



Nichts in der Welt wirkt so ansteckend wie Lachen und gute Laune: Charles Dickens

Jeder Tag an dem du nicht lächelst ist ein verlorener Tag: Charles Chaplin

Lachen ist eine körperliche Übung von grossem Wert für die Gesundheit: Aristoteles

Lachen ist gesund!

Liebes Forum elle-Mitglied

Mehr Heiterkeit in den Alltag bringen: auf spielerische Weise lädt uns Herr Hablützel dazu ein. Lachtechniken, Lachübungen sind wirkungsvoll, sie können gezielt und erfolgreich im Alltag angewendet werden.

Lachen erhöht den Herzschlag, bis zu 18 Gesichtsmuskeln werden gelockert wir vernehmen von weiteren Auswirkungen auf unseren Körper.

Datum: Di, 13. September 2022

Zeiten: 10.00 – 11.30 h oder 13.30 – 15.00 h

Ort: Migros Klubschule Wankdorf, Wankdorffeldstr. 90, 3014 Bern
Bus Nr. 20 bis Morgartenstrasse

Kosten: Fr. 25.--

Versicherung: ist Sache der Teilnehmerin

Anmeldung: nur per Brief bis 28. April 2022 an Frau Barbara Suter, Wabernstr. 38, 3007 Bern.

Bitte geben Sie Ihre Mail-Adresse an oder senden Sie ein unfrankiertes, an Sie adressiertes Couvert. Fr. 1.10 für Porto wird vor Ort einkassiert. Wenn Sie bis am 2. Mai 2022 keine Bestätigung erhalten, können Sie nicht teilnehmen. Bei Abmeldung weniger als 3 Tage vor dem Anlass oder unentschuldigtem Fernbleiben wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 25.-- in Rechnung gestellt.

Ich nehme teil am Vortrag „Lachen“

Bitte geben Sie alle möglichen Zeiten an

13. September 22 10.00 h

13. September 22 13.30 h

Name, Vorname:

Strasse, PLZ, Ort:

Tel. oder Natel: E-Mail: ...

Datum: Unterschrift: