

# **SEKTION RÄTIA**

# Programm September 2022 - Juni 2023



Kaiserkrone *Fritillaria imperialis*Foto Vreni Stingelin



Ausflug Schloss Hallwyl, 17. September 2020

## SEKTION RÄTIA



## Bischi.ch, die Naturtrocknerei in Churwalden

## Lassen Sie sich entführen in die Kunst des natürlichen Fleischtrocknens:

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie man Bündnerfleisch, Rohschinken, Coppa, Speck und die vielen verschiedenen Salsiz herstellt? Bei uns noch wie vor Hunderten von Jahren. Rein naturgetrocknet, nach der Slow Food Philosophie - SLOW DRYING – sozusagen.

Wir pflegen in unserem Betrieb das traditionelle Bündnerfleisch-Handwerk. Nach alten Rezepten werden bei uns ohne chemische und technische Hilfsmittel rein naturgetrocknete Produkte hergestellt.

Nur von Schweizer Fleisch.

Zur Besichtigung gehört auch eine Degustation mit feiner Bündnerplatte und einem Glas Wein.

Datum: Donnerstag, 8. September 2022

Zeit/Ort: 14.30 Uhr Naturtrocknerei Bischi, Hauptstrasse 64, Churwalden

mit kleiner Degustation der diversen getrockneten

**Fleischprdoukten** 

Von der Postautohaltestelle ca. 5 Minuten Fussweg

Postautodeck Chur ab 13.30 Uhr
 Churwalden Rathaus an 13.48 Uhr

Billette sind selbst zu lösen

Kosten: CHF 20.00 Mitglieder inkl. Degustation der Produkte

Anmeldung: bis 24. August 2022 an:

Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur

Mobile 079 630 87 05

edith.gartmann@forum-elle.ch



#### SEKTION RÄTIA



# Führung in der Sammlung Würth Chur

## François Morellet – oder die Leichtigkeit der Geometrie

Abstrakte Kunst und Humor - bei dem französischen Künstler François Morellet (1926-2016) kein Widerspruch. Systematisch und spielerisch hat er die so genannte Konkrete Kunst, zu deren Hauptvertretern er zählt, revolutioniert. Seine Werke finden sich nicht selten als überraschende, poetische Interventionen, ob im Pariser Louvre oder an New Yorker Hausfassaden, sowie in zahlreichen Sammlungen weltweit. Auch die Sammlung Würth verfügt über vielfältige Arbeiten aus dem Schaffen dieses Künstlers und zeigt diese nun erstmals im Forum Würth Chur. Die Exponate bilden dabei das facettenreiche Spektrum ab, das Morellet als Maler, Zeichner und Lichtkünstler hinterlassen hat.

Datum: Dienstag, 25. Oktober 2022

Zeit/Ort: 14.00 Uhr, Würth International AG, Aspermontstrasse 1, Chur

Kosten: CHF 10.00 für Mitglieder

Anmeldung: bis 10. Oktober 2022 an:

Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur

Mobile 079 630 87 05

edith.gartmann@forum-elle.ch



## SEKTION RÄTIA



## **Ausstellung Urgeschichte Lachen Chur**

Als didaktisches Zentrum konzipiert, zeigt die Ausstellung die Geschichte der Erde und der Menschheit bis in die Römerzeit auf. Die entsprechenden Epochen werden mit zahlreichen Exponaten vorgestellt. Neben Fossilien sind originale Objekte und originalgetreue Nachbildungen sowie Abgüsse von Gegenständen aus der Eiszeit bis in die Römerzeit zu sehen. Völkerkundliche Objekte ermöglichen zudem kulturhistorische Quervergleiche, etwa mit Papua-Neuguinea oder mit Tibet.

Grossen Wert wird auf das direkte Erlebnis von Geschichte gelegt. Damit richtet sich die Ausstellung Urgeschichte insbesondere an Schulklassen. Mit der Museumsarbeit verknüpft ist zudem die Erstellung von Lehrmitteln zur Urund Frühgeschichte.

