Weise. Und dies in Zukunft vermehrt und noch besser zugeschnitten auf die unterschiedlichen Interessen verschiedener Frauen.

# Bericht der Präsidentin 2022

Unsere Aktivitäten des Vereinsjahres 2022 gehören nun der Vergangenheit an. Wir erlebten ein attraktives Vereinsjahr mit vielen durchmischten Angeboten. Zum Glück hat sich das Coronavirus ein bisschen verzogen und somit konnten wir alle geplanten Anlässe durchführen - ausser den beliebten Fasnachtshock nicht.

Der Vorstand hat wieder tolle, intensive Arbeit geleistet, 1378 Stunden «opferten» wir von unserer Freizeit an Forum elle. Trotz enormen Arbeitsaufwandes ist es für alle im Vorstand eine Freude, die Vorstandsarbeiten zu meistern und viele attraktive Angebote auf die Beine zu stellen. Wir sind stolz und erfreut, dass insgesamt 1131 Teilnehmerinnen uns während dem Jahr begleitet haben und so ihr Interesse an unserem Vereinswirken gezeigt haben. Danke.

Die jeweiligen schweizerischen 16 Sektionen sind einem fünfköpfigen Zentralvorstand angegliedert. Der jährliche Austausch und das gemütliche Zusammensein wurden 2x jährlich gepflegt mit zwei Präsidentinnen-Konferenzen in Zürich und einer zweitägigen Arbeitstagung in Neuenburg. An dieser Stelle sei dem Co-Präsidium von Neuenburg gedankt für die top organisierte AT. Der Dank gilt auch an die Zentralpräsidentin, Beatrice Richard-Ruf und auch dem übrigen Zentralvorstand.

Anita Zumoberhaus, Rosmarie Eyer, Irène Lorenz, Claudia Studer und ich sind weiterhin bemüht, Ihnen faszinierende und abwechslungsreiche Anlässen während dem Vereinsjahr anzubieten und wir freuen uns schon heute auf die rege Beteiligung und Mitmachen bei unserem Jahresprogramm 2023.



Auf dem Europaweg wanderte ich an dieser Steinmauer vorbei und mir kam Forum elle in den Sinn. Der Vorstand und jedes einzelne Mitglied tragen dazu bei, dass Gemeinschaft und Gemeinsamkeit gelebt werden.

# Mitgliederstatistik Forum elle Oberwallis 22



Mitgliederbestand 31.12.2021 489

Austritte 42

Streichungen Mitgliederbeitrag nicht bezahlt 6

Todesfälle 2

Neue Mitglieder 40

Mitgliederbestand 31.12.2022 479



## Generalversammlung 24. Mai 2022

### Protokoll der 18. Generalversammlung Dienstag, 24.Mai.2022

**Beginn: 18:30 – Ende 19.30 Uhr**

**Ort: Hotel Restaurant Bellevue, Naters**

#### Traktanden:

1. Begrüssung der Präsidentin
2. Wahl der Stimmentzähler
3. Protokoll und Genehmigung der schriftlich durchgeführten GV 2020 und 2021
4. Jahresbericht 2021 und Genehmigung
5. Jahresrechnung 2021
  - 5.1 Revisorenbericht
  - 5.2 Genehmigung der Jahresrechnung 2021 und Entlastung Vorstand
6. Wahlen / Wiederwahl der Präsidentin
7. Anträge der Mitglieder
8. Grusswort Zentralvorstandsmitglied Cécile Schwinghammer, Winterthur
9. Verschiedenes

**1. Begrüssung** Präsidentin Ursi Stoffel, begrüsst die Forum elle Mitglieder in ihrer gewohnt freundlichen Art. Sie entschuldigt unsere Kassierin, Claudia Studer, die leider krankheitshalber abwesend ist. Speziell begrüsst sie Frau Cécile Schwinghammer, vom Zentralvorstand und Herr Mzi Ardian, Chef der Migros Simploncenter in Glis. Es zirkuliert eine Präsenzliste, wo sich alle Anwesenden eintragen. Entschuldigt haben sich: Ehrenmitglied Marlies Zurwerra, Rosmarie Bumann, Elisabeth Weissbrodt, Ursula Armbruster, Anna Ilse Huber, Anny Henzen und Miriam Zimmermann.  
Für das Protokoll ist Aktuarin Irène Lorenz zuständig.

**2. Wahl der Stimmentzähler** Als Stimmentzählerinnen werden Frau Thildi Zurbriggen und Frau Mariette Schmidhalter vorgeschlagen und einstimmig gewählt. Anwesend sind gemäss Präsenzliste 123 Vereinsmitglieder. Das absolute Mehr beträgt 63.

