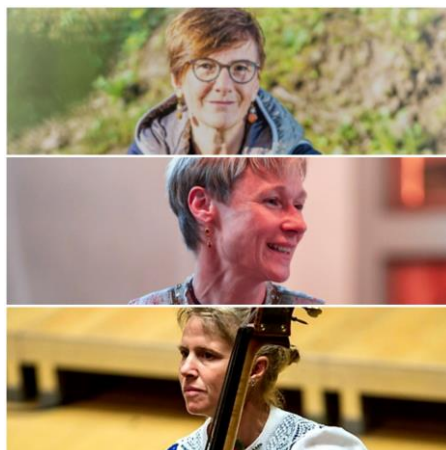
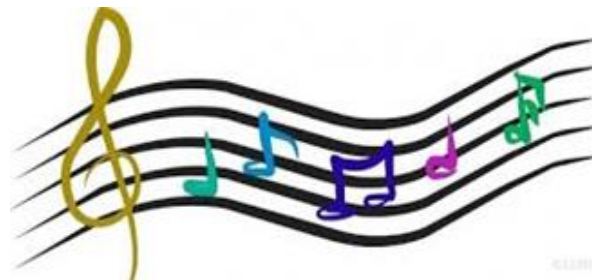


# Programm

## Juli 2022 bis Februar 2023







Liebes Forum elle Mitglied

Die Tage werden bereits wieder kürzer und wir dürfen auf einen herrlichen Frühling und Frühsommer zurückblicken. Das Wetter zeigte sich bei allen unseren Veranstaltungen von der schönsten Seite. Ebenso passend präsentierte sich das Tessin während der Delegiertenversammlung.

Fürs kommende Halbjahr haben wir sehr interessante und sehenswerte Events organisiert. Die Bregenzer Festspielbühne von hinten, das Jüdische Museum in Hohenems, den Weihnachtsstern Lieferanten aus Güttingen und die obligaten Lottomatches stehen fürs erste auf dem Programm.

Die aktiven Gruppenleiterinnen Sonja und Verena (Wandern), Béatrice (Singen), Angelika (Bowling) und Silvia (Jassen) freuen sich, wenn du wieder motiviert dabei bist.

Wir freuen uns über deine Teilnahme und auf die nächsten gemeinsamen Veranstaltungen.

Auf den Programmflyer findest du alle nötigen Angaben. Die allgemeingültigen Regeln sind in der Tabelle auf der nächsten Seite zusammengestellt.

Herzliche Grüsse

**Margrit Riedener**  
**Präsidentin Sektion St. Gallen**

## Übersicht August 2022 bis Februar 2023

Datum	Anlass
Mittwoch, 10. August 2022	Führung Bregenzer Festspielbühne
Donnerstag, 8. September 2022	Jüdisches Museum Hohenems
Donnerstag, 20 Oktober 2022	REGA Center Kloten
Mittwoch, 9. November 2022	Lottomatch
Freitag, 11. November 2022	Lottomatch
Donnerstag, 17. November 2022	Gärtnerei Kipper Güttingen
Mittwoch, 8. Dezember 2022	Jahresschluss
Dienstag, 10. Januar 2023	Brunch zum Jahresanfang
Dienstag, 14. Februar 2023	Vortrag: Aktuelle Gesundheitsthemen
Donnerstag, 23. März 2023	Vorankündigung Hauptversammlung

## Hinweise zu den Veranstaltungen

### Anmeldemöglichkeiten

Auf der Homepage: [www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch) Veranstaltungen, Sektion St. Gallen.

Nach erfolgter Anmeldung erhältst du eine automatisch generierte Bestätigung

Auf dem Postweg: mit Postkarte oder Brief an die im Programmflyer angegebene Adresse.

### **Es erfolgt keine Bestätigung!**

Anmeldungen, wenn immer möglich, via Internet. Hast du besondere Mitteilungen, dann nutze das Feld «Bemerkungen».

### Verbindlichkeit

Deine Anmeldung für den Anlass ist jeweils verbindlich. Zusätzliche Bestätigungen werden nicht verschickt. Du wirst von Forum elle nur dann benachrichtigt, wenn keine Plätze mehr vorhanden sind, es Programmänderungen gibt oder die Veranstaltung abgesagt wird. Auch bei einer sorgfältigen Planung können sich Anpassungen ergeben, deshalb sind Programmänderungen immer vorbehalten.

### Abmeldung/unentschuldigtes Fernbleiben

Du kannst dich bei der entsprechenden Organisatorin per Mail oder notfalls telefonisch abmelden. Bitte beachte, dass wir bei unentschuldigtem Fernbleiben oder bei Abmeldungen nach der Anmeldefrist die entstandenen Auslagen verrechnen.

### Bezahlung

Der Betrag wird in der Regel an der Veranstaltung bar eingezogen.

### Nichtmitglieder

Nichtmitglieder können an den Veranstaltungen teilnehmen, wenn noch freie Plätze vorhanden sind.

### Einverständnis Fotos

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, vom jeweiligen Anlass, auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

### Versicherung

Versicherung ist Sache der teilnehmenden Person.

Vielen Dank für die Kenntnisnahme, Juni 2022

## Führung Bregenzer Festspielbühne

Diesen Sommer wird die Oper Madame Butterfly von Giacomo Puccini aufgeführt. Wir haben für dich eine Führung auf der Seebühne organisiert.

Auf einer spannenden Reise ins Innere des Theaterbetriebs bist du dabei und schaust hinter die grösste Seebühne der Welt. Freue dich auf den Blick hinter die Kulissen der Bregenzer Festspiele!



<b>Datum:</b>	Mittwoch, 10. August 2022
<b>Zeit:</b>	Abfahrt 12:32 Uhr Rückfahrt 17:00 Uhr, Ankunft St. Gallen 17:38 Uhr oder individuell
<b>Treffpunkt:</b>	12:20 Uhr beim <b>Treffpunkt</b> St. Gallen Bahnhof
<b>Kosten:</b>	CHF 20.00, inkl. Führung, Kaffee und Kuchen <b>Das Bahnbillett löst jede Teilnehmerin selbst</b> Bei Nichterscheinen wird der Betrag in Rechnung gestellt.
<b>Hinweis Covid-19:</b>	Es gilt das am Anlass gültige Schutzkonzept
<b>Anmeldung bis:</b>	Mittwoch, 27. Juli 2022
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a>
per Post:	Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache der Teilnehmenden
<b>Wichtig:</b>	Dem Wetter entsprechende Kleidung und feste Schuhe tragen (Führungen finden bei jedem Wetter statt). Gültige Identitätskarte oder gültigen Reisepass mitnehmen.

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

## Ausflug ins Jüdische Museum und Schokoladengenuss in der Manufaktur Fenkart

Das Jüdische Museum in Hohenems wurde im April 1991 in der Villa Heimann-Rosenthal im Zentrum des ehemaligen jüdischen Viertels eröffnet. Nach der Führung durch die Dauer- und Sonderausstellung stärken wir uns im nahen Schlosscafé mit Kaffee und Strudel. In der Manufaktur Fenkart wird uns erklärt, wo und wie Kakao angebaut wird und was auf einer Plantage mit den frisch geernteten Bohnen alles geschieht. Anschliessend werden wir in die Geheimnisse der Schokoladenproduktion eingeweiht und erhalten die Gelegenheit zur Verkostung.



<b>Datum:</b>	Donnerstag, 8. September 2022
<b>Zeit:</b>	Abfahrt nach Hohenems mit Car um 13:15 Uhr, Ankunft in St. Gallen zirka 18:30 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	13:00 Uhr Carhaltestelle Lagerstrasse beim Bahnhof St. Gallen
<b>Kosten:</b>	CHF 55.00, inkl. Führungen, Kaffee und Strudel Bei Nichterscheinen wird der Betrag in Rechnung gestellt.
<b>Hinweis Covid-19:</b>	Es gilt das am Anlass gültige Schutzkonzept
<b>Anmeldung bis:</b>	Donnerstag, 18. August 2022
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a>
per Post:	Béatrice Thoma, Hardungstrasse 1, 9011 St. Gallen
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache der Teilnehmenden
<b>Wichtig:</b>	Gültige Identitätskarte oder gültigen Reisepass mitnehmen

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

## REGA Center in Kloten

Wir alle kennen die REGA und viele sind sicherlich auch Mitglied. Uns erwartet ein interessantes Programm:

