



PROGRAMM DER WANDERUNGEN und SPAZIERGÄNGE

„Nur wer raus geht, kann die Welt sehen“

Nur für Mitglieder!

<p>Do, 12. Januar 2023 Brigitte Helbing</p>	<p>Treffpunkt: Abfahrt: Wanderung: Profil: Einkehr: Rückkehr:</p>	<p>Rheinsulz nach Mettau 10.35 Uhr Bahnhof SBB Eingangshalle 10.50 Uhr Gleis 1, Richtung Laufenburg, Bus 141 nach Rheinsulz Von Rheinsulz geht es über Leidikon und Bütz hinauf nach Schlatt. Später kommen wir an eine schöne Waldhütte. Wir gehen teilweise durch den Wald und später nach Mettau hinunter. 280 m Aufstieg, 250 m Abstieg, ca. 8 km Distanz noch offen Basel zwischen 15.30 Uhr und 16.30 Uhr</p>	<p>ca. 2 Std. 15 Min.</p>
<p>Do, 19. Januar 2023 Klara Gschwind</p>	<p>Treffpunkt: Abfahrt: Spaziergang: Rückfahrt:</p>	<p>Birsfelden – St. Jakob 13.20 Uhr Aeschenplatz, Tram 3 13.31 Uhr nach Birsfelden Gemütlich geht es der Birs entlang zum CRAZY HORSE und weiter zum St. Jakob. Jederzeit</p>	
<p>Mi, 25. Januar 2023 Agnes Guler</p>	<p>Treffpunkt: Abfahrt: Billet: Wanderung: Profil: Einkehr: Rückkehr:</p>	<p>Dem Rhein entlang nach Laufenburg 10.00 Uhr Bahnhof SBB Eingangshalle 10.11 Uhr Gleis 6 nach Stein-Säckingen 10.34 Uhr Ankunft Stein-Säckingen, umsteigen auf Bus 143 nach Sisseln Unterdorf 10.48 Uhr Ankunft in Sisseln Unterdorf U-Abo Bereich Von Klöstern, Holzbrücken und einer gallorömischen Gemeinde handelt diese Wanderung. Wir laufen von Sisseln über Ritanne alles dem Rhein entlang bis nach Laufenburg. 75 m Aufstieg und ca. 50 m Abstieg, Distanz ca. 7.5 km Evtl. etwas zum Picknicken unterwegs und dann Einkehrmöglichkeit in Laufenburg. Ab Laufenburg mit Bus 143 nach Stein-Säckingen und dann mit S1 nach Basel SBB.</p>	<p>ca. 2 Std. 15 Min.</p>
<p>Do, 9. Februar 2023 Brigitte Helbing</p>	<p>Treffpunkt: Abfahrt: Wanderung: Profil: Einkehr: Rückkehr:</p>	<p>Seewen nach Gempen 10.20 Uhr Bahnhof SBB Eingangshalle 10.37 Uhr Gleis 17 Richtung Porrentruy Von Seewen Bödeli, so heisst die Haltestelle, geht es zuerst flach dem Bach entlang. Dann kommt in Seewen der Anstieg, den wir in einem gemütlichen Tempo angehen, es zieht sich lange nach oben. Später geht es an einer Siedlung vorbei, die sich Nettenberg nennt und zu Hochwald gehört. Bis Gempen geht es meist flach weiter. Am Ende sehen wir Gempen von einer, mir ungewohnten Seite. 230 m Aufstieg, 90 m Abstieg, Distanz 8 km in Gempen nicht möglich Basel zwischen 15.30 Uhr und 16.30 Uhr</p>	<p>ca. 2 Std. 15 Min.</p>

