

Mardi 13 juin 2023

Sortie à Erschmatt

Visite du Centre du seigle et du village



Chères Membres, chères Amies,

Situé sur un plateau à 1230 mètres d'altitude, sur les coteaux ensoleillés de Loèche, Erschmatt est un village valaisan typique. Le Centre du seigle (*Roggenzentrum*) à Erschmatt produit plusieurs spécialités à base de seigle de la région. Des pains qui sont vendus, notamment, dans les magasins Migros. Savez-vous que Bio Suisse a décerné en 2022 la meilleure note, soit la note de 6, au pain de seigle d'Erschmatt? Ce pain bio 100% seigle a ensuite été sélectionné pour participer à la finale de l'élection du produit bio de l'année. Le pain de seigle haut-valaisan est arrivé à la deuxième place, juste derrière un autre produit typique, une tourte aux noix des Grisons.

Il n'en fallait pas plus pour titiller nos papilles et nous vous proposons de faire le tour de la question sur cette spécialité valaisanne. La visite se fera en français. Et cerise sur le gâteau, nous confectionnerons le matin un pain de seigle que chacune pourra emporter au moment du départ.

Avec du beurre, une confiture maison ou du miel de nos montagnes, le petit-déjeuner du lendemain s'annonce savoureux - à moins que vous ne préfériez entamer votre pain de seigle le soir même avec un bout de fromage d'alpage ou quelques tranches de viande séchée du Valais!

Bonne dégustation!

Départ: Monthey 07h45 - Martigny 08h15 - Sion 08h45 - Sierre 09h10

suite au verso >

✂ Bulletin d'inscription ✂

Sortie à Erschmatt

Mardi 13 juin 2023 - Délai ultime de réception des inscriptions: vendredi 26 mai

Horaire de départ (indiquer le lieu de départ du car svp)

Monthey, gare AOMC	07h45	Martigny, parking entrée CERM	08h15
Sion, sous-gare CFF vers Coop	08h45	Sierre, gare CFF vis-à-vis de la poste	09h10

Nom Prénom

Adresse

N° postal & localité

Tél..... Natel

Date Signature

En participant à cette sortie, je consens à ce que des photos de moi-même puissent être publiées sur le site web de Forum elle ou dans le rapport annuel de Forum elle.

Sortie à Erschmatt (Haut-Valais)

Date: mardi 13 juin 2023 - *Délai ultime de réception des inscriptions: vendredi 26 mai.*

Sortie réservée aux membres de Forum elle.

La sortie n'aura lieu qu'avec un minimum de 25 inscriptions. Le nombre de participantes est limité à 40.

Horaire de départ:

Monthey, gare AOMC	07h45 <input type="checkbox"/>	Martigny, parking entrée CERM	08h15 <input type="checkbox"/>
Sion, sous-gare CFF vers Coop	08h45 <input type="checkbox"/>	Sierre, gare CFF vis-à-vis de la poste	09h10 <input type="checkbox"/>

Programme

10h00 Erschmatt: accueil au Centre du seigle, café-croissant
10h30 un groupe confectionne un pain de seigle, le 2^e groupe regarde un film de présentation du centre
11h00 échange des groupes
11h30 apéritif, puis repas dans le restaurant du Centre
• menu: salade mêlée - émincé de lapin à la moutarde, spätzle au beurre et panaché de légumes - mousse à l'abricot
14h00 visite guidée du village d'Erschmatt
15h30 récupération des pains de seigle préparés le matin et cuits au four à bois; départ
Retour: arrivée à Sierre vers 16h30, à Monthey vers 18h00.

Prix - votre participation: Fr. 90.–

Merci de préparer une enveloppe à votre nom contenant le montant exact de la course (90 fr.), à remettre au départ lors de l'embarquement dans le car.

Le prix inclut: - le voyage en autocar tout confort avec notre partenaire L'Oiseau Bleu
- l'intégralité des activités, l'apéritif et le repas à Erschmatt.

Les boissons à table et en cours de route ne sont pas comprises dans le prix.

A bientôt, avec nos cordiales salutations.

Le comité

www.forumelle-valais.ch - www.forum-elle.ch

Tél. du jour: 079 276 59 04

Inscription: Au moyen du bulletin au recto, **jusqu'à vendredi 26 mai, date ultime de réception**, à envoyer à **Alice Zuber, rue du Grain d'or 2, 3960 Sierre**, ou par internet à alice.zuber@forum-elle.ch (veuillez svp reporter sur votre inscription par courriel toutes les coordonnées figurant sur le bulletin d'inscription). Pas d'inscription par téléphone, sms ou WhatsApp.

En cas de désistement après le délai d'inscription, pour quelque raison que ce soit, un montant de Fr. 10.– sera dû; si le désistement est annoncé la veille ou le jour de la manifestation, le montant de la sortie sera entièrement dû (Fr. 90.–).

Ce programme peut être sujet à modification.

Forum elle décline toute responsabilité en cas d'accident. Vous ne recevrez aucune confirmation écrite pour cette inscription.