

Programme 1^{er} semestre 2023

Les manifestations au programme de Forum elle Valais romand sont ouvertes à toutes les membres, qui peuvent venir accompagnées lors de certaines conférences. Les sorties sont cependant réservées uniquement à nos membres. Notez d'ores et déjà les dates du 1^{er} semestre 2023 dans votre agenda.

- Mardi 17 janvier** **Conférence «Les défis humanitaires» - Conflits, catastrophes naturelles, pandémies.** Spécialiste en médecine d'urgence et de terrain lors de catastrophes et de conflits, le Dr Olivier Hagon dressera un portrait de l'action humanitaire et de ses défis aux quatre coins de la planète pour répondre au mieux aux besoins multiples des populations en danger.
- Lundi 20 février** **Conférence «Bon œil toute une vie» - Regard sur la question.** Le Dr Aubin Balmer, spécialiste en ophtalmologie et chirurgie oculaire, nous expliquera comment les yeux nous font voir, ce qui peut les mettre en danger, comment dépister les risques, traiter les principales maladies oculaires, quels sont les moyens de prévention et quel est le régime alimentaire idéal pour conserver une bonne vue.
- Mercredi 1^{er} mars** **Comédie musicale «West Side Story» au théâtre de Beaulieu à Lausanne.** Créé en 1957 à New York, ce drame lyrique, dont le succès est planétaire, raconte sur des airs jazzy et latinos, entre comédie et drame, danse et chants, une histoire d'amour impossible sur fond de rivalité entre deux bandes.
- Vendredi 28 avril** **52^e Assemblée générale de Forum elle.** Avec la présence et l'intervention de M. Mario Caldelari, nouveau directeur de la Société coopérative Migros Valais, suivie d'un apéritif et du tirage au sort par notre partenaire autocariste L'Oiseau Bleu de cinq bons de 90 francs pour une sortie en 2023.
- Lundi 15 mai**
Mardi 16 mai **Voyage de deux jours à Zurich.** Visite du Zoo de Zurich. Le lendemain, spectacle en immersion d'une exposition de Gustav Klimt. Un voyage immersif à 360° dans la vie et l'œuvre du pionnier autrichien de l'Art nouveau. Plongez au cœur de l'histoire de l'artiste grâce à une mise en scène inédite. Coordinés avec la musique, 40 projecteurs créent un univers coloré et enivrant et donnent vie à ses œuvres.
- Mardi 13 juin** **Visite du Roggenzentrum à Erschmatt** (Centre du seigle, Haut-Valais). Leur fameux pain de seigle bio au levain, distribué notamment dans les magasins de Migros Valais, fait partie des meilleurs produits bio honorés en 2022 par Bio Suisse. Visite du centre, du village du seigle et fabrication de votre propre pain de seigle.

Nous vous conseillons vivement d'agender dès maintenant ces dates, le nombre de participantes pouvant être limité pour certaines visites.

Vous recevrez en temps voulu une invitation détaillée pour chaque manifestation.

Ce programme peut être sujet à modifications.

Nous nous réjouissons de vous retrouver nombreuses à ces rencontres Forum elle.