- Referat über die REGA
- Besichtigung des Hangars
- Besichtigung der Helikopter in Wartung
- Besuch der Einsatz Zentrale
- REGA Film



<b>Datum:</b>	Donnerstag, 20. Oktober 2022
<b>Zeit:</b>	St. Gallen HB ab 13:07 Uhr, Ankunft Zürich Flughafen 14:06 Uhr, Bus 739 14:15 Uhr nach Zürich Flughafen, REGA, Ankunft um 14:20 Uhr. Der Rundgang dauert ca. 2 Stunden. Individuelle Heimreise nach der Führung
<b>Treffpunkt:</b>	12:50 Uhr beim <b>Treffpunkt</b> Bahnhof St. Gallen
<b>Kosten:</b>	CHF 10.00 für die Führung REGA Jede Teilnehmerin löst ihr Billett selbst, bis Endstation Zürich-Rega über Zürich Flughafen.
<b>Hinweis Covid-19:</b>	Es gilt das am Anlass gültige Schutzkonzept
<b>Anmeldung bis:</b>	Dienstag, 20. September 2022
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a>
per Post:	Rita Brühwiler, Brübach 8, 9245 Sonnental
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache der Teilnehmenden

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

## Lottomatch 1

Traditionsgemäss laden wir euch zu den beliebten Lottomatches ein. Für Glückspilze warten kleine Preise. Im Anschluss offerieren wir euch Kaffee und Kuchen nach Wahl.



<b>Datum:</b>	<b>Mittwoch, 9. November 2022</b>
<b>Zeit:</b>	15:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Migros Restaurant Bahnhof St. Gallen, Rosenbergsaal, Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen
<b>Kosten:</b>	Kosten für eine Karte CHF 1.00
<b>Hinweis Covid-19:</b>	Es gilt das am Anlass gültige Schutzkonzept
<b>Anmeldung bis:</b>	Mittwoch, 2. November 2022
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a>
per Post:	Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache der Teilnehmenden

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.



## Lottomatch 2

Traditionsgemäss laden wir euch zu den beliebten Lottomatches ein. Für Glückspilze warten kleine Preise. Im Anschluss offerieren wir Kaffee und Kuchen nach Wahl.



<b>Datum:</b>	<b>Freitag, 11. November 2022</b>
<b>Zeit:</b>	15:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Migros Restaurant Bahnhof St. Gallen, Rosenbergsaal, Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen
<b>Kosten:</b>	Kosten für eine Karte CHF 1.00
<b>Hinweis Covid-19:</b>	Es gilt das am Anlass gültige Schutzkonzept
<b>Anmeldung bis:</b>	Mittwoch, 2. November 2022
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a>
per Post:	Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache der Teilnehmenden

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

## Besuch der Gärtnerei Kipper in Güttingen

Wir besuchen den Familienbetrieb mit ihrem 1500 m<sup>2</sup> grossen Pflanzencenter und geniessen die Blütenpracht auf einem Rundgang durch die grosse Gärtnerei.

Die Weihnachtsausstellung kann auch besucht werden



<b>Datum:</b>	Donnerstag, 17. November 2022
<b>Zeit:</b>	Abfahrt 13:15 Uhr mit dem Ramsauer Car ab Lagerstrasse beim Bahnhof St. Gallen. Rückfahrt ca.17:00 Uhr ab Güttingen und zurück in St. Gallen ca. 18:00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	13:00 Uhr Carhaltestelle Lagerstrasse beim Bahnhof St. Gallen
<b>Kosten:</b>	CHF 40.00 für die Carfahrt, die Führung durch die Gärtnerei (inkl. ein kleines Präsent), Besuch der Weihnachtsausstellung und Kaffee und Kuchen im Restaurant Seemöwe vor der Rückfahrt. Bei Nichterscheinen wird der Betrag in Rechnung gestellt.
<b>Hinweis Covid-19:</b>	Es gilt das am Anlass gültige Schutzkonzept
<b>Anmeldung bis:</b>	Montag, 17. Oktober 2022
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a>
per Post:	Rita Brühwiler, Brübach 8, 9245 Sonnental
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache der Teilnehmenden

