

Programme des marches 2023

Inscriptions c/o **Rita Delaquis** Tél. 078 867 76 82 ou par e-mail
rita.delaquis@forum-elle.ch

<i>Toutes les courses</i>	Bons marcheurs, env. 4H30 (sans les pauses) Rendez-vous : Hall gare Fribourg CFF	Dénivelés min/max ▲ ▼
Jeudi 16 février	Yvonand – Vallon des Vaux Rendez-vous à 07h30 Départ à 07h47 voie 5 Restaurant Délai d'inscription 13 février Prix du billet ½ tarif env. Fr. 17.--	368 m./368 m.
Jeudi 16 mars	Meilen – Feldbach Rendez-vous à 06h50 Départ à 07h04 voie 3 Pique-nique Délai s'inscription 13 mars Prix du billet ½ tarif env. 63.--	420 m./413 m
Jeudi 20 avril	Nebikon – Wauwil Rendez-vous à 07h15 Départ à 07h34 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 17 avril Prix du billet ½ tarif env. 32.--	250 m./271 m.
Jeudi 11 mai	Les Planchettes - Les Brenets Rendez-vous à 07h50 Départ à 08h04 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 8 mai Prix du billet ½ tarif env. Fr. 35.--	475m./648 m.
Jeudi 15 juin	Ligers – Twann Rendez-vous à 07h15 Départ à 07h31 voie 5 Pique-nique Délai d'inscription 12 juin Prix du billet ½ tarif env. 27.--	646 m./646 m.
Jeudi 20 juillet	Sion – Mont d'Orge Rendez-vous à 06h45 Départ à 06h56 voie 2 Pique-nique Délai d'inscription 17 juillet Prix du billet ½ tarif env. Fr. 40.--	577 m./381 m.
Jeudi 17 août	Iseflüh – Lauterbrunnen Rendez-vous à 07h10 Départ à 07h26 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription 14 août Prix du billet ½ tarif env. Fr. 60.--	704 m./669 m.
Jeudi 14 septembre	Flüelen – Morschach Rendez-vous à 07h15 Départ à 07h34 voie 4 Pique-nique Délai d'inscription 11 septembre Prix du billet ½ tarif env. 65.--	731 m./523 m.
Jeudi 12 octobre	L'Isle – L'Isle Rendez-vous à 07h10 Départ à 07h26 voie 1 Pique-nique Délai d'inscription 9 octobre Prix du billet ½ tarif env. 40.--	374 m./374 m.
Tous les lundis	Marche de 2 heures dans les environs de Fribourg Rdv : arrêt bus n°5 "Beaumont-Centre" à 13h30	

Pour chaque course :

Bonnes chaussures, bâtons facultatifs, équipement pluie, etc.

Les courses ont lieu par tous les temps.

Les participants doivent être assurés personnellement contre les accidents.

Possibilité de se faire accompagner par le conjoint ou des ami(e)s.

Les chiens ne sont pas admis.