

Programme 2^e semestre 2023

Les manifestations au programme de Forum elle Valais romand sont ouvertes à toutes les membres, qui peuvent venir accompagnées lors de certaines conférences. Les sorties sont cependant réservées uniquement à nos membres. Notez d'ores et déjà les dates du 2^e semestre 2023 dans votre agenda.

Jeudi 24 août

V-Love, la nouvelle marque de produits véganes et végétariens de Migros.

Présentation puis dégustation au restaurant de la Centrale Migros Valais à Martigny. De 16h00 à 18h00, M. Renaud Clavien, chef du département commercial et membre de la direction de Migros Valais, nous présentera la gamme des produits V-Love, un régal 100% végétal que nous testerons! Ces produits innovants permettent d'intégrer plus de plantes dans l'alimentation et toutes les catégories sont concernées: substituts de viande, de poisson et de produits laitiers, snacks, confiseries, produits surgelés.

Mardi 19 septembre

Exposition «Les années fauves» à la Fondation Pierre Gianadda, Martigny.

Le fauvisme est un mouvement pictural né en France au début du XX^e siècle. Les artistes de ce mouvement, dont les chefs de file sont Henri Matisse, André Derain et Maurice de Vlaminck, utilisent la couleur dans sa forme la plus pure, la plus exacerbée. Le peintre ne respecte plus la réalité observable mais bien une réalité intérieure puisque le choix des couleurs est arbitraire: les arbres peuvent ainsi être rouges ou bleus, et la peau verte...

Vendredi 6 octobre

Mund: Visite guidée du musée du safran, du village et des champs en pleine floraison.

Dans ce petit village de montagne, à 1200 m d'altitude, on cultive le *Crocus sativus*, une plante exigeante qui fleurit en automne. Ses fragiles stigmates rouge intense, dont la renommée dépasse largement le Haut-Valais, sont cultivés selon une tradition vieille de plusieurs siècles et la récolte ne représente bon an mal an que deux à trois kilos. Cette épice noble figure aujourd'hui sur la liste suisse des aliments traditionnels bénéficiant d'une AOC. A midi, nous dégusterons une spécialité à base de safran.

Jeudi 16 novembre

Conférence «Le Diabète, une maladie silencieuse dont il faut parler».

Dans le cadre de la journée mondiale du diabète, Mme Isabelle Hagon-Traub, médecin-chef de l'unité de diabétologie-endocrinologie à l'Hôpital du Valais et directrice du programme cantonal diabète, nous parlera de cette maladie métabolique fréquente qui se caractérise par un taux trop élevé de glucose dans le sang, de la manière de la prévenir et contrôler. Elle sera accompagnée par Mme Alexandra Quarroz, coordinatrice de l'Association valaisanne du diabète.

Mardi 5 décembre

Le Noël de Forum elle.

Sous le Dôme-planétarium installé dans les jardins du collège des Creusets à Sion, nous serons guidées à travers le ciel étoilé et ses merveilles cosmiques, en symbiose avec astronomie, musique, poésie et dégustation de vins. Nous partagerons ensuite un repas festif et gourmand, dans la plus pure tradition italienne.

Nous vous conseillons vivement d'agender dès maintenant ces dates, le nombre de participantes pouvant être limité pour certaines visites.

Vous recevrez en temps voulu une invitation détaillée pour chaque manifestation.

Ce programme peut être sujet à modifications.

Nous nous réjouissons de vous retrouver nombreuses à ces rencontres Forum elle.

www.forumelle-valais.ch - www.forum-elle.ch