**3. Protokoll und Genehmigung der schriftlich durchgeführten GV 2020 und 2021** Ursi erwähnt, dass wir die GV vom 2020 und diejenige vom 2021 2-mal verschoben haben infolge Covid-19. Alles wurde bis ins Detail geplant und schlussendlich mussten wir doch absagen. So hat sich der Vorstand entschlossen dieses Jahr die GV Ende Mai abzuhalten statt Ende März oder Anfangs April.

Aktuarin Irène berichtet, dass aufgrund der Vorgaben des Bundes rund um Covid-19 die 16. GV 2019 und die 17. GV 2020 leider nicht durchgeführt werden. Im März 2021 wurden sämtliche Abstimmungs- und Wahlunterlagen allen Mitgliedern per Post zugestellt. Knapp 30% der Mitglieder haben von ihrem Abstimmungs- und Wahlrecht Gebrauch gemacht.

Zur Abstimmung standen:

Genehmigung des Protokolls der 15. GV 2019

- Genehmigung der Jahresrechnung 2019 und 2020
- Entlastung des Vorstands
- Wahlen Anita Zumoberhaus für eine weitere Amtszeit von 4 Jahren
- Wahlen 2 neuer Vorstandsmitglieder, Claudia Studer, Baltschieder und Rosmarie Eyer, Naters
- Wahlen der Delegierten für Delegiertenversammlung im Mai 2022 Bellinzona

Die Resultate der per 18. April 2021 eingegangenen Abstimmungen, präsentieren sich im Detail wie folgt:

Eingegangene Stimmen: **125**

Davon ungültig Stimmen: **30**

Total gültige Stimmen: **95**

Das absolute Mehr wurde erreicht.

Das Protokoll der schriftlichen GV von 2020 und 2021 wird ohne Gegenstimme genehmigt.

4. **Jahresbericht 2021 und Genehmigung** Der Jahresbericht wurde mit GV-Einladung allen schriftlich zugesandt. Präsidentin Ursi liest den Jahresbericht 2021 vor. Der Bericht wird einstimmig mit Applaus genehmigt.
5. **Jahresrechnung 2021** Anstelle der krankheitshalber abwesenden Kassierin Claudia Studer, liest die Präsidentin Ursi die Jahresrechnung 21 vor. Die Bilanz und Erfolgsrechnung 2021 schloss mit einem erfreulichen Gewinn von Fr. 3'853.65 ab.
  - 5.1 **Revisorenbericht** der Revisorenbericht wird von Irène vorgelesen und unserem Revisor Herr Roland Perren wird gedankt
  - 5.2 **Genehmigung der Jahresrechnung 2021 und Entlastung Vorstand** Die Jahresrechnung wird von den Anwesenden einstimmig angenommen und der Kassierin Claudia und dem Vorstand Decharge erteilt. Claudia Studer wird für die intensive und immense Arbeit gedankt.
6. **Wahlen / Wiederwahl der Präsidentin Ursi** erteilt das Wort unserer Vize-Präsidentin Anita Zumoberhaus. Anita teilt mit Freude mit, dass sich unsere Präsidentin Ursi Stoffel, sich für eine weitere Amtsperiode von 4 Jahren zur Verfügung stellt. Die Vizepräsidentin Anita schlägt vor, unsere Präsidentin Ursi Stoffel wiederzuwählen. Unsere erfahrene Präsidentin wird von den Mitgliedern einstimmig und mit grossem Applaus wiedergewählt. Anita bedankt sich bei Ursi Stoffel für ihr enormes und sehr intensives Engagement im Verein Forum elle und übergibt ihr ein Präsent. Ursi bedankt sich ihrerseits beim Vorstand und bei den Mitgliedern für das Vertrauen und Unterstützung.
7. **Anträge der Mitglieder** Nach fristgerechtem Versand der GV-Einladungen gingen keine Anträge der Mitglieder an die Präsidentin ein.
8. **Grusswort Zentralvorstandsmitglied Cécile Schwinghammer, Winterthur** Ursi stellt Frau Cécile Schwinghammer Zentralvorstandsmitglied kurz vor und erteilt ihr das Wort. Cécile überbringt vom Zentralvorstand liebe Grüsse. Sie dankt dem Vorstand für die enorme freiwillige Arbeit gerade in der nicht leichten Zeit von Covid-19 und erwähnt den ansprechenden Jahresbericht mit dem motivierenden Spruch. Sie wünscht den geschätzten Mitgliedern viel Freude mit unserem diesjährigen abwechslungsreichen und spannenden Jahresprogramm. Sie richtet ein grosses Dankeschön an Ursi Stoffel für die letztjährige Organisation der ZV-Präsidentinnen-Tagung in Visp. Cécile Schwinghammer überreicht Ursi ein Geschenk. Die Präsidentin Ursi übergibt Cécile ein Geschenk in Form einer «Glücktricka» und bedankt sich für ihre lobenden Worte.
9. **Verschiedenes** Unser Gast, Herr Mzi Ardian hält eine kurze Begrüssungsrede, bedankt sich für die Einladung und dankt dem Vorstand für ihre tolle Arbeit. Zum Schluss bietet er uns einen Mitglieder-Erlebnis-Anlass im Simploncenter Glis an. Wir werden dieses Angebot von Herr Mzi im Herbst planen. Ursi bedankt sich bei Herr Mzi und begrüsst den später eintreffenden Marktleiter in Visp Herr Jeton Jakubi.

Die Präsidentin bittet die Anwesenden sich zu Ehren der verstorbenen Mitglieder zu erheben, und liest einen tiefsinnigen Spruch vor.

An der diesjährigen *Delegiertenversammlung in Bellinzona* nahmen 6 Frauen teil.

**Dankesworte:**

Den beiden **Wanderbegleiterinnen** Annemarie und Bernadette Berchtold wird für ihren engagierten freiwilligen Einsatz gedankt.

Danke an sämtliche Personen, welche Forum elle das ganze Jahr über unterstützen, namentlich an die Migros Genossenschaft Wallis, die Mitarbeiter in Martigny, den Filialleiter in Glis und Visp und die Personen der Migros Klubschule Brig. Danke Herr Agron Krasniqi und dem Hotel-Bellevue-Team für ihren Einsatz. Auch ein grosses Dankeschön an den Zentralvorstand für ihr immenses Engagement für Forum elle.

**Infos unsererseits:** Ursi Stoffel informiert, für den Jahresbeitrag unbedingt den neuen *QR-Einzahlungsschein* verwenden und mit den genauen Adress-Angaben versehen. Bitte rechtzeitig einzahlen, um die Mehrarbeit bei Mahngebühren zu vermindern.

Bei *Anmeldungen* den Talon vollständig ausfüllen auch im Mail, Adressen und Telefonnummer jeder Teilnehmerin vollständig erwähnen.

*Jassen*; hoffentlich stösst dieser Anlass wieder mehr auf Interesse.  
Für die originelle bunte Blumen-Tischdekoration sorgte Ursi. Danke!

Präsidentin Ursi Stoffel bedankt sich bei allen Frauen für ihr zahlreiches Mitmachen und für ihre Unterstützung, das ist der Beweis, **Forum elle Oberwallis braucht es im Oberwallis!**

Ursi bedankt sich bei ihren Vorstandsfrauen auf originelle witzige Art für ihren unermüdlichen Einsatz, die gute Zusammenarbeit und die wertvolle Freundschaft. Sie übergibt allen Vorstandsfrauen eine wunderschöne Rose und einen Gutschein und schliesst die ordentliche 18. Generalversammlung um 19:30h.

Es wird ein feines wohlschmeckendes Dreigangmenu inkl. einem Glas Wein, Mineralwasser, Dessert und Kaffee serviert.

«Z'Chörli va Stalduried» sorgt für eine humorvolle Stimmung. Ihre Lieder sind gespickt mit spassigen lustigen Parodien. Die Forum elle Frauen singen mit und geniessen den wundervollen GV-Abend.

Törbel, 30. Mai 2022

Für das Protokoll: Irène Lorenz



## Bilanz und Erfolgsrechnung 2022

### AKTIVEN

Kasse	1'015.40
MIGROS BANK	4'461.56
WKB	15'670.40
Aktive Rechnungsabgrenzungen	160.90

**TOTAL AKTIVEN** **21'308.26**

### PASSIVEN

Passive Rechnungsabgrenzungen	2'065.00
Eigenkapital per 1. Januar 2022	20'003.76
Verlust	-760.50

**TOTAL PASSIVEN** **21'308.26**

### AUFWAND

Aufwand Veranstaltungen	34'243.25
Aufwand Wandergruppe	880.60
Aufwand Jassen	416.45
Aufwand Vorstand	9'187.40
Mitgliedschaft FORUM elle Schweiz	1'467.00
Druckkosten Jahresbericht	905.00
Spenden	2'000.00
Sonstiger Vereinsaufwand	1'111.40
Bankspesen und Bankgebühren	228.40

**TOTAL AUFWAND** **50'439.50**

### ERTRAG

Mitgliederbeiträge	14'660.00
Unterstützung MIGROS Wallis	7'000.00
Erlöse aus Veranstaltungen	27'334.00
Erlöse aus Wandergruppe	685.00

**TOTAL ERTRAG** **49'679.00**

**Verlust 2022** **-760.50**

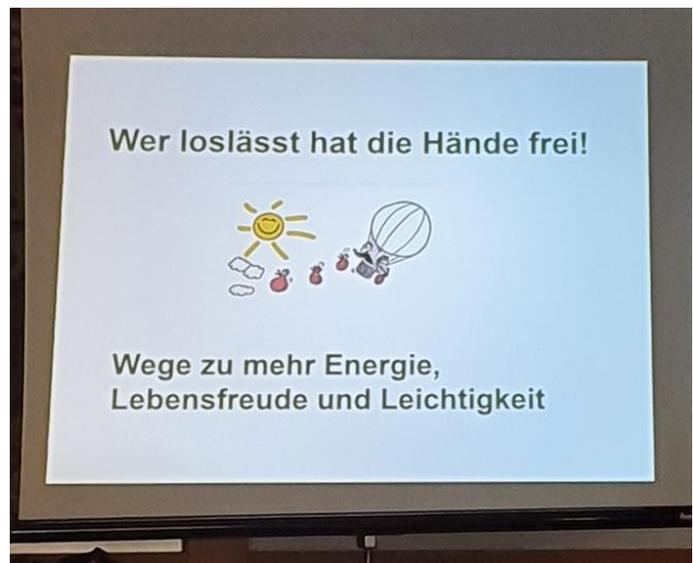
## Referat:

### Wer loslässt, hat die Hände frei!

17. Januar 2022

An diesem Nachmittag referierte Frau Ida Häfliger über das Thema; **Wer loslässt, hat die Hände frei!** Während ihres kurzweiligen interessanten Referats gab sie den anwesenden FORUM elle Frauen viele sinnvolle Ratschläge. Wie Abschied nehmen, loslassen von Menschen, von Dingen, die wir in unserem Leben liebten und gern hatten, was uns viel bedeutete, was uns wichtig war. Auch wie wir im Alltag, Ballast und Nutzloses loswerden können. Ihre nützlichen patenten Inputs in Bezug auf Ordnung in Schränken stiessen bei den Zuhörerinnen auf grosse Aufmerksamkeit. Mit ihrer lebhaften natürlichen Art wusste uns Frau Ida Häfliger zu begeistern. Die 47 Teilnehmerinnen konnten mit vielen Eindrücken und Ideen nach Hause gehen. Wie sie, die erhaltenen Ratschläge und Empfehlungen – **loslassen, aufräumen, entsorgen** - umsetzen werden, sei nun in Frage gestellt??

Irène



## Neumitgliedertreff 2022

11. Februar 2022

Alle neuen Mitglieder, die im Jahr 2021 unser Sektion Oberwallis beigetreten sind, und diejenigen Neumitglieder von 2020 (abgesagt, wegen zu wenig Anmeldungen) wurden zu diesem Treff in die Migros Klubschule in Brig eingeladen. Die Präsidentin Ursi Stoffel begrüßte 17 Frauen und hiess sie alle herzlich willkommen. Die vollständig anwesenden Vorstandsfrauen stellten sich kurz vor. Anschliessend informierte uns die Präsidentin über die Gründungszeit von Forum elle, erläuterte uns die Organisation und das Organigramm unseres Vereins und orientierte über unsere Ziele und die Angebote. Der Kurzfilm von Dutti, dem Gründer der Migros, wusste zu begeistern. Im Beitrag von Carmen Mutter, Köchin im Migros-Restaurant in Visp, erfuhren wir, wie jeder von uns Lebensmittelabfälle «Food Waste» vermeiden kann. Ihre wertvollen Tips gegen diese Lebensmittel-Verschwendung: - **planvoll einkaufen**

– einfrieren statt wegwerfen – plane einen Restentag – oder die App «Too good to go» nutzen. Die Informationen von Carmen haben uns bewusst gemacht, wie wichtig unser Verhalten im Alltag gegenüber unserer Umwelt ist. Zum Schluss erhielten alle Neumitglieder ein Dankeschön-Geschenk, originell und umweltbewusst in einer Stofftasche verpackt. Im Anschluss wurden wir im Migros Restaurant mit einem feinen schmackhaften Imbisssteller mit Getränk verwöhnt. Beim geselligen Beisammensein hatten die Neumitglieder Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und sich näher kennenlernen.

Irène

## **Referat Nachhaltigkeit echt anders; wie die Migros mit Mut Neuland betritt 14. März 2022**

Am 14.3.22 konnten wir unser Referat Nachhaltigkeit haben. Ab 13.30 Uhr turtelten die Frauen ins Restaurant Augenblick in Brig ein. 53 Frauen durften wir begrüßen. Die Referenten sind kurz nach 14 Uhr eingetroffen und mussten sich mit technischen Problemen noch herumschlagen. Wir versuchten die Frauen mit Hinweisen und Witzen zu unterhalten. Mit Verspätung konnten wir gegen 14.30 Uhr mit dem Referat beginnen. Dieses ist im Allgemeinen gut angekommen, die Frauen hatten noch Fragen gestellt, welche die beiden Referenten Herr Clavien und Herr Poidevin gut beantworteten. Um ca.15.30 Uhr hat unser Vorstandsmitglied Irène die Referenten verdankt und ein kleines Präsent übergeben. Gegen 16 Uhr verließen die Frauen mit guten Ideen und mit mehr Wissen über die Nachhaltigkeit zufrieden den Saal.

