



**FORUM**  
— elle —

Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

### ForuM elle Post Nr. 3

Ganz ehrlich: Hütest du ein Geheimnis? Ein schönes, familiäres, süsses? Geheimnisse haben ist eine grosse Errungenschaft des Menschen, erklärt uns Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello. Der Reiz des Geheimnisvollen macht uns interessant, selbstbewusst, unabhängig, steigert unseren Selbstwert. Geheimnisse schützen uns auch vor Scham, Gesichtsverlust, Sanktionen. Sie können aber auch auf uns lasten, uns bedrücken, uns krank machen. Solche dunklen Geheimnisse sollten wir unbedingt auflösen, loslassen.

Frau Perrig hält im Rahmen der Seniorenuniversität einen Vortrag über „Glück im Alter - (k)eine Glücksache?“ am Freitag, 26. Mai 2023, 14.15 Uhr, Aula Hauptgebäude, Kosten Fr. 5 für Nichtmitglieder.

[https://www.seniorenuni.unibe.ch/unibe/portal/microsites/micro\\_sen/content/e666308/e1248829/FinalesProgramm2022\\_2023.pdf](https://www.seniorenuni.unibe.ch/unibe/portal/microsites/micro_sen/content/e666308/e1248829/FinalesProgramm2022_2023.pdf)

---

Mein Geheimnis in diesen Tagen hat die Form einer kleinen Schachtel, die ich vor meinen Mitbewohnenden schütze. Darin verstecken sich 12 Pralinen, jetzt leider nur noch deren 3 und wenn du diese Zeilen liest, wird sie mich nur noch an 12 kleine Glücksmomente erinnern. Gezaubert wurden sie von den Artisti del Cioccolato in der Casa Nobile, einer kleinen Manufaktur in Bätterkinden. Hier wird ständig an neuen Kreationen mit überraschenden Ingredienzen getüftelt, etwa mit der Hausmischung vom Länggass-Tee, Kartoffel-Saft und Mandeln vom Biobauer aus Rüedisbach, Stadtberner-Bärenhonig vom Aarehang, Ingwerer von Peppe, Rüepli aus Murzelen, Himbeeren aus Zimmerwald und so fort.



Bis zu diesen köstlichen Erfindungen hat es mehr als 100 Jahre gedauert und war ein langer und beschwerlicher Weg mit vielen Intrigen. Felix erzählt uns lebhaft und witzig die Geschichte der Schoggi. Zusammen wandern wir kreuz und quer durch die Altstadt und dank seiner Gläcktasche, prallgefüllt mit Toblerone, Ragusa, Ovosport, Goldhäsli, halten wir problemlos mit. Denn alle haben sie mit Bern zu tun: Tobler, Lindt, Sprüngli, Bloch, Suchard, Wander... Den Schoggi-Himmel indessen finden wir, da sind wir uns einig,

an der Rathausgasse 45 im Laden von Casa Nobile.

<https://www.casa-nobile.ch/>  
<https://chocobern.ch/schoggitour>

---

Es war einmal ein König, der hatte keine Kinder und machte sich Gedanken, wer denn seine Nachfolge antreten soll. So liess er alle Kinder des Landes zu sich kommen und verteilte ihnen Blumensamen. Sie sollen die Samen eintopfen, hegen und pflegen. In ein paar Wochen werde er alle Kinder wieder zu sich rufen und schauen, wer die schönste Blume mitbringt. Denn das Kind mit der schönsten Blume soll sein Nachfolger oder seine Nachfolgerin werden...

Erinnerst du dich noch an die Geschichte und wie sie ausging? Wenn du sie nicht gehört hast, triffst du vielleicht auf Jemanden, der sie dir erzählen kann.

Die Geschichtenerzählerin Brigitte Hirsig hat an uns an der GV mit ihren Märchen verzaubert und berührt. Auf ihrer Webseite schreibt sie: „Ich liebe es, die uralten Weisheiten der Märchen zu neuem Leben zu erwecken. Mich ziehen freche, witzige, überraschende Geschichten an und ich gestehe, dass ich eine Vorliebe für Märchen mit klugen Frauen habe.“

Hier findest du Angaben über öffentliche Erzähl-Stunden, Kurse und Reisen:  
<https://www.brigittehirsig.ch/>

---

## Impressionen aus der Vogelwarte Sempach



Zum allerersten Mal in der Geschichte der Vogelwarte brütet ein Storchenpaar auf dem Gelände



Findest du das Nest des Fischreihers?  
Kapazität hat es noch an folgenden Veranstaltungen:

**Baumspaziergang im Bremgartenfriedhof mit Baum-Apéro:** An der zusätzlichen Führung vom Freitag, 09. Juni 2023 gibt es noch freie Plätze. Treffpunkt: 13.40 Uhr, Weyermannstrasse/Friedbühlstrasse, Bushaltestelle Inselepark (Linie 12), Kosten Fr. 25.- inkl. Apéro.

**Bergwerk Käpfnach:** Es gibt sowohl am Donnerstag, 13. Juli wie auch am Dienstag, 18. Juli noch freie Plätze. Kosten Fr. 45.- inkl. Mittagessen.

**Unterwegs mit der Baronin:** Wenige freie Plätze gibt es noch an den Führungen von Mittwoch, 09. August 2023, Kosten Fr. 30.- inkl. Apéro.

Buchtip: Die Journalistin Franziska Streun erzählt die bewegte Geschichte von Betty Lambert-von Goldschmidt-Rotschild in ihrem Buch „Die Baronin im Tresor“, erschienen im ZytgloggeVerlag.

<https://franziskastreun.ch/>

**Landgut Lohn, Kehrsatz:** Die edle Campagne, wo Queen Elisabeth II, Winston Churchill, François Mitterrand und viele andere wichtige Häupter logierten, öffnet von Zeit zu Zeit ihre Türen. Am Sonntag, 4. Juni ist es wieder so weit. Der Bundesrats-Sitz kann von 13 Uhr bis 17 Uhr besichtigt werden. Sowohl der Eintritt wie die Führung um 15 Uhr sind kostenlos. Auch für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Der Eingang befindet sich gegenüber der Haltestelle Kehrsatz (BLS).

<https://www.bbl.admin.ch/bbl/de/home/themen/besichtigungen/landgut-lohn.html>



**Triennale der Papierkunst, Musée Charmey:** Das Museum besitzt eine Sammlung mit Gegenständen aus der Region Freiburg und Greyerzerland. Was es momentan besonders sehenswert macht, ist die Ausstellung von Kunstwerken aus Papier, die Künstler:innen aus aller Welt geschaffen haben. Die Ausstellung dauert noch bis am 12. November 2023. Also bleibt genügend Zeit, um einen Besuch der Ausstellung, vielleicht verbunden mit einer Wanderung in dieser wunderbaren Landschaft, zu planen. Das Museum erreichst du u.a. mit dem Bus ab Broc-Village bis Haltestelle Charmey, Télécabine.

<https://www.musee-charmey.ch/de/le-musee/>

<https://www.musee-charmey.ch/de/triennale-internationale-du-papier/>

Schön, bist du mit uns unterwegs!

Herzliche Grüsse

Maja Spillmann und Vorstand