



Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

www.forum-elle.ch

Sektion Rätia

JAHRESBERICHT 2021





Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

www.forum-elle.ch

Sektion Rätia

Forum elle – eine bewegte Geschichte

Die Initiantinnen von Forum elle – zu Gründungszeiten im Jahr 1957 „Schweizerischer Bund der Migros-Genossenschafterinnen genannt“ – waren engagierte Genossenschaftsrätinnen, die in den schweizerischen Frauenorganisationen aktiv waren und am öffentlichen Leben teilnehmen wollten. Obwohl sie damals noch nicht über das Stimm- und Wahlrecht verfügten. In nur zwei Jahren gelang es ihnen, in Basel, Bern, Tessin, Aargau, Luzern, Solothurn, Winterthur und Zürich Sektionen zu gründen. Ihr damaliges Ziel war es, für die Belange der Familie einzutreten sowie das Ideengut von Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler weit herum bekannt zu machen. Das hiess in erster Linie, die Zusammenhänge zwischen Wirtschaftspolitik und Ethik zu vermitteln.

Heute hat Forum elle, die Frauenorganisation der Migros, knapp **10'000 Mitglieder** in 16 Sektionen. Forum elle ist in allen Kantonen vertreten und ist - trotz der gesellschaftlichen Veränderungen - den Werten von Gottlieb Duttweiler treu geblieben. Allerdings hat der konfessionell und politisch neutrale Verein den Sprung ins moderne Zeitalter nicht verpasst, sondern sowohl Name als auch das Veranstaltungsangebot den heutigen Bedürfnissen der Frauen angepasst. Wir bieten ein vielfältiges und abwechslungsreiches Veranstaltungsangebot in den Sektionen, schaffen Synergien zwischen der Migros und unserer Organisation und mischen uns aktiv ein. Indem wir unter anderem die Themen der Migros aufgreifen und auch kontrovers diskutieren.

Forum elle nimmt sich den neu formulierten, vom Inhalt her aber nach wie vor gültigen Werten von Gottlieb Duttweiler an und greift sie auch in unserem Veranstaltungsangebot regelmässig auf. Dazu gehören beispielsweise der Kampf gegen Machtmissbrauch, die Achtung der schweizerischen Privatwirtschaft, vorbildliche, faire Bezahlung und Sozialleistungen, die Frau als Verfechterin des Migros-Gedankenguts, die Wirtschaftlichkeit und die Absage an eine Gewinnbeteiligung. Wir vernetzen Frauen verschiedenster Herkunft und bieten ihnen auch kulturell ein reiches Angebot. Überzeugen Sie sich selbst, indem Sie Mitglied einer Sektion von Forum elle werden!

Forum elle ist in der ganzen Schweiz präsent. 16 Sektionen bieten Veranstaltungen aller Art an. Von Betriebsbesichtigungen der Migros über Informationsveranstaltungen zu Themen wie Ernährung, Gesundheit oder frauenspezifischen Fragen bis hin zu Lesezirkeln, Wanderungen oder kleineren und grössere Reisen innerhalb der Schweiz. An verschiedenen Tagen und verschiedenen Tageszeiten.

JAHRESRÜCKBLICK 2021

Unsere Anlässe

JANUAR 2021

Am 14. Januar **Führung bei der Stadtpolizei in Chur**. Leider wurde dieser Anlass abgesagt.

FEBRUAR 2021

Am 7. Februar zum Jubiläums 50 Jahre Frauenstimmrecht wurde der Anlass „**Bewegte Churer Frauengeschichten**“ abgesagt.

Wir werden diesen Anlass **zu einem anderen Zeitpunkt nochmals aufnehmen**.

Die Führung **CITY WEST** vom 23. 02.2021 wurde abgesagt.

Dieser Anlass wird am 15.02.2022 durchgeführt.

MÄRZ 2021

Die **16. GENERALVERSAMMLUNG** wurde schriftlich durchgeführt und **82%** der Mitglieder haben mitgemacht. Das ist ein wunderbares Resultat und wir sind sehr glücklich über die überaus grosse Beteiligung. **Herzlichen Dank für das Mitmachen**.

APRIL 2021

Der Anlass wofür steht **Migros BIO** wurde abgesagt und konnte erst am **21. Oktober** durchgeführt werden.

11. MAI 2021

Die Führung **GEHEIMNISVOLLES CHUR** wurde mit 4 Gruppen durchgeführt. Es war ein regnerischer Tag, der die Freude über den Anlass nicht trüben konnte.



An der Planaterrastrasse 2, war früher ein **Spital** eingerichtet

P. Theodosius Florentini 1808 - 1865 Kapuziner aus Müstair. Apostel der kirchlichen Schule und Caritas gründete hier 1850 ein Krankenhaus aus dem das heutige Kreuzspital hervorging. heutige Kreuzspital hervorging.



Am Casinoplatz ist noch ein **Glockenzug** an der Wand zu sehen.



24. JUNI 2021

Die Imkerei - BIENEN - Erläuterungen durch Bernhard Arn

Von der Haltestelle Fürstenwald wanderten wir zur Imkerei am Waldesrand. Hier erklärt uns Herr Arn die Eigenheiten der Bienen:



Werdegang der Biene:

- Biene schlüpft nach 21 Tagen
- Erster bis zwölfter Tag: putzt Waben, füttert Jungbrut, nimmt Nektar und Pollen entgegen
- Baut Waben
- Fliegt sich ein
- Wird Wächterbiene
- Vom 20. Tag an sammelt Nektar
- Stirbt nach etwa 35 Sammeltagen

In diesen 5 Wochen **produziert** sie knapp zwei Teelöffel **Honig** (2,5 -3 g).

Am **Bienenstock** herrscht reges Kommen und Gehen. Die Sammlerinnen **wissen** genau, **wohin sie fliegen müssen**. Im Schwänzeltanz haben ihnen ihre Kolleginnen ergiebige Futterquellen angezeigt, und zwar sowohl deren **Entfernung**, als auch die Richtung relativ zum Sonnenstand. Auch der Rückweg ist kein Problem.

Die **Aufgabe** einer **Biene** wird durch ihr Geschlecht bestimmt. Männliche **Bienen**, die man Drohnen nennt, verrichten gar keine Arbeit. **Sie** machen etwