



## Conférence

Martigny, vendredi 20 mai à 14h30

## Sur le thème du «Lâcher-prise»

Mme Rosette Poletti, infirmière en soins généraux et psychiatrie, titulaire notamment d'une licence et de deux maîtrises en soins infirmiers ainsi que d'un doctorat en sciences de l'éducation.

Chères Membres, chères Amies,

Nous avons le privilège d'accueillir Mme Rosette Poletti, connue et reconnue en Suisse et à l'étranger. Depuis des décennies, à travers ses conférences, ses ouvrages, ses chroniques dans les journaux et magazines, elle nous donne des pistes pour mieux vivre et grandir dans la sérénité.

Nos vies ne sont pas de longs fleuves tranquilles et apportent leur lot de douleurs, de critiques injustes, de rejet, de trahisons, de deuil, de frustrations, nous empêchant d'être libres intérieurement et d'être heureux.

Quel est le bon chemin pour apprendre à nous libérer de nos révoltes, de nos ressentiments? Comment donner aux choses de la vie leur importance adéquate? Comment savoir faire la différence entre ce qui peut être accepté et ce qui doit être changé?

Madame Poletti nous partagera ses réflexions sur le lâcher-prise et le laisser-être, sur la capacité à ne poser aucune condition au bonheur et sur celle à discerner le dérisoire de l'essentiel.

A n'en pas douter, un vendredi après-midi très gratifiant. Nous espérons pouvoir le vivre avec vous!

Cette invitation s'étend à vos conjoints et amies.

Forum elle Valais romand - Le comité

<https://forumelle-valais.ch> - [www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch)  
*suite au verso >*

✂ ..... Bulletin d'inscription ..... ✂

### **Conférence sur le thème du «Lâcher-prise» par Mme Rosette Poletti**

Vendredi 20 mai 2022 à 14h30 - Martigny, centrale Migros Valais

*délai ultime de réception des inscriptions: mardi 3 mai*

Nom ..... Prénom .....

Adresse.....

N° postal & localité.....

Tél..... Natel .....

Je serai accompagnée par (prénom et nom).....

Date ..... Signature

*En participant à cette conférence, je consens à ce que des photos de moi-même puissent être publiées sur le site web ou sur la page Facebook de Forum elle ou encore dans le rapport annuel de Forum elle.*

# Conférence sur le thème du «lâcher-prise» par Mme Rosette Poletti

- Date** vendredi 20 mai 2022 à 14h30  
**Lieu** salle de conférence de la centrale Migros Valais, rue des Finettes 45, Martigny  
**Prix**
- Fr. 10.– pour les membres de Forum elle (*merci de préparer la monnaie*)
  - Fr. 15.– pour les accompagnant-e-s.

Mme Poletti a décidé de faire don de ses honoraires à une association de son choix. Nous accédons avec grand plaisir à son souhait.

A l'issue de cette conférence, nous partagerons le verre de l'amitié. D'ores et déjà, nous nous réjouissons de vous rencontrer.

**Inscription:** Au moyen du bulletin au recto, **jusqu'à mardi 3 mai**, date ultime de réception, à envoyer à **Alice Zuber, rue du Grain d'Or 2, 3960 Sierre**, ou par internet à [alice.zuber@forum-elle.ch](mailto:alice.zuber@forum-elle.ch). En cas d'inscription par e-mail, veuillez svp renseigner sur votre courriel toutes les coordonnées figurant sur le bulletin d'inscription.

## IMPORTANT

Veuillez parquer votre véhicule sur le **parking du personnel** (gratuit) ou sur le **parking communal** (1 heure gratuit, puis 50 ct/heure), **mais en aucun cas** sur le parking de Migros M-Finettes, d'Aktiv Fitness ou de la Poste.

*Forum elle décline toute responsabilité en cas d'accident.  
Vous ne recevrez aucune confirmation écrite pour cette inscription.*

*Tél. du jour: 079 276 59 04*

## Plan d'accès au parking du personnel de Migros Valais, Martigny, rue des Finettes