Datum: Donnerstag, 17. November 2022

Zeit/Ort: Führung 1: 14.00 Eingang Museum Tittwiesenstrasse 100, Chur

Führung 2: 15.00 Eingang Museum Tittwiesenstrasse 100, Chur

Je Führung können ca. 20 Frauen mitgehen

Kosten; CHF 10.00 für Mitglieder

Anmeldung: bis . 1. November 2022 an:

Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur

Mobile 079 630 87 05

edith.gartmann@forum-elle.ch

SEKTION RÄTIA



## **Adventsfeier 2022**

Das Jahr beenden wir wie immer mit einer kleinen Adventsfeier. Lasst euch überraschen. Mit gemütlichem Zusammensein unter dem Weihnachtsbaum geniessen wir Kaffee und Kuchen.

Datum: Mittwoch, 14. Dezember 2022

Zeit und Ort: 14.00 Uhr, Restaurant B12, Brandisstrasse 12, Chur

Kosten: keine Kosten für Mitglieder

Anmeldung: bis 1. Dezember 2022 an:

Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur

Mobile 079 630 87 05

edith.gartmann@forum-elle.ch



## SEKTION RÄTIA



# Führung bei der Stadtpolizei Chur

Die Stadtpolizei als Ansprechpartner der Churer Bevölkerung. Die Stadtpolizei sucht auch den Kontakt mit der Bevölkerung. Das Sicherheitsbedürfnis ist in den letzten Jahren gestiegen und die Polizei will auch mit der Bevölkerung die Anliegen besprechen.

Führung durch die Räumlichkeiten der Stadtpolizei Chur mit anschliessendem Apéro für Fragen.

Datum: Dienstag, 17. Januar 2023

Zeit/Ort: 14.00 Uhr, vor der Stadtpolizei am Kornplatz , Chur

Kosten: CHF 5.00 für Mitglieder

Anmeldung: bis 3. Januar 2023 an:

Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur

Mobile 079 630 87 05

edith.gartmann@forum-elle.ch



## SEKTION RÄTIA



© migros.ch

## Food Waste geht alle etwas an!

Wussten Sie schon? Laut dem Bundesamt für Umwelt fallen durch den Lebensmittelkonsum hierzulande im In- und Ausland über alle Stufen der Lebensmittelkette hinweg betrachtet jedes Jahr rund 2,8 Millionen Tonnen Food Waste an. Eine erschreckend hohe Zahl. Nicht nur, weil Nahrungsmittel auf den Teller und nicht in den Müll gehören. Sondern auch, weil diese Verschwendung unserer Umwelt und dem Klima schadet. Wir haben es uns daher zur Aufgabe gemacht, Food Waste so gut es geht zu verringern oder sogar ganz zu vermeiden.

Die wichtigste Massnahme um der Verschwendung von Nahrungsmitteln Einhalt zu gebieten, ist die optimale Planung bei der Beschaffung der Lebensmittel. Dazu zählen eine möglichst genaue Mengenplanung in den Filialen, massgeschneiderte Transportwege und Lieferzeiten. Diese Aktionen zeigen Wirkung: Knapp 99% aller Lebensmittel bei der Migros werden als Lebensmittel verkauft oder an gemeinnützige Organisationen gespendet. Der Rest wird zum überwiegenden Teil hochwertig verwertet - als Biogas, Tierfutter oder Kompost. Ob wir uns damit zufrieden geben? Natürlich nicht! Wir starten laufend neue Initiativen, um Food Waste weiter zu reduzieren.

Erfahren Sie mehr über das Engagement der Migros gegen Food Waste an diesem spannenden Vortrag.

Datum: Dienstag, 7. Februar 2023

Zeit/Ort: 14.00 Uhr, ARGO, Gartenstrasse 16, Chur

Kosten: CHF 5.00 für Mitglieder

Anmeldung: bis 23. Januar 2023 an:

Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur

Mobile 079 630 87 05

edith.gartmann@forum-elle.ch



## SEKTION RÄTIA



© Chur Tourismus

# **Bewegte Churer Frauengeschichten**

# Spannende Geschichten von angesehenen Churer Frauen von damals bis heute Führung durch Chur Tourismus

Auf dem Frauenrundgang erhalten Sie Einblicke in die Persönlichkeiten und in das Leben von berühmten Bündnerinnen, insbesondere Churer Frauen. Ja es gibt sie - und zwar zahlreich! Unsere Aufmerksamkeit richtet sich auf Frauen, welche für oder in Chur Wertvolles, Inspirierendes und Bewegtes geschaffen haben. Die Stadtführerinnen führen Sie an einige Wirkungsplätze in der Altstadt und erzählen Ihnen spannende Geschichten von angesehenen Frauen von damals bis heute wie Sylvia Caduff, Angelika Kaufmann und Elly Koch.

An der Führung sind natürlich auch Männer willkommen.

Datum: Dienstag, 7. März 2023

Zeit/Ort: 14.00 Uhr vor Kunstmuseum, Bahnhofstrasse (Wetterstation), Chur

Kosten: CHF 10.00 Mitglieder

Anmeldung: bis 14. Februar 2023 an:

Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur

Mobile 079 630 87 05

edith.gartmann@forum-elle.ch



SEKTION RÄTIA

# Voranzeige Generalversammlung 2023

Die Generalversammlung findet Donnerstag, 20. April 2023, 1400 Uhr, im B12, Brandisstrasse 12, Chur, statt.

Bitte reserviert diesen Termin.

Die Einladungen mit den Traktanden werden im März 2023 versandt.





## SEKTION RÄTIA



## Führung durch den Betrieb der Stiftung Plankis

## Führung durch die 3 Arbeitsstätten Laden, Garten, Atelier und Gutsbetrieb

Die 1845 gegründete Stiftung verbindet bis heute fürsorgliches Wohnen mit sinnspendendem Arbeiten. Heute finden in den Betrieben erwachsene Menschen mit Behinderung 55 Wohnplätze in vier verschiedenen Wohnformen ein Zuhause und 110 Personen erhalten in den Abteilungen Bäckerei, Floristik, Gärtnerei, Garten pflege, Hauswirtschaft, Kreativhandwerk, Lebensmittelproduktion, Gastronomie, Werkgruppe, Beschäftigung und in der Landwirtschaft geschützte Arbeits- und Ausbildungsplätze.

Datum: Dienstag, 25. April 2023

Zeit/Ort: 14.00 Uhr vor dem Laden Plankis, Emserstrasse 44, Chur

Bushaltestelle Chur Bus Linie 1: Chur, Plankis

Kosten: CHF 10.00 Mitglieder inklusive Zvieriplättli

Anmeldung: bis 4. April 2023 an:

Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur

Mobile 079 630 87 05

edith.gartmann@forum-elle.ch

## SEKTION RÄTIA



## Besuch des Park Seleger Moor Rifferswil

Die Moorlandschaft entstand über Jahrtausende und ist heute eines der wichtigsten Hochmoore im Kanton Zürich. Als Forscher und Züchter mit gutem Gespür für Landschaftsformen baute der Adliswiler Robert Seleger ab 1953 diesen Garten kontinuierlich aus.

## Was erleben wir alles auf diesem Ausflug in den Frühling

Wir fahren mit Roth Reisen Chur nach Rifferswil (auf Kantonsstrasse und Pässen im Kanton Zürich).

Nach der Besichtigung benötigen wir eine Pause, um die Eindrücke zu verarbeiten. Nach dem Essenshalt fährt unser Busfahrer uns nach Zug an den See, wo wir den Zuger Frühling geniessen können.

Anschliessend wird die Rückreise so gestaltet, dass wir ca. 18.30 Uhr in Chur wieder eintreffen.

Datum: Donnerstag, 11. Mai 2023

Abfahrtszeit: 08.00 Uhr vor dem Hotel ABC Chur

Kosten: CHF 70.00 Mitglieder

inkl. Carfahrt und Besichtigung

Anmeldung: bis 20. April 2023 an

Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur

Mobile 079 630 87 05

edith.gartmann@forum-elle.ch



SEKTION RÄTIA



# Besuch und Führung durch das Schloss und Rosengarten Haldenstein

## Schloss des Gesandten des Königs von Frankreich

Den eigentlichen Aufstieg ab 1544 zu einem "Werk der Bewunderung, nicht für Rätien allein, sondern das ganze obere Germanien" verdankt Schloss Haldenstein Jahann Jacob von Castion, der durch Heirat in den Besitz der Herrschaft Haldenstein gelangt war. Castion stammte aus einem Mailänder Adelsgeschlecht und war Gesandter von König Franz I. bei den Drei Bünden. Dieser Umstand erklärt, weshalb Schloss und Gärten fortan einem deutlich erhöhten Repräsentationsbedürfnis entsprechen mussten, und dass ihre Entstehung unmittelbar in den regen kulturellen Austausch im Europa der Renaissance eingebunden war.