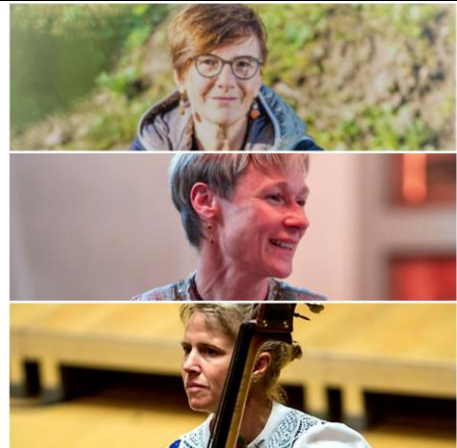
Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

## Jahresausklang im Hotel Hecht in Rheineck

Mit ironisch-humervollen Episoden in Wort, Klang und Gesang lassen wir das Forum elle Jahr ausklingen.

Begleitet von den drei Künstlerinnen:

Anita Glunk, Texte  
Susanne Wettstein, Hackbrett  
Kathrin Zürcher, Kontrabass



<b>Datum:</b>	Donnerstag, 8. Dezember 2022
<b>Zeit:</b>	14:00 Uhr bis zirka 18:00 Uhr, Saalöffnung 13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Hotel Hecht in Rheineck, beim Bahnhof
<b>Kosten:</b>	Du bist herzlich zur Unterhaltung und einem Zvieri eingeladen. Die Getränke bezahlen alle selbst.
<b>Hinweis Covid-19:</b>	Es gilt das am Anlass gültige Schutzkonzept.
<b>Anmeldung bis:</b>	Freitag, 19. November 2022
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a>
per Post:	Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache der Teilnehmenden

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass, auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

## Brunch zum Jahresbeginn

Zum Auftakt des neuen Jahres laden wir dich wiederum zu einem gemütlichen Brunch ein. Das Angebot im Migros Restaurant Bahnhof St. Gallen lässt bestimmt keine Wünsche offen.



<b>Datum:</b>	<b>Dienstag, 10. Januar 2023</b>
<b>Zeit:</b>	08:30 – ca. 10:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Migros Restaurant Bahnhof St. Gallen, Rosenbergsaal, Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen
<b>Kosten:</b>	CHF 20.00
<b>Hinweis Covid-19:</b>	Es gilt das am Anlass gültige Schutzkonzept
<b>Anmeldung bis:</b>	Freitag, 16. Dezember 2022
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a>
per Post:	Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache der Teilnehmenden

Bitte benutze die Möglichkeit, den Mitgliederbeitrag 2023 von CHF 30.00 zu bezahlen. Du hilfst uns damit, Bankkontospesen zu sparen. Besten Dank.

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass, auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.



## Warum Schoggi wichtig ist ...

Was passiert beim Schoggi-Essen? Und wenn wir «zu wenig» trinken? Welchen Gesundheits-Weisheiten soll man Glauben schenken? Der Vortrag von Frau Egger, dipl. Physiotherapeutin, entführt euch in die Welt der aktuellen Gesundheitsthemen und zeigt euch Bewegungs-Ideen für den Alltag. Ausserdem erhaltet ihr Hinweise auf Super-Food für Nerven und Gehirn und die Referentin erklärt euch humorvoll die praktische Ergonomie.



<b>Datum:</b>	Dienstag, 14. Februar 2023
<b>Zeit:</b>	14.00 Uhr bis zirka 16.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Historischer Saal, Klubschule Migros St. Gallen
<b>Kosten:</b>	CHF 10.00 Bei Nichterscheinen wird der Betrag in Rechnung gestellt.
<b>Hinweis Covid-19:</b>	Es gilt das am Anlass gültige Schutzkonzept.
<b>Anmeldung bis:</b>	Mittwoch, 1. Februar 2023
bitte im Internet:	<a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a>
per Post:	Béatrice Thoma, Hardungstrasse 1, 9011 St. Gallen
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache der Teilnehmenden

Mit der Teilnahme am Anlass erklärst du dich einverstanden, dass Fotos von dir, von diesem Anlass, auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.

