



Sektion Aargau

Jahresbericht 2022

FORUM
elle

Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros



Wer wir sind – die Frauenorganisation der Migros

Forum elle ist eine parteipolitisch unabhängige, konfessionsübergreifende Vernetzungsplattform von Frauen für Frauen. Wir sprechen durch ein regionales und überregionales Veranstaltungsangebot in erster Linie Frauen an, die von den Werten, Aktivitäten und dem Knowhow der Migros überzeugt sind.

Woher wir kommen – ein Anliegen Gottlieb Duttweilers

Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler hat die Frauenorganisation – damals Migros-Frauenbund genannt – aktiv unterstützt. Schon 1957 sagte er: «Die grosse und besondere Aufgabe der Frau ist es, neben dem Geschäftlichen auch das Kulturelle zu pflegen». Dieses Ansinnen ist auch heute noch aktuell. Zwar verfügen die Schweizer Frauen heute über das Stimmrecht, über die gleichen Ausbildungschancen und pflegen deshalb das Geschäftliche mehrheitlich über eine berufliche Tätigkeit. Aber der gesellschaftliche Austausch und das Bedürfnis nach Vernetzung bestehen nach wie vor.

Wohin wir wollen – Ein Ort für interessierte Frauen

Wir bieten in der ganzen Schweiz ein aktuelles und attraktives Veranstaltungsangebot für Frauen an, die sich für soziale, kulturelle und gesellschaftliche Themen interessieren. Wir unterscheiden uns von anderen Frauenorganisationen vor allem dadurch, dass wir neben Frauenthemen aus der reichen Themenpalette der Migros vor allem diejenigen herausgreifen und diskutieren, die für konsum- und gesellschaftsbewusste Frauen von besonderer Bedeutung sind. Aber nicht nur in informativer, sondern auch in unterhaltender Art und Weise. Und dies in Zukunft vermehrt und noch besser zugeschnitten auf die verschiedenen Interessen verschiedener Frauen.

Liebe Forum elle Mitglieder Liebe Leserinnen und Leser

januar / Februar

Unglaublich schnell ist dieses Jahr dahingeflossen. Mit grosser Achtsamkeit und Aufmerksamkeit haben wir die diesjährigen Anlässe geplant, um trotz der Umstände der letzten zwei Jahren ein tolles Beisammensein zu ermöglichen.

Wir hoffen, dass durch die Planung der abwechslungsreichen Anlässe, Referate und Besichtigungen für jeden Geschmack etwas Passendes dabei war. Vor allem ist für uns aber bedeutsam, dass wir uns wieder begegnen und austauschen konnten. Dies wiederum ermöglicht es unser Netzwerk stetig zu pflegen, zu stärken und zu erweitern.

Ich freue mich auch im nächsten Jahr gemeinsam unterwegs zu sein und sehe bereichernden Erfahrungen mit Euch freudig und zuversichtlich entgegen.



Eure Präsidentin
Marilena Mandra

Vortrag: Fit im Kopf

Aufgrund der hohen Corona-Zahlen mussten wir diesen Vortrag erneut absagen.

Vortrag: Wellness beim Putzen

Die Referentin musste aus gesundheitlichen Gründen den Vortrag absagen.



märz

64. Generalversammlung der FORUM ELLE Sektion Aargau

Unsere 64. Generalversammlung durften wir dieses Jahr erneut schriftlich durchführen.

Es wurde über die Genehmigung des Jahresbericht 2021 und die Genehmigung der Jahresrechnung und Entlastung des Vorstands abgestimmt. Wir durften eine grosse Teilnehmerzahl verbuchen. Vielen herzlichen Dank! Wir hoffen, dass wir die GV im 2023 wieder persönlich veranstalten können.



1

1
Die Präsidentin mit den eingegangenen Couverts.

Gewalt an Frauen und häusliche Gewalt ist ein grosses Thema.

Die Stiftung Frauenhaus Aargau-Solothurn engagiert sich für Anliegen, Rechte und Bedürfnisse gewaltbetroffener Frauen und deren Kinder.

Wir haben dem Frauenhaus Aargau-Solothurn eine Spende in Höhe von Fr. 500.- überwiesen.

april

Kuchen – Dekorationen

Der 3. Anlauf ist uns gelungen! Endlich durften wir einen spannenden Nachmittag mit Christina Jost und ihren Kuchen-Dekorationen durchführen. Sie ist seit über 15 Jahren Inhaberin des Küchenpunkts in Aarau. Wir lernten, wie man mit einfachen Handgriffen ein feines Biskuit mit cremiger Füllung und saisongerechten Dekorationen, wie Beeren, Blumen und Süssigkeiten, einen fantastischen Kuchen zaubern kann.



2

2&3
Christina Jost mit ihrer Kuchen-Dekoration.



3

mai

Besichtigung Botti Kräutergärtnerei

Wir durften diese tolle Kräutergärtnerei in Stetten drei Mal im Mai besuchen. Die Gärtnerei hat sich der Faszination und dem Erhalt der unglaublichen Vielfalt von Kräutern und Pflanzen verschrieben. Das Augenmerk liegt hierbei auf dem nachhaltigen, ökologischen und verantwortungsvollen Anbau. Wir erlebten eine spannende Führung durch die grosse Kräutervielfalt mit verschiedensten Tee- und Heilkräutern, sowie traditionellen Küchenkräutern, aber auch Raritäten. Auf dieser 1½ stündigen Führung erfuhren wir, wie die Kräuter am besten eingesetzt und genutzt werden. Anschliessend durften wir ein eigenes Kräutersalz herstellen.



4

4
Kräuterkunde.



5

5
Ein Teil der Kräutergärtnerei.

6
Mitglieder stellen ihr Kräutersalz her.



6

juni



7



8



9



10

7–10

Besuch in Chaplin-World am Genfersee.

Vereinsreise nach Vevey

Nach der etwas längeren Fahrt und einer gemütlichen Kaffeepause, konnten wir uns die Beine bei einer interessanten Führung in der Chaplin-World in Vevey vertreten. Auf der Führung wurden spannende Geheimnisse rund um Charlies Kinofilme gelüftet und wir erfuhren zahlreiche Anekdoten über das Leben der Familie Chaplin im Manoir de Ban. Nach einem feinen Mittagessen und vielen tollen Gesprächen hatten wir freien Aufenthalt in Vevey.

juli

Rosendorf Besichtigung

Nach einer lustigen Fahrt mit dem Car, kamen wir in Nöggenschwil an. Bei sehr schönem und heissem Wetter starteten wir mit einer wunderschönen Tour durch das Dorf. Wir erfuhren viel über die Entstehung des Dorfes und über die vielfältigen Rosenstöcke. Die unterschiedlichen Rosendüfte begleiteten uns den ganzen Nachmittag.

Leider waren die Rosen zum Teil schon verblüht. Wir hatten auch die Möglichkeit an einem Wettbewerb teilzunehmen, indem über die schönste Rose vom Jahr 2022 abgestimmt wurde. Nach der interessanten Führung konnten wir einen feinen Rosenlikör probieren. Zum Abschluss wurden wir im heimeligen Café Gret Stube mit Kaffee und Kuchen verwöhnt.

11–14

Besichtigung des Rosendorfes.



 september


15

Pilzexkursion

Auf einer einfachen Rundwanderung im Bözberger Wald lernen wir das wundersame Reich der Pilze näher kennen. Wir lassen uns von der Vielfalt von Formen, Gerüchen und Farben bezaubern und zugleich alle fünf Sinne schulen. Auch gibt die Pilzfachfrau Rezepte und Tipps für fachgerechte Zubereitung und Aufbewahrung. Zum Schluss wartet ein wärmendes Feuer und lädt zum Grillieren ein.



17



16



18

15—18
Pilzexkursion mit Grillplausch.

Oktober

Vortrag Madame Frigo

In der Schweiz können wir es uns leisten, Lebensmittel wegzuwerfen. Um möglichst viele Lebensmittel vor dem Abfall zu bewahren, hat Madame Frigo in der ganzen Schweiz öffentlich zugängliche Kühlschränke aufgestellt, die von freiwilligen Helferinnen und Helfern betrieben werden. Hier kannst du jederzeit Lebensmittel, die du nicht mehr brauchst, in das

Kühlfach legen. Und natürlich auch selbst Produkte mit nach Hause nehmen. So trägst du dazu bei, den Food Waste in der Schweiz nachhaltig zu reduzieren. Sehr spannend wurde uns auch vorgetragen, was alles mit unseren Lebensmitteln in der Schweiz passiert und wieviel Energie die Lebensmittel verbrauchen um sie herzustellen.



19
Präsidentin am
Vortrag von
Madame Frigo.

November

Lesung mit Ina Haller

Die erfolgreiche Aargauer Buchautorin Ina Haller, entführte uns in ihren neusten Krimi «Verschwunden im Aargau». Spannend lauschten alle Anwesenden ihren Worten und rätselten wer der Mörder sein könnte. Zum Abschluss durften alle Teilnehmenden mit Schaumwein anstossen und es entstanden spannende Gespräche.



