

## EXOTISCHE FRÜCHTE

Ein Hauch Exotik liegt in der Luft. Exotische Früchte bringen Farbe in die Küche, wie auch Abwechslung und viel Geschmack in den Speiseplan – aber auch Verwirrung. Denn wer kennt schon alle Südfrüchte beim Namen, weiss wie sie geschält werden und was man Feines damit zaubern kann.

Angeleitet von mehreren Fachpersonen hören wir Wissenswertes über die Herkunft dieser feinen Köstlichkeiten, lernen wie die Früchte geschält und geschnitten werden, können sie kosten und erfahren dabei wie und wo wir sie verwenden können.

Anschliessend werden wir zu einem feinen Apéro eingeladen.

**Datum:** Mittwoch, 16. November 2022

**Ort:** Genossenschaft Migros Luzern, Betriebszentrale Dierikon (Industriestrasse 2)  
Durchführung im Restaurant Time out, 1. OG

**Zeit:** 17:30 – ca. 20:00 Uhr

**Treffpunkt:** ab 17:15 Uhr bei der „Anmeldung“ in der Betriebszentrale Dierikon

**Anfahrt:** mit ÖV Bus, Haltestelle Dierikon Migros oder PW (Parkplatz Migros gratis)

**Kosten:** CHF 20.00 inkl. Apéro im Anschluss an die Präsentation

**Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, max. 80 Personen!**

**Anmeldung:** ab 17. Oktober 2022 – 04. November 2022 (spätere Anfragen nur per Mail/Telefon)

Ihre Anmeldung ist verbindlich! Es werden keine Bestätigungen versandt! Fordern Sie eine Lesebestätigung an, um sicher zu sein, dass Ihre Anmeldung per Mail bei uns eingegangen ist!

➤ **Abmeldungen, welche nach Anmeldefrist erfolgen sowie ein unentschuldigtes Fernbleiben verrechnen wir mit einer Administrationsgebühr von CHF 20.00. Haben Sie dafür Verständnis.**

Programmänderungen sind vorbehalten. Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**FORUM elle**, Sektion Luzern/Zentralschweiz

**Kontakt-Nr. am Durchführungstag: 079 566 12 50**

**Verbindliche Anmeldung:** Carmen Savi, Eigerweg 10, 6005 Luzern (carmen.savi@forum-elle.ch)

**Exotische Früchte: Migros Betriebszentrale Dierikon, 16. November 2022 / 17:30 Uhr**

Name / Vorname .....

Adresse .....

Handy-Nr. (**zwingend ausfüllen!!**) ..... E-Mail: .....