Do, 16. Februar 2023 Klara Gschwind	Treffpunkt: Abfahrt: Spaziergang: Rückkehr:	Zwingen - Laufen 13.20 Uhr Bahnhof SBB Eingangshalle 13.37 Uhr nach Zwingen Spaziergang durch eine schöne Landschaft. IC xx.35 Uhr; S3 xx.24, xx.56 Uhr	
Mi, 22. Februar 2023 Agnes Guler	Treffpunkt: Abfahrt: Billet: Wanderung: Profil: Einkehr: Rückkehr:	Über das Hasengatter 10.45 Uhr Bahnhof SBB Eingangshalle 11.01 Uhr Gleis 16, S3 nach Sissach 11.25 Uhr an Sissach, umsteigen 11.31 Uhr Abfahrt Sissach mit dem „Läufelfingerli“ 11.43 Uhr Ankunft in Läfelfingen Bahnhof U-Abo Bereich Wir starten in Läfelfingen und wandern via Dietisberg nach Känerkinden und weiter bis zum Endpunkt Wittinsburg. 235 m Aufstieg und ca. 240 m Abstieg, Distanz ca. 7 km evtl..etwas für's Picknick unterwegs, Einkehrmöglichkeit in Wittinsburg im Restaurant Bürgin am Ende der Wanderung. Mit Bus 108, jeweils xx.01 Uhr bis Sissach, umsteigen nach Basel SBB	ca. 2 Std. 15 Min.
Do, 9. März 2023 Brigitte Helbing	Treffpunkt: Abfahrt: Wanderung: Profil: Einkehr: Rückfahrt:	Talhaus nach Niederdorf 10.00 Uhr Bahnhof SBB Eingangshalle 10.16 Uhr Gleis 9, Richtung Luzern, wir steigen in Liestal ins Waldenburgerli. Mit der neuen Walderburger Bahn geht es nach Talhaus. Der Anstieg ist recht schmal in Richtung Bubendorf, dann geht es zum Mureberg, vorbei an den alten Eichen von Wildenstein. Wir sehen Lampenberg von der Ferne und steigen später nach Niederdorf-Hirschlang hinunter. 270 m Aufstieg, 180 m Abstieg, Distanz 7.5 km ist noch offen Basel zwischen 15.30 Uhr und 16.30 Uhr	ca. 2 Std.15 Min.
Do, 16. März 2023 Klara Gschwind	Treffpunkt: Abfahrt: Spaziergang: Rückkehr:	Bubendorf - Liestal 13.15 Uhr Bahnhof SBB Eingangshalle 13.31 Uhr nach Bubendorf Wir spazieren durch eine offene Landschaft nach Liestal. Schnell xx.02, xx.34, xx.50 Uhr; S3 xx.11, xx.38 Uhr	
Mi, 22. März 2023 Agnes Guler	Treffpunkt: Abfahrt: Billet: Wanderung: Profil: Einkehr: Rückkehr:	Arboldswil - „Chasteleflue“ - Ziefen 10.15 Uhr Bahnhof SBB Eingangshalle 10.31 Uhr Gleis 16 nach Liestal 10.47 Uhr Ankunft in Liestal, umsteigen 10.52 Uhr Abfahrt Bus 71 nach Arboldswil 11.11 Uhr Ankunft in Arboldswil Dorf U-Abo Bereich Diese Wanderung führt uns von Arboldswil auf die „Chasteleflue“ und weiter über Kastelen, Bütschen bis zum Zielort Ziefen. 215 m Aufstieg, 420 m Abstieg, Distanz ca. 7.5 km Etwas aus dem Rucksack, leider hat es in Ziefen kein Restaurant, evtl. Einkehrmöglichkeit in Liestal. Mit dem Bus 70, jeweils xx.09 Uhr und xx.39 Uhr nach Liestal und weiter mit der S3 nach Basel SBB	ca. 2 Std. 30 Min.

Kosten: Pro Person und Wanderung wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 4.00 erhoben.
Bei den Leiterinnen können Coupons-Büchlein à Fr. 20.00 (5 Coupons) bezogen werden. Die Gutscheine sind übertragbar.

Danke, dass Sie mit den Coupons zahlen! Sie vereinfachen den Leiterinnen die Administration!

Wichtig für alle Wanderungen und Spaziergänge: Immer etwas zu Essen und Trinken mitnehmen!

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Programmänderungen vorbehalten.

Wir wandern bei jeder Witterung. - Interessentinnen sind jederzeit herzlich willkommen.

1

Wanderleiterin
Donnerstag:

Wanderleiterin
Mittwoch:

Spaziergruppenleiterin
Donnerstag:

Brigitte Helbing
Rauracherstrasse 14
4125 Riehen
061 601 26 25
076 475 15 43
brigitte_helbing@yahoo.de

Agnes Guler
Weiermattweg 38
4452 Itingen
061 971 74 86
079 742 86 68
agnesguler@gmail.com

Klara Gschwind
Liestalerstrasse 34
4419 Lupsingen
061 911 02 91
079 743 31 23
klara.gschwind@bluewin.ch