Rosmarie



## Besuch Landwirtschaftszentrum Visp 28. April, 04. Mai und 06. Mai 2022

Nach dem Motto «**alle Sinne ansprechen**» besuchten wir am 28. April, am 04. und am 06. Mai 2022 das Landwirtschaftszentrum Visp.

Herr Summermatter André sowie Herr Schwery Moritz führten uns kompetent, fachkundig und auf charmante Art durch das Zentrum. Zu Beginn wurde uns eine kurze Filmsequenz über die Anfänge und die Umstellungen dieses über 100-jährigen Gutsbetriebes gezeigt. Beim anschließenden Rundgang über das Gelände gab es im ausgewiesenen Bio-Anbau-Betrieb viel Informatives zu erfahren und zu bestaunen. Der Gutsbetrieb von 23 Hektaren ist spezialisiert auf Schaf- und Ziegenhaltung. Wir konnten viele verschiedene Kleinterrassen bewundern. Die Besucherinnen waren fasziniert von den jungen lebendigen Zicklein. Aber auch der Einblick in die Vielfalt der bunten Blumen- und Pflanzenwelt wusste uns zu begeistern.

Die über 100 Forum elle Frauen zeigten sich beeindruckt von der Arbeit der Mitarbeitenden und den zukunftsweisenden Konzepten dieses Landwirtschaftszentrums. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Mit schmackhaften Käsesorten, vom eigenen Bio-Betrieb, feinem Roggenbrot und Getränken wurden wir alle exzellent verköstigt. Das kulinarische Apéro wurde vom Verein Forum elle offeriert.

**All unsere Sinne wurden an diesen Nachmittagen berührt, es gab Vieles zu sehen, zu spüren und zu riechen.**

Irène



## Betriebsbesichtigung Elsa Mifroma, Estavayer-le-Lac 2. / 08. / 13. / 22. Juni 2022

Im Juni war es endlich so weit. ELSA - MIFROMA öffnete nach 2-jähriger Coronapause wieder für Forum elle die Türen. Wir wurden regelrecht überrumpelt mit vielen Anmeldungen, so dass wir spontan ein 4. Datum organisieren mussten, um allen 121 angemeldeten Frauen die Möglichkeit zu geben, diesen einmaligen Betrieb zu besichtigen.

Morgens um 6 Uhr hat uns Chauffeur Kurt von Pauli Reisen in Naters abgeholt, so ging es weiter bis nach Sion, wo die Letzten einstiegen. Mit vollem Bus ging's direkt nach Estavayer-le-Lac. Nach einer so langen Reise freuten wir uns auf eine kleine Stärkung; Café, Gipfeli und ihre eigenen hergestellten Milchprodukte.

Und dann ging's los mit einem Film über die Firma, anschließend hatten wir eine Führung durch den Betrieb, geteilt in 2 Gruppen. Jeden Tag werden ca. neunhunderttausend Liter Milch von Landwirtschaftlichen Betrieben geliefert. Eine Million Joghurt werden täglich produziert. 700 Tonnen verarbeitete Milch verlassen jeden Tag den Betrieb. ELSA hat 636 Angestellte, die im Schichtbetrieb arbeiten. Nach ca. 1,5 Stunden Besichtigung freuten wir uns auf ein leckeres Mittagessen. Nach dem Essen und dem wertvollen Geschenk, gesponsert von Elsa, gings zurück ins Oberwallis. Auf der Rückreise in Villeneuve gab es noch einen Halt mit Kaffee und herrlichem Zitronenkuchen. Um ca. 19 Uhr waren alle Frauen glücklich und mit einmaligen Eindrücken und Wissenswertem über unsere Migros zu Hause angekommen. So ging wieder ein schöner, informativer FORUM elle Tag zu Ende  
Rosmarie



## Tageswanderung Twannbachschlucht 12. / 18. August 2022

Der Vorstand verwirklichte eine langersehnte Idee und wir boten unseren Mitgliedern eine leichte, ausserkantonale Tageswanderung an.

Zweimal wurde die Wanderung ausgeschrieben und wir wurden positiv von den 99 Anmeldungen überrascht, die wir dann gut auf die 2 Daten verteilen konnten. Fröhlich gelaunt und bei strahlendem Wetter (am zweiten Tag weniger Sonne, aber zum Glück auch kein Regen!) starteten wir mit dem Zug ab Brig via Biel und weiter mit der Standseilbahn Richtung Magglingen, wo wir uns mit Kaffee und Gipfeli stärkten, bevor wir loswanderten. Unterwegs verpflegten wir uns aus dem Rucksack.

Angekommen beim Restaurant Zünd machten wir einen Zwischenhalt und genossen einen hausgemachten Eistee. Im Innern des Restaurants befand sich das Glas- & Heilstein Atelier; eine Glasbläserei mit viel Glas zum Bestaunen, Geniessen und Erleben. Weiter geht's hinab zur Twannbachschlucht bis nach Twann. Die Schifffahrt nach Biel kam uns sehr gelegen; mit dem Fahr-Wind auf hoher See kam uns eine frische Brise entgegen und die „schweissgebadeten Wanderkleider“ konnten ein bisschen trocknen.