**Wanderprogramm Juli 2022 bis Februar 2023**

**Leitung:** Sonja Pfister, Weidwiesenweg 3, 8580 Amriswil  
Telefon: 071 695 25 50 Natel: 077 443 93 04 Band: 086 071 695 25 50  
Verena Burger, Gellertstrasse 2, 9000 St. Gallen  
Telefon: 071 222 61 29 Natel: 079 376 91 52

<p><b>Mittwoch, 20. Juli 2022</b></p> <p>Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis Wandertelefon</p>	<p><b>Loorenkopf Turm – Israelischer Friedhof – Forch, Verpflegung aus dem Rucksack mit Kaffeehalt</b></p> <p>ca. 3 Stunden 09.25 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09.37 Uhr, Gleis 3, ab St. Gallen wird ein Kollektivbillett gelöst Anmeldung auch für GA-Benützerinnen bis Dienstagmittag Tel. 071 695 25 50 Auskunft ab Montag bis Dienstagmittag Tel. 086 071 695 25 50</p>
<p><b>Mittwoch, 24. August 2022</b></p> <p>Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis Wandertelefon</p>	<p><b>Wir suchen die Hexe von Sirnach Sirnach – Hochwacht – Münchwilen, Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt am Ende der Wanderung</b></p> <p>ca. 3 ¼ Stunden 09.30 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen. 09.47 Uhr, Gleis 1, ab St. Gallen wird ein Kollektivbillett gelöst Anmeldung auch für GA-Benützer bis Dienstagmittag Tel. 071 695 25 50 Auskunft ab Montag bis Dienstagmittag Tel. 086 071 695 25 50</p>
<p><b>Dienstag, 20. September 2022</b></p> <p>Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis Wandertelefon</p>	<p><b>Wir überwinden ein paar Treppenstufen und geniessen den Blick auf den Untersee Berlingen – Jochental – und wieder zurück nach Berlingen, Verpflegung aus dem Rucksack mit Kaffeehalt</b></p> <p>ca. 3 Stunden 09.05 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09.19 Uhr, Gleis 4, ab St. Gallen wird ein Kollektivbillett gelöst Anmeldung auch für GA-Benützer bis Montagmittag Tel. 071 695 25 50 Auskunft ab Sonntagabend bis Montagmittag Tel. 086 071 695 25 50</p>
<p><b>Dienstag, 25. Oktober 2022</b></p> <p>Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis Wandertelefon</p>	<p><b>Von Berneck wandern wir durch Rebberge zum Rest. Gletscherhügel, wo wir einen feinen Käsefladen geniessen können. Rückfahrt ab St. Margrethen</b></p> <p>ca. 3 Stunden 09.55 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09.09 Uhr, Gleis 5 Billett nach Berneck, retour ab St. Margrethen bitte selbst lösen Auskunft ab Sonntagabend bis Montagnachmittag Tel. 086 071 695 25 50</p>
<p><b>Dienstag, 22. November 2022</b></p> <p>Wanderzeit Treffpunkt Abfahrt Hinweis Wandertelefon</p>	<p><b>Vom Wiler Stadtweiher hinauf zum Turm Wil – Hofberg - Bronschhofen, Verpflegung im Pilgerhaus Maria Dreibrunden</b></p> <p>ca. 2 ¾ Stunden 09.00 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09.17 Uhr Richtung Wil Billett nach Wil, retour ab Bronschhofen bitte selbst lösen Auskunft ab Sonntagabend bis Montagmittag Tel. 086 071 695 25 50</p>
<p><b>Dienstag, 13. Dezember 2022</b></p> <p>Treffpunkt Abfahrt Hinweis Wandertelefon</p>	<p><b>Poulet Schmaus in Buchschachen</b></p> <p>08.50 Uhr Schalterhalle Bahnhof St. Gallen 09.05 Uhr, Gleis 4, Billett nach Herisau Langelen bitte selbst lösen Anmeldung bis Sonntagabend. Tel. 071 695 25 50 <b><u>Der Anlass findet bei jeder Witterung statt!</u></b> Auskunft ab Sonntagabend bis Montagnachmittag Tel. 086 071 695 25 50</p>
<p><b>Dienstag, 17. Januar 2023 und Dienstag, 21. Febr. 2023</b></p>	<p>Diese beiden Wanderungen werden unter Berücksichtigung der aktuellen Wetterverhältnisse per Wandertelefon 086 071 695 25 50 kurzfristig angesagt. Bitte unbedingt das Wandertelefon bis Sonntagabend abhören. <b>Anmeldungen sind wie bisher bis Montagmittag möglich.</b> Tel. 071 695 25 50</p>

