

NOUVEAU - NOUVEAU - NOUVEAU A PIED...

LES BALADES-DECOUVERTES DE FORUM **elle**



Ces **balades-découvertes** sont destinées à toutes les affiliées de **FORUM elle** qui ont envie d'apprécier des lieux, d'admirer quelques merveilles de la nature, de visiter des centres, écoles ou entreprises déployant des activités particulières (*accessibles généralement qu'à un petit groupe*) ou de partager les passions d'artisan-e-s. La durée et le rythme de **marche** sont extrêmement agréables et généralement entrecoupés de pauses picnic, café-thé ou autres... favorisant échanges et convivialité ! Elles se dérouleront sous la conduite de

Janine ECHENARD dans divers endroits repérés et sélectionnés en Suisse romande !

Vous souhaitez participer ? Il suffit de vous présenter au lieu de rendez-vous :
pas d'inscription préalable (*sauf cas spéciaux signalés*).

Il vous sera demandé une minime contribution de Fr. 5.- par participante et par événement, à verser directement à l'organisatrice.

TRES IMPORTANT

Chaque événement sera **CONFIRMÉ** ou **ANNULÉ** par la voie téléphonique officielle de
RegioInfo

Comment vous renseigner ?

Composez le **No 1600** - sélectionnez la rubrique «**3 - clubs – associations** ».

Ecoutez le message que l'organisatrice aura laissé la
veille de chaque « balade-découverte » dès 16h00
et jusqu'au moment du départ.

Organisatrice et responsable :

Janine ECHENARD -

079 523 27 00*

*(*uniquement en cas de nécessité)*

Merci à chacune de prendre son billet de transport
tant pour l'aller que pour le retour.

FORUM elle décline toute responsabilité en cas d'accident.

Découvrez au verso les propositions pour les mois de mai et juin 2023...

BALADE-DECOUVERTE

VISITE DE LA VILLE D'ESTAVAYER-LE-LAC - JEUDI 11 MAI 2023

Départ depuis la gare d'Estavayer-le-Lac pour découvrir toutes les merveilles de cette petite ville. Un très joli circuit de 5 km - deux heures environ sans difficultés – accessible pratiquement à chacune. Cette balade est inspirée par celle de « Humbert le Bâtard » et les points de découvertes historiques sont munis de Qrcode permettant l'écoute en direct des explications. Et, si vous ne voulez pas utiliser cette technique, Janine vous aura remis un dépliant contenant ces informations. La dernière partie vous amène à l'Abbatiale des Dominicaines où un magasin de spécialités produites par les sœurs vous attend !

Voyage aller	Janine Echenard vous attend à la gare d'Yverdon
12h15 – voie 5	
12h48 – voie 3 – changement en direction d'Estavayer-le-Lac	
Voyage retour	
16h54 et trains à *04 et 24 (*autres possibilités)	départ pour Yverdon en train direct.
	départ pour Estavayer-le-Lac / arrivée à 13h04
	en groupe ou individuellement selon les préférences de chacune
Chaque participante se procure elle-même son titre de transport aller et retour	
Merci de verser à votre accompagnatrice la contribution de Fr.5.-	

BALADE-DECOUVERTE

CHESEAUX-NOREAZ : EN PLEINE NATURE - JEUDI 1^{er} JUIN 2023

Un circuit où la nature est particulièrement riche : faune et flore se dévoilent sur ce parcours d'environ 9 km 500 – d'une durée d'environ 3 h30 (*sans les pauses*) – avec des dénivelés de 159 m en montées et descentes. Ils seront parcourus à un rythme très agréable : un arrêt pic-nic est prévu au refuge du Pic Mar. Une pause où chacune pourra se désaltérer avant de terminer cette charmante balade est envisagée.

Voyage aller	Janine Echenard vous attend à la gare d'Yverdon
11h15 – voie 5 - arrivée 11h36	
11h44 – quai B – bus 601	
Voyage retour prévu dès 16h00	
16h23 - voie 2	départ pour Yverdon en train direct.
*16h28 et 17h00 (*autres possibilités)	en direction de Cheseaux-Noréaz
	en groupe ou individuellement selon les préférences de chacune
Les bâtons sont conseillés - prendre avec soi le pic-nic. Ne pas oublier de se munir d'une boisson !	
Chaque participante se procure elle-même son titre de transport aller et retour de son point de départ jusqu'à Cheseaux-Noréaz	
Merci de verser à votre accompagnatrice la contribution de Fr.5.-	