Alle „Forum elle Wandervögel“ waren hell begeistert von der angebotenen, abwechslungsreichen Tageswanderung und wir mussten uns eingestehen, dass nicht nur unser geschätztes Oberwallis, sondern auch andere Kantone, wunderbare, sehenswerte Wanderungen und Erlebnisse präsentieren können!

Ursi



## Tagessausflug; Besichtigung Ökohof mit Mittagessen in Ried-Brig 23. / 25. August 2022

Am 23.8. und 25.8.22 konnten wir mit über 50 Frauen den Ökohof in Brig-Glis besichtigen. Claudia und ich waren um 10.15 Uhr vor dem Ökohof und begrüßten die Mitglieder und auch Hr. Schmid und Hr. Zeiter von der Firma Schriber und Schmid. Danach haben wir uns in 2 Gruppen aufgeteilt und genossen eine sehr interessante und spannende Führung.

Im Jahr 1996 hat Senior Schriber klein angefangen und der Ökohof wurde von Jahr zu Jahr immer größer. Heute haben da 24 Personen Arbeit. In unserem Ökohof recyceln und entsorgen wir Materialien von A wie Altholz, K wie Kunststoff, bis Z wie Zeitungen. Aus ihrem Altholz entstehen Spanplatten oder Holzschnitzel. Sie sammeln und entsorgen, was wir nicht mehr brauchen, sie trennen Abfall fachgerecht und bereiten ihn zur Wiederverwertung vor. Schriber und Schmid haben ein klares Ziel - Abfall so umweltschonend wie möglich wiederzuverwerten oder wenn nötig zu entsorgen. Sie suchen immer nach der besten Lösung für die Umwelt und setzen sich ein für ein gesundes und sauberes Wallis.

Die Frauen konnten noch Fragen stellen, und nach ca. 1.5 Stunden verließen wir den Ökohof. Mit sehr zufriedenen Frauen warteten wir auf den Bus, der uns nach Ried-Brig fuhr. Im Rest. Simplon va hie wurde uns ein schmackhaftes Mittagessen serviert. Nach dem Essen machten wir noch etwas Fitness, und wanderten nach Brig. Und so ging wieder ein schöner Forum elle Tag zu Ende.

Rosmarie



## Lotto

12. September 2022



Jährlich haben wir ein Lotto und die Lottoeinnahmen, die wir beim Verkauf der Lottokarten erzielen, spenden wir jeweils an eine Institution. 2 Jahre konnten wir kein Lotto mehr durchführen wegen der Pandemie. Und dieses Jahr hat es wieder funktioniert. Wir haben CHF 2000.— eingenommen und überreichen dieses Geld dieses Jahr an die Stiftung Hospiz, Hope.

Das Hospiz in Ried-Brig ist noch im Bau und es soll unheilbar kranken und sterbenden Personen, die älter als 18 Jahre sind, eine würdige Gestaltung des letzten Lebensabschnittes ermöglichen.

Wir bedanken uns bei Herr Clavien, der uns immer 25 Säcke vollgepackt mit Esswaren der Migros Wallis stiftet. Dies wird sehr geschätzt von allen;

DANKE 😊

Ursi

## Migros Simplon-Center Glis Besichtigung

9. / 22. / 28. September 2022

Herrn Mzi Ardian, Marktleiter Migros Simplon Center Glis hat uns eingeladen, uns «seine» Migros zu besichtigen. Es haben sich 120 Frauen angemeldet für alle 3 Daten. Er war sehr überrascht über die Anmeldungen und somit bat er Herrn Jakupi Jeton, Marktleiter von Visp, um Hilfe.

Die beiden Herren hatten uns ein Video präsentiert und uns wurden viele interessante Informationen weitergegeben.

1951 eröffnete man die erste Migros Filiale im Wallis und 1955 wurde die Genossenschaft mit Partnerschaften mit lokalen Betrieben gegründet.

Das Simplon Center in Glis wurde 2014 eröffnet und ist das erste Shoppingcenter im Oberwallis. Das ganze Sortiment wird ab der Zentrale in Martigny an die Verkaufsstellen im Wallis geliefert. Die Migros ist im Wallis mit 28 Supermärkte, 11 Fachmärkte, (5 melectronics, 4 SportXX, 1 Micasa, 1 Do It) 8 Restaurants und 2

Outlets in Eyholz und Sitten vertreten und sie arbeitet mit 12 Migros Partnern zusammen.

Der Migros in Glis bietet seinen Kunden 500 Gratis-Parkplätze. Dies wird von den Konsumenten sehr geschätzt. Für das Oberwallis ist Migros Glis ein grosser Arbeitgeber in der Region mit seinen 250 Arbeitsplätzen.