**Ausrüstung:** Wanderschuhe mit Profil, Regenschutz, evtl. Wanderstöcke, Zwischenverpflegung, Getränke!  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!  
Bitte melden Sie es der Wanderleitung, wenn Sie an einem anderen Ort dazukommen!  
Die Wanderleitung kann die Wanderung abändern oder absagen, wenn die Umstände es erfordern.  
Viel Spass Ihr Wanderleiterteam

## Bowling Gruppe ab Juli 2022



An folgenden Dienstagnachmittagen

von 14.30 – 16.30 Uhr

- ✓ 27. September 2022
- ✓ 25. Oktober 2022
- ✓ 29. November 2022
- ✓ 13. Dezember 2022
- ✓ 31. Januar 2023
- ✓ 28. Februar 2023

Ort: Fairplay Säntispark, Wiesenbachstrasse 9, Abtwil

Leitung/Auskunft: Angelika Ombar, 079 329 64 36, [angelika.ombar@bluewin.ch](mailto:angelika.ombar@bluewin.ch)

Anmeldung: Béatrice Thoma, Forum elle, 079 773 65 44,  
[beatrice.thoma@forum-elle.ch](mailto:beatrice.thoma@forum-elle.ch)

## Freies Jassen ab Juli 2022



An folgenden Dienstagnachmittagen

von 14.00 – 17.00 Uhr.

- ✓ Juli und August 2022 kein Jassen (Sommerferien)
- ✓ 6. September 2022
- ✓ 4. Oktober 2022
- ✓ 8. November 2022
- ✓ 6. Dezember 2022
- ✓ 3. Januar 2023
- ✓ 7. Februar 2023

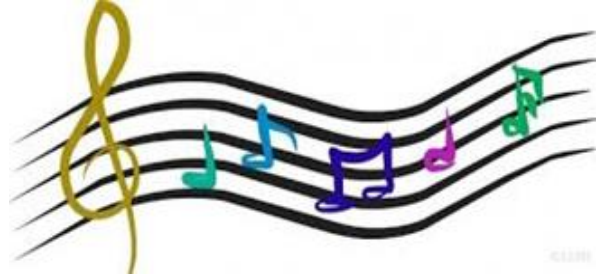
Ort: Migros Restaurant Bahnhof St. Gallen, Rosenbergsaal, Bahnhofplatz 2,  
9000 St. Gallen

Leitung/Auskunft: Sylvia Schönenberger, 071 277 79 75, [sylviaor@bluewin.ch](mailto:sylviaor@bluewin.ch)

Anmeldung: Béatrice Thoma, Forum elle, 079 773 65 44,  
[beatrice.thoma@forum-elle.ch](mailto:beatrice.thoma@forum-elle.ch)



## Singen ab Juli 2022



An folgenden Nachmittagen

von 14.15 – 16.00 Uhr

- ✓ Freitag, 2. September 2022
- ✓ Freitag, 7. Oktober 2022
- ✓ Freitag, 4. November 2022
- ✓ **Montag, 19. Dezember 2022**
- ✓ Freitag, 13. Januar 2023
- ✓ Freitag, 10. Februar 2023

Ort: Centrum St. Mangen, Magnihalden 15, St. Gallen

Raum: Vadianzimmer

Leitung/Auskunft: Béatrice Räber, 071 245 22 01, [jb.raeber@gmx.ch](mailto:jb.raeber@gmx.ch)

Anmeldung: Béatrice Thoma, Forum elle, 079 773 65 44,  
[beatrice.thoma@forum-elle.ch](mailto:beatrice.thoma@forum-elle.ch)

## Vorstand Auskunft und Informationen

<b>Präsidium</b>	<b>Margrit Riedener</b>	079 753 96 67 <a href="mailto:margrit.riedener@forum-elle.ch">margrit.riedener@forum-elle.ch</a>
<b>Vizepräsidium Gruppenorganisation</b>	<b>Béatrice Thoma</b>	079 773 65 44 <a href="mailto:beatrice.thoma@forum-elle.ch">beatrice.thoma@forum-elle.ch</a>
<b>Finanzen</b>	<b>Beatrice Walser</b>	079 217 58 04 <a href="mailto:beatrice.walser@forum-elle.ch">beatrice.walser@forum-elle.ch</a>
<b>Mutationen Aktuariat/Anlässe</b>	<b>Liz Klaus</b>	079 575 66 99 <a href="mailto:liz.klaus@forum-elle.ch">liz.klaus@forum-elle.ch</a>
<b>Anlässe</b>	<b>Rita Brühwiler</b>	079 322 27 62 <a href="mailto:rita.bruehwiler@forum-elle.ch">rita.bruehwiler@forum-elle.ch</a>