20 & 21
Lesung mit
Ina Haller und
Schaumwein-
Gespräche.

d e z e m b e r



22
Gino & Andrei

Jahresabschlussfeier

Mit wundervoller musikalischer Stimmung wurden wir durch die diesjährige Jahresabschlussfeier im Aarehof begleitet. Dazu beigetragen haben Gino und Andrei mit dem Akkordeon und der Geige. Gekonnt und voller Leidenschaft trugen sie die Lieder vor.

Natürlich gab es auch wieder schmackhafte Köstlichkeiten und interessante Gespräche. Glücklicherweise und mit guten Wünschen für fröhliche Weihnachten und einem guten Rutsch ins Jahr 2023 begleiteten uns auf dem Heimweg.

Gruppentätigkeiten



Jassen in Aarau

Jeden letzten Dienstag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr treffen sich die Frauen zum Jassen in der Migros Klubschule in Aarau. Es sind alle Mitglieder herzlich willkommen!

Wandergruppe Forum-elle

Mit der Abschlusswanderung Ende November 2022 ist das Forum-elle-Wanderjahr zu Ende gegangen. Alle Wanderungen konnten bei meist schönem Wetter programmgemäss durchgeführt werden. Nach einem Unterbruch konnte die von vielen beliebte «Metzgete»-Wanderung wieder organisiert werden. Wenn bei der einen oder anderen Wanderung etwas Regen aufkam, hat es der guten Laune der Teilnehmerinnen nicht geschadet: Mit guter Kleidung die Natur geniessen und etwas für

die Gesundheit tun wiegt alles auf. Neben einem gemütlichen Picknick-Halt gehört die Abschluss-Einkehr ins Restaurant ebenfalls zur gelungenen Wanderung. Zusammensitzen und sich austauschen ist wertvoll für den Sozial-Kontakt. In diesem Sinn freuen wir uns auf das neue Wanderjahr 2023. Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen!

**Marianne Bircher und Julia Blattner,
Wanderleiterinnen**



23

23—25

Einkehr im Restaurant Dietiker in Suhr.



24



25

Vorstandsarbeit

Der Vorstand war wieder fleissig mit dem organisieren von unseren tollen Veranstaltungen fürs Jahr 2022. Anfangs Jahr mussten wir wieder auf verschiedene Anlässe verzichten. Wir sind aber zuversichtlich, dass wir in Zukunft unsere Anlässe ohne Probleme durchführen können. Natürlich sind auch viele andere Arbeiten in unserem Vorstand zu erledigen. Die 5 Vorstandssitzungen nutzen wir zur Besprechung der Programmgestaltung und zur Auswertung der Anlässe, um stets Verbesserungen anzustreben.

In diesem Jahr erhielten unsere Mitglieder mehrmals Unterlagen, inklusiv schriftliche Generalversammlung zugesendet.

Die Präsidentin nahm an zwei Sitzungen und an einer Arbeitstagung mit allen Sektionspräsidentinnen der Schweiz teil.

Die Delegiertenversammlung wurde dieses Jahr in Bellinzona durchgeführt.

Mitgliederbestand 31.12.2022: 334



25

26

Der Vorstand der
Sektion Aargau.

Herzlichen Dank

Der Vorstand Sektion Aargau

Herrn **Heinz Solenthaler**

Leiter Wirtschafts- und Kulturförderung und

Frau **Lilian Schlatter**

Kulturprozent der Migros Aare für die finanzielle Unterstützung.

Den Klubschulen Aarau und Baden

Allen Mitarbeitern für die unentgeltliche Benützung
der Räumlichkeiten.

Der Präsidentin des Zentralvorstandes

Frau **Beatrice Richard-Ruf**, für die wertvolle Unter-
stützung rund um die Belange von FORUM elle.

Allen Gruppenleiterinnen

die mit so viel Elan und Freude die Mitglieder zu
begeistern wissen.

Meinen Vorstandskolleginnen

für Ihre zuverlässige und engagierte Zusammenarbeit.

Ihnen, **liebe Mitglieder**

für die Teilnahme an unseren Anlässen, Ihre Treue
und Ihrer Wertschätzung unserer Arbeit.

Ihre Präsidentin

Marilena Mandra

Präsidentin Marilena Mandra

Nelkenweg 5

5033 Buchs

076 339 89 44

marilena.mandra@forum-elle.ch

Kassierin Annelies Fürer

Langächerstr. 18

5454 Bellikon

annelies.fuerer@forum-elle.ch

Aktuarin Edith Wipfli

Rietschenweg 41

5507 Mellingen

edith.wipfli@forum-elle.ch

Mitarbeiterin Sandra Bellonato

Kirchmattstr. 5

5033 Buchs

sandra.bellonato@outlook.com

www.on-idle.com

www.forum-elle.ch

FORUM
elle

Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

Mit Förderung des
 **MIGROS**
Kulturprozent