

## Conférence Croix-Rouge



Chers Membres,

Nous avons le plaisir de vous convier à participer à une conférence présentée par Madame Murielle Equey, de la Croix-Rouge Suisse, dont le thème est

### Bien se nourrir pour bien vieillir

Au menu...

- Un mot sur les changements corporels liés à l'âge
- Le meilleur poids pour garder la santé
- Les risques de santé et les meilleurs moyens de les prévenir par l'alimentation
- Une supplémentation est-elle nécessaire ?
- Garder la forme c'est aussi bouger !

Date et heure

**Judi 6 octobre 2022** à 14 heures

Lieu

Ecole Club Migros, Rue Hans-Fries 4 , Fribourg (salle 47)

Nous espérons que ces sujets d'actualité sauront vous intéresser et vous attendons nombreux.

En nous réjouissant de vous rencontrer, nous vous présentons, chers Membres, nos meilleures salutations.

Le talon réponse est à retourner jusqu'au 29 septembre 2022 à  
Marie-Louise Marguet, Rte de Courtion 15, 1721 Misery  
[marie-louise.marguet@forum-elle.ch](mailto:marie-louise.marguet@forum-elle.ch) - Tél. 026 475 10 28

*FORUM elle décline toute responsabilité en cas d'accident*



### 6.10.2022 - Conférence Croix-Rouge

Nom / prénom : .....

Adresse : .....

Tél. ou portable : ..... E-mail.....

Date : ..... Signature : .....