## Hängende Gärten und ein Panorama als Bestandteil der Garteninszenierung

Der Garten von Schloss Haldenstein mit seiner von mächtigen Mauern gestützten Terrasse vermittelt uns bis heute einen lebhaften Eindruck von der ungewöhnlichen Prachtentfaltung der Herrschaft im Zeitalter der Renaissance. Er ist ein ungewöhnlich frühes und bedeutendes Beispiel turmbewehrter, aufwändig auf künstlichen Terrassen angelegter Lustgärten, die in Anlehnung an die sagenhaften Gärten der Semiramis auch als "Hängende Gärten" bezeichnet wurden.

Datum: Dienstag, 13. Juni 2023

Zeit/Ort: 14.00 Uhr Schloss Haldenstein, Rosengarten

Bushaltestelle Chur Bus Linie 3: Haldenstein Dorf

Billette sind selbst zu lösen

Kosten: CHF 10.00 Mitglieder

Anmeldung: bis 29. Mai 2023 an:

Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur

Mobile 079 630 87 05

edith.gartmann@forum-elle.ch



# Wir bieten Ihnen folgenden Sprachkurs an:

## Die Englisch Konversation mit Janet Frey findet an folgenden Daten statt:

Sie wird immer donnerstags Unterricht geben:

01.09.2022 06.10.2022 03.11.2022 01.12.2022 05.01.2023 02.02.2023 02.03.2023 06.04.2023 04.05.2023 01.06.2023



Ort: Migros Klubschule, Gartenstrasse 5, Chur

Raum: bitte den Monitor im Eingang beachten

Zeit: 14.15 - 16.15 Uhr

Kosten: CHF 5.00 pro Lektion und Person

Janet Frey, Via Calundis 19 A, 7013 Domat/Ems

Telefon: 081 633 31 30 E-Mail: jkfrey@sunrise.ch



Eiszauber auf Zeit

Foto Arno Sgier



jkfrey@sunrise.ch

Die Frauenorganisation der Migros L'organisation féminine de Migros L'organizzazione femminile della Migros

SEKTION RÄTIA

# **Vorstand**

Präsidentin: Matelda Tenchio Comatelda.tenchio@foru		7204 Untervaz	076 514 69 44
Kassa: Beatrice Arn Erlebeatrice.arn@forum-e	enweg 6 elle.ch	7000 Chur	081 284 38 07
Buchhaltung: Bernhard Arn Erle bernhard.arn@bluewir	lenweg 6 <u>n.ch</u>	7000 Chur	081 284 38 07
Aktuarin und Gestaltur Vreni Stingelin Gio vreni.stingelin@forum-	iacomettistrasse 54	7000 Chur	081 250 25 55
Mutationen: Lilo Engler Ba lilo.engler@forum-elle.	aggastiel 11 . <u>ch</u>	9475 Sevelen	081 785 11 88
Programmorganisation Vreni Stingelin Giovreni.stingelin@forum-o	iacomettistrasse 54	7000 Chur	081 250 25 55
	ornquaderweg 16	7000 Chur	079 630 87 05
Uschi Krumbiegel Fouschi.krumbiegel@foru	oralweg 2	7000 Chur	081 252 01 46
Anmeldungen Anlässe Edith Gartmann Ko edith.gartmann@forur	ornquaderweg 16 <u>m-elle.ch</u>	7000 Chur	079 630 87 05
Leitung Englisch-Konvolganet Frey	r <b>ersation:</b> a Calundis 19 A	7013 Domat/Ems	081 633 31 30