**Keek** ist das Zauberwort, das Marktleiter Mzi Ardian, der sich auch als Botsch der Migros betitelt, den Mitarbeitern ans Herz legt: **Kundenfreundlicher Empfang, Exzellenter Kundenservice.**

Nach der Leinwand-Präsentation von Mzi Ardian machten wir einen 90-minütigen Durchgang durch die Migros, von zuunterst im Keller bis hinauf auf das Dach.

Danach gab es noch eine Suppe im Migros Restaurant für alle Besucherinnen und ein kleines Geschenk übergeben von Ardian und Jeton.

Dieser Anlass wurde sehr geschätzt und es brachte uns allen die Migros näher.

Ursi



## **Forum elle Tag im Oberwallis 25. Oktober 2022**

Jährlich organisiert Forum elle schweizweit den Forum elle Tag. Alle 16 Sektionen sind im Frühling oder Herbst unterwegs, um den Verein Forum elle bekannter zu machen, was man während dem Jahr alles unternimmt, welche Veranstaltungen auf die Mitglieder warten, aber auch um Neumitglieder zu werben.

Die Sektion Oberwallis hat sich dieses Jahr für den Standort Migros Visp entschlossen. Der Vorstand war während des ganzen Tages anwesend und nahm die Gelegenheit wahr, mit vielen Migros - Kundinnen und Kunden ins Gespräch zu kommen und um ihnen Forum elle, das Gedankengut von Gottfried Duttweiler, näher zu bringen.

Der Marktleiter Migros Visp Jakupi Jeton begrüßte den Vorstand herzlich und er nahm sich sogar Zeit für einen gemeinsamen Schwatz.

Den interessierten Frauen wurden Schokolade von Frey, Flyers und das neue Jahresprogramm 2023 abgegeben.

Rosmarie

## **Referat Cannabis**

**14. November 2022**

Ja, Cannabis, was ist das eigentlich?

Wir haben das Wort Cannabis sicher schon mehrmals gehört, aber dass man es auch für eine Therapie, in der Medizin oder für einen Tee zu Hause einsetzen kann, wissen viele nicht. Forum elle Oberwallis hatte die Idee, dieser Cannabisblüte auf den Grund zu gehen. Und so kam Dr. Manfred Frankhauser am 14.11.22 nach Brig. Da gab er den sehr interessierten 75 Frauen sein großes und interessantes Wissen preis. Nach ca 1 Stunde Referat und Fragen der Mitglieder gingen sie mit zufriedenen Gesichtern nach Hause. Es sieht mal wieder so aus, dass wir ein gutes und aktuelles Thema gewählt haben.

Rosmarie

## **Adventshock über den Dächern von Naters**

**28.11. und 02.12.2022**

Im schönen Alexandersaal im Hotel Alex in Naters durften wir 5 Vorstandsfrauen festlich in schwarz mit goldenem Schal bekleidet, an beiden Abenden rund 170 Gäste begrüßen. Die weihnachtliche Tischdekoration mit den liebevollen Engelchen stimmte uns auf weihnachtliche Vorfreude und das kulinarische 4-Gang-Menü zum Geniessen ein. Das Chörli Melodie begeisterte uns mit besinnlichen Liedern - als Balsam für unsere Seelen. Zwischendurch erzählte Helmut Williner aus Grächen eine sagenhafte Geschichte. Die spannende Sage trug Helmut mit pointierten Dialektwörter vor. Unsere Frauen hörten ganz faszinierend zu und waren begeistert. Daneben blieb noch genügend Zeit zum «hengertu» und neue Kontakte zu knüpfen.

Zwei festliche und gesellige Abende neigten sich dem Ende und wir verabschiedeten uns von den zufriedenen Forum elle Mitgliedern. Einmal mehr erlebten wir einen eindrucksvollen Adventshock und liessen dabei das bedeutungsvolle ereignisreiche Jahr ausklingen. Danke allen, die gekommen sind, und diesen Abend mit uns genossen haben.

Irène



## **Jahresbericht der Wanderungen Saluti a Dutti**

Am 14. Februar 2022 starteten wir wieder mit unseren Wanderungen.

Wie jedes Jahr begannen wir mit den Wanderungen im Goms. Inzwischen haben wir das Obergoms bis nach Blitzingen mit Wind, Kälte, Schnee und Sonne erlebt. An der diesjährigen Wanderung von Münster nach Blitzingen hatten sich 22 Frauen angemeldet, wegen Corona mussten aber drei passen. Dieses Jahr waren wir bei wunderschönem Winterwetter 3 Stunden unterwegs. Im bekannten Restaurant Tenne genossen wir eine gute Suppe. Es war ein toller Tag.

Am 24. März 2022 wanderten wir durch den Pfywald. Ein sehr bekannter Wald, aber viele Frauen kannten den Pfywald nur vom Hören sagen. So starteten wir mit 32 Personen in Susten/Leuk und genossen die Vielfalt des Pfywaldes. Im Hotel Ermitage konnten wir die Mittagspause mit einem guten Kaffee geniessen. Am Nachmittag erkundigten wir die andere Seite dieses Waldes mit Aussicht aufs Pfyngut und die « Gnooggerberge».

Am 25. April 2022 war das Wetter am Morgen windig und kalt und nass, trotzdem wagten es 17 Frauen die Wanderung von Bitsch nach Mörel, den bekannten Kastanienweg, unter die Füsse zu nehmen. Zum Glück, denn das Wetter besserte sich von Stunde zu Stunde. Mit einem Zwischenhalt in Bitsch waren alle bereit noch bis nach Brig zu laufen. Die Wanderzeit war somit fast 4 Stunden.

Für die Wanderung Bürchen-Unterbäch-Eischoll-Suonen-Eischoll waren wir 17 Frauen. Diese Wanderung ist wirklich empfehlenswert. Zuerst die Aussicht und der märchenhafte Suonenweg hat allen gut gefallen.

Die Wanderung im August wurde mit dem Vorstand zusammen organisiert und ging dieses Jahr in die Westschweiz, und zwar genossen wir die Twannbachschlucht. Es haben sich fast 100 Frauen angemeldet, sodass diese Wanderung an zwei Tagen durchgeführt wurde. Die Betreuung, Kaffee und Gipfeli, Eistee und der Eintritt der Glasbläserei wurde vom Vorstand übernommen.

Der Simplon-Rundweg am 19. September 2022 bei wunderschönem Wetter wurde von 28 Frauen geschätzt. Im Hospiz wurden wir vom Pater Frederic erwartet, der uns kurz die Geschichte vom Hospiz erklärte, es war sehr interessant. Die Höhe von 2000 Meter über Meer machte 7 Frauen ein bisschen Mühe, so dass sie den Rundweg verkürzten und sich ein Kaffee gönnten, bis wir uns wieder bei der Poststation trafen.

Für die Wanderung vom Suonenweg Saas-Almagell-Saas-Grund-Saas-Balen waren 27 Frauen angemeldet. Krankheitshalber und wegen Todesfall in der Familie waren wir 24 Frauen. Unsere Frauen haben das Wandern im Griff, so dass wir mehr als eine halbe Stunde zu früh in Saas-Balen waren. Es war ein toller Tag.

Die Aufgabe als Wanderbegleiterinnen macht uns wirklich Freude, denn inzwischen sind unsere Frauen fit wie Turnschuhe und es entstand eine Gruppe, die für einander da ist und sich freut miteinander zu wandern, zu «dorfen» und einen gemütlichen, wenn auch manchmal strengen Tag zu erleben.

Dezember 2022

Anne-Marie und Bernadette



### Jassen im Haus Schönstatt in Brig

Nach langer Pandemiepause wurde im Jahr 2022 an 9 Montagen im Haus Schönstatt wieder gejast. Die Frauen lieben Schieber und Troggen. Beim Beginn nahmen wenig Frauen daran teil. Mit der Zeit konnten wir wieder 20-25 Frauen begrüßen, was uns sehr freute. Im Monat Dezember offerierte der Verein Forum elle Kaffee und Kuchen. Wir würden uns auf weitere, neue Jassmitglieder freuen. Auch im Jahr 2023 werden diese Nachmittage weitergeführt.

Anita



## Forum elle sagt danke an:



- ☺ Herr Direktor Max Alter und die Geschäftsleitung des Migrosgenossenschaftsbund Wallis
- ☺ Herr Bernard Monnet, Präsident der Verwaltung Migros Wallis
- ☺ Frau Zuber Mélanie, Präsidentin des Genossenschaftsrates
- ☺ Den Migros Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Martigny für den Druck und Versand unserer Versandunterlagen und Unterstützung in Forum elle Angelegenheiten
- ☺ Dem Revisor Herr Perren für die Kontrolle der Finanzen
- ☺ Der Migros Klubschule Brig
- ☺ Allen Migros Filialleitern und deren Team Oberwallis
- ☺ Allen Referenten und Referentinnen, die uns während unserem Vereinsjahr sehr informative, wissenswerte und lehrreiche Referate anboten.
- ☺ Der Präsidentin des Zentralvorstandes, Frau Beatrice Richard-Ruf, den Vorstandsmitgliedern des ZV und dem Sekretariat für die wertvolle Unterstützung rund um die Belange von Forum elle.
- ☺ Ihnen allen, geschätzte Ehrenmitglieder und Mitglieder für Ihr aktives Mitmachen und den positiven, interessanten Austausch unter uns Forum elle Frauen.
- ☺ Dem Vereinsvorstand für die zahlreichen, aufopfernden Freizeitstunden für den Verein und die grossartige Zusammenarbeit.