## Gruppenleiterinnen

→ Neu-Anmeldungen bei Vizepräsidentin Béatrice Thoma

Singen	Béatrice Räber	071 245 22 01 <a href="mailto:jb.raeber@gmx.ch">jb.raeber@gmx.ch</a>
Jassen	Sylvia Schönenberger	071 277 79 75 <a href="mailto:sylviaor@bluewin.ch">sylviaor@bluewin.ch</a>
Wandern	Sonja Pfister	077 443 93 04 <a href="mailto:karl.sonja.pfister@gmail.com">karl.sonja.pfister@gmail.com</a>
	Verena Burger	079 376 91 52 <a href="mailto:verena.burger@bluewin.ch">verena.burger@bluewin.ch</a>
Bowling	Angelika Ombar	071 278 19 82 <a href="mailto:angelika.ombar@bluewin.ch">angelika.ombar@bluewin.ch</a>

Juni 2022

**Anmeldetalon Nr. 1 Führung Bregenzer Festspiele, 10. August 2022**

Name..... Vorname.....  
Strasse..... PLZ/Ort.....  
Telefon.....  
Datum..... Unterschrift.....  
E-Mail Adresse.....  
Talon bis 27. Juli an senden an Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach

---

**Anmeldetalon Nr. 2 Jüdisches Museum, 8. September 2022**

Name..... Vorname.....  
Strasse..... PLZ/Ort.....  
Telefon.....  
Datum..... Unterschrift.....  
E-Mail.....  
Talon bis 18. August senden an Béatrice Thoma, Hardungstr. 1, 9011 St. Gallen

---

**Anmeldetalon Nr. 3 Rega Center in Kloten, 20. Oktober 2022**

Name..... Vorname.....  
Strasse..... PLZ/Ort.....  
Telefon.....  
Datum..... Unterschrift.....  
E-Mail Adresse.....  
Talon bis 20. September senden an Rita Brühwiler, Brübach 8, 9245 Sonnental

---

**Anmeldetalon Nr. 4 Lottomatch**

Name..... Vorname.....  
Strasse..... PLZ/Ort.....  
Telefon.....  
Datum..... Unterschrift.....  
E-Mail Adresse.....  
 Ich komme am 9. November       Ich komme am 11. November  
 Mir passen beide Daten, ohne Gegenbericht sind Sie am Wunschdatum dabei  
Talon bis 2. November senden an Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach





**Anmeldetalon Nr. 5 Gärtnerei Kipper Güttingen, 17. November 2022**

Name..... Vorname.....  
Strasse..... PLZ/Ort.....  
Telefon.....  
Datum..... Unterschrift.....  
E-Mail.....

Talon bis 17. Oktober senden an Rita Brühwiler, Brübach 8, 9245 Sonnental

---

**Anmeldetalon Nr. 6 Jahresausklang Hotel Hecht Rheineck, 8. Dezember 2022**

Name..... Vorname.....  
Strasse..... PLZ/Ort.....  
Telefon.....  
Datum..... Unterschrift.....  
E-Mail Adresse.....

Talon bis 19. November senden an Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach

---

**Anmeldetalon Nr. 7 Brunch, 10. Januar 2023**

Name..... Vorname.....  
Strasse..... PLZ/Ort.....  
Telefon.....  
Datum..... Unterschrift.....  
E-Mail Adresse.....

Talon bis 16. Dezember senden an Liz Klaus, Wiesenstrasse 13b, 9300 Wittenbach

---

**Anmeldetalon Nr. 8 Vortrag Schoggi, 14. Februar 2023**

Name..... Vorname.....  
Strasse..... PLZ/Ort.....  
Telefon.....  
Datum..... Unterschrift.....  
E-Mail Adresse.....

Talon bis 1. Februar senden an Béatrice Thoma, Hardungstrasse 1, 9011 St. Gallen