



Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

www.forum-elle.ch
Section Fribourg

Rapport annuel 2022

Chères (chers) membres de FORUM elle, chères lectrices et chers lecteurs,

2022 – Entre confiance et avenir

Nous avons redécouvert la joie de se retrouver, de partager des bons moments et de revivre presque normalement, malgré certains changements dans notre manière d'être.

A l'heure du bilan de cette année 2022, nous réalisons avoir essayé de faire de nos activités mensuelles de belles rencontres dans la joie et la bonne humeur tout en éveillant votre curiosité, vos désirs de nouvelles découvertes, c'est le but recherché pour vous satisfaire.

N'ayant à ce jour reçu aucune proposition pour mon remplacement au poste de présidente de notre section FORUM elle Fribourg, j'ai décidé de prolonger mon mandat jusqu'au 30 juin 2024. C'est donc avec plaisir que je poursuivrai mon activité jusqu'à cette date.

Une fois de plus, grâce à la collaboration et au soutien financier de la Coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg, FORUM elle a rempli sa mission, de rester un lieu de rencontres et d'échanges d'idées, en permettant à des femmes, de tous âges et de tous horizons, de s'enrichir au travers de diverses activités, dont des marches. Nous avons à cœur de créer une ambiance chaleureuse à l'occasion de nos rencontres.

Notre section existe par son comité qui s'engage sans compter. FORUM elle vit surtout par vous, ses membres, par votre soutien et par l'intérêt que vous lui portez.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce rapport annuel 2022.

Blandine Simon, présidente

Introduction

L'excellente ambiance de travail au sein de notre comité nous a permis de vous présenter et de partager avec vous des moments très riches. Vous avez répondu très nombreux à nos propositions de sorties, marches hebdomadaires et mensuelles. Merci pour vos marques de sympathie. Nous vous sommes très reconnaissantes de faire partie de FORUM elle et ainsi de nous aider à poursuivre le développement de notre section Fribourg. Je tiens à remercier toutes les personnes qui s'engagent pour la bonne marche de notre organisation, particulièrement mes collègues du comité. Il est très important pour nous de maintenir un contact le plus personnel possible avec nos membres.

Comme toujours, notre groupe des marcheuses et marcheurs « Les Escargots rapides » a organisé des sorties dans le canton et ailleurs à la découverte de nouveaux sites. Merci à Rita et à ses aides pour ce bel élan et cette belle continuité dans nos activités.

Notre organisation FORUM elle, section de Fribourg, regarde malgré tout vers l'avenir avec confiance.

Effectif de la section au 31 décembre 2022 : 191 membres

Nous avons enregistré 18 nouveaux membres, trois décès et plusieurs démissions pour raison d'âge ou de santé.

Notre 56e Assemblée générale ordinaire 2022

La 56e Assemblée générale ordinaire de notre Section a eu lieu le mercredi 9 mars 2022 à l'Ecole Club Migros de Fribourg. Personnes invitées : M. Jean-Marc Bovay, Directeur de la Coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg, M. Thierry Grosjean, Président de la Coopérative, Mme Vanessa Guizzetti, Présidente du Comité coopératif. Absente pour raison de santé, je n'ai pas pu prendre part à cette assemblée. et je remercie sincèrement mes collègues du comité qui ont bien voulu me remplacer. Par courrier, j'ai annoncé ma démission du poste de présidente pour l'assemblée générale 2023, après 10 ans à cette fonction. Il en a été pris note. Après les salutations, mots de bienvenue, informations sur notre Coopérative, l'assemblée s'est déroulée selon le tractanda prévu. Les comptes 2021, vérifiés par Mmes Gabrielle Maillard et Verena Tamani, sont approuvés avec remerciements à notre trésorière.

Nos activités et sorties 2022

Mercredi 12 janvier : Fête des Rois et présentation de l'Association « La Famille au Jardin ». 40 personnes se sont retrouvées au Foyer Beauséjour à Fribourg pour cette occasion. Mme Risse, responsable de la Maison, nous a présenté un film sur ce qui se passe dans ce foyer de jour pour les personnes affectées de troubles de la mémoire, dans le but de soutenir les proches dans leur quotidien. Mission hautement nécessaire si l'on pense à la charge des proches aidants dans les soins à apporter chaque jour. Le partage du gâteau des Rois fut un moment de belle convivialité en ce début 2022.

Mercredi 2 février : Visite guidée du Musée « Bible et Orient » à Fribourg et de son exposition « Des dieux à Dieu » - la longue histoire nous entraînant dans un périple au sein de la région du Levant à l'époque romaine avec l'avènement du christianisme. Une marche à travers les siècles des plus intéressantes.

Vendredi 25 février : Soirée théâtre « Une rose et un balai », pièce inspirée du livre de Michel Simonet au Théâtre des Osses à Givisiez, avec possibilité d'un repas avant le spectacle. Très agréables moments passés avec notre groupe de 34 membres.

Mercredi 23 mars : Exposé sur l'Etablissement pénitentiaire de Hindelbank où seules les femmes y sont détenues, condamnées à des peines d'emprisonnement ou à des traitements thérapeutiques institutionnels. Mme Barbara Baumgartner, Directrice du travail et de la formation dans ce centre, nous a exposé ce qui se passe dans cet univers carcéral, la vie des détenues, leurs obligations et les formations qu'elles peuvent suivre en vue de leur réinsertion. Nous avons suivi ces informations avec intérêt et bien des interrogations.

Mercredi 27 avril : Visite de la Fabrique Victorinox à Delémont et visite guidée de St-Ursanne. Près de 50 personnes ont profité de cette excursion dans le Jura par une belle journée de printemps. La visite de la Fabrique Victorinox était une belle découverte. En coulisse, elle produit depuis plus de 125 ans le célèbre « Swiss Army Knife » et nous avons pu voir comment ce couteau culte est fabriqué. Ce fut très intéressant. Un petit tour au magasin nous a permis d'emporter un souvenir.

St-Ursanne est une petite cité médiévale nichée au cœur du Clos du Doubs La visite de la collégiale a été un moment intense de découvertes de l'histoire de ce lieu emblématique.

Mercredi 18 mai 2022 : Visite de la Sellerie – Fonderie de cloches Roulin à Treyvaux, entreprise familiale spécialisée dans la fabrication de produits artisanaux typiques de la région fribourgeoise. Nous avons pu voir le coulage d'une cloche et visiter l'atelier de sellerie pour y admirer le minutieux travail de broderie sur le cuir. Cette découverte nous a conquis et laissés admiratifs de ce savoir-faire traditionnel de nos régions.

Mercredi 8 juin 2022 : Visite du Centre de tri postal à Daillens et de l'Abbatiale de Romainmôtier. Belle expérience des technologies modernes dans le tri des colis postaux. Nous avons suivi le parcours d'un paquet de son arrivée au Centre à la préparation de son transfert vers le destinataire. L'importance de l'infrastructure nous a beaucoup impressionnés et intéressés.

L'Abbatiale de Romainmôtier, située dans un écran de verdure du Nord Vaudois, 'est le plus vieux monastère de Suisse. Nous avons suivi avec un grand intérêt l'histoire de cet impressionnant site d'art roman de notre pays.

Mercredi 29 juin 2022 : Visite du nouvel Espace 1606 dédié à l'histoire de Fribourg avec une représentation de la ville en 3D du plan Martini de 1606. La reproduction fidèle de l'architecture et de la topographie de Fribourg au XVIIe siècle nous montre l'impressionnante évolution de l'une des plus belles anciennes cités médiévales d'Europe.

Mercredi 7 septembre 2022 : Visite du Moulin de Sévery où nous avons pu assister à la pressée et à la production d'huile de noix, selon des méthodes artisanales. Nos membres ont été impressionnés par cette démonstration et ont apprécié la dégustation qui a suivi. Après une visite à la Fête des dahlias à Morges, nous faisons une halte au Lac de Brêt pour une balade et pour jouir d'un superbe paysage.

Jeudi 6 octobre 2022 : Conférence organisée par la Croix Rouge Fribourgeoise sur le thème de l'alimentation « Bien se nourrir pour bien vieillir » présentée par Madame Murielle Equey, diététicienne. Un sujet d'actualité qui a su retenir toute l'attention des personnes présentes avec des propositions et des conseils avisés.

Vendredi 4 novembre 2022 : Conférence Migros sur le thème « Qu'entreprend Migros pour que rien ne se perde ? » Monsieur Stéphane Berset a su retenir toute notre attention sur les différentes formes de gaspillage, aussi bien dans les commerces que dans les ménages privés. Migros entreprend beaucoup pour le développement durable en répondant aux exigences de la préservation de notre planète. Monsieur Berset nous a également annoncé la création prochaine d'une Banque Alimentaire Fribourgeoise.

Mercredi 14 décembre : Repas de Noël au Restaurant de La Grenette à Fribourg. C'est dans la bonne humeur et la joie que nous nous sommes retrouvés en cette fin d'année, pour mettre un point final à nos rencontres 2022. Une salle bien décorée, un bon repas et un loto récréatif nous ont permis de passer une agréable journée.

Résumé des excursions du groupe des marcheurs « Les Escargots rapides »

Notre groupe a repris les marches avec un grand enthousiasme. Notre guide, Mme Rita Delaquis, a su accompagner dans la bonne humeur les habitués dans des endroits encore à découvrir. Merci beaucoup Rita.

En plus des marches hebdomadaires du lundi, d'une durée d'environ deux heures et demie, dans les environs de Fribourg, par n'importe quel temps, les randonnées suivantes d'une journée ont enchanté nos marcheurs :

Jeudi 17 février	Lucens – Cremin - Lucens
Jeudi 17 mars	Ligerz – Twannbachschlucht - Ligerz
Jeudi 21 avril	Orbe - Le Day
Jeudi 19 mai	Semsaies - Le Nirmont
Jeudi 23 juin	Interlaken - Stampbach
Jeudi 21 juillet	Col de Bretaye - Pyramides de Gypses - Lac de Bretaye
Jeudi 18 août	Lamboing - Mont Sujet - Lamboing
Jeudi 15 septembre	Lauenen b.Gstaad – Louwenesee - Lauenen b.Gstaad
Jeudi 13 octobre	Schüpfheim - Escholzmatt

Notre groupe a marché 2 heures durant 41 lundis et environ 4 heures durant 9 jeudis, et ce ne sont pas moins de 1187 personnes qui y ont participé et parcouru en tout environ 1674 km. Quelle belle performance. Bravo.

Représentation de la section

Le comité s'est réuni à plusieurs reprises pour mettre sur pied les différentes manifestations.

Relations avec le Comité central : Deux fois par année, parution du nouveau JOURNAL de FORUM elle qui nous informe sur la vie des sections et également deux fois par année, parution de la Newsletter.

Nous avons participé à la 65e Assemblée des déléguées suisses, le 10 mai 2022 à Bellinzone.

J'ai participé à deux conférences des présidentes les 15 février à Schönbühl et 14 juin à Aarau, ainsi qu'à la réunion de travail des 20 et 21 octobre 2022 à Neuchâtel. Les rencontres avec les présidentes de toutes les sections FORUM elle de Suisse sont des moments importants pour les échanges, les nouvelles directives et les discussions entre collègues d'autres cantons.

J'ai répondu à une invitation à prendre part aux séances du Comité coopératif de la Société coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg à Marin les 8 mars, 29 mars, 24 août et 16 novembre 2022.

Remerciements

En conclusion, je remercie sincèrement nos membres pour leur participation active à nos différentes manifestations. Mes remerciements vont aussi à ceux et celles qui nous ont soutenues, aidées, conseillées et qui ont ainsi permis ces belles réalisations.

Ma reconnaissance va en particulier à :

La Coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg,

Monsieur Thierry Grosjean, Président de l'Administration,

Monsieur Jean-Marc Bovay, Directeur, pour le soutien financier apporté à notre organisation,

Madame Vanessa Guizzetti - Piccirilli, Présidente du Comité coopératif,

L'Ecole Club Migros de Fribourg pour la mise à disposition d'une salle pour nos conférences,

Madame Béatrice Richard-Ruf, Présidente de FORUM elle, pour son soutien et ses conseils,

Notre secrétaire centrale, Madame Monika Früh, pour son travail et sa collaboration,

Mes collègues du comité qui m'épaulent avec beaucoup d'énergie et d'enthousiasme :

- Elisabeth Schmid, trésorière
-
- Marie-Louise Marguet, secrétaire
-
- Rita Delaquis, responsable des marches
-
- Maria Mooser, responsable de la distribution du courrier.

Enfin, un tout grand merci à vous chères amies, chers amis et membres de FORUM elle, pour votre fidélité, votre confiance et votre soutien sans faille. N'hésitez pas à nous faire connaître dans votre entourage. Vous nous encouragez ainsi à toujours nous améliorer et à aller de l'avant vers un avenir radieux.

Blandine Simon
Présidente

Février 2023

Recettes et dépenses 2022

	Dépenses Fr.	Recettes Fr.
Cotisations des membres		5 580,00
Subventions Migros Neuchâtel-Fribourg		10 000,00
Cotisations au comité central	585,00	
Coûts des sorties et manifestations	4 757,70	
Groupe des marcheurs	2 000,00	
Indemnités et frais du comité	6 684,80	
Frais de port et CCP	813,40	
Frais généraux	1 280,55	
Excédent de dépenses 2022		541,45
	<hr/>	
	16 121,45	16 121,45
	<hr/> <hr/>	

Bilan au 31 décembre 2022

	Doit Fr.	Avoir Fr.
Caisse	80,60	
CCP	13 593,65	
Actifs transitoires	1 300,00	
Passifs transitoires		2 030,00
Provision pour sorties		2 400,00
Capital au 1.1.2022	11 085,70	
Excédent de dépenses 2022	-541,45	
Capital au 31.12.2022		10 544,25
	<hr/>	
	14 974,25	14 974,25
	<hr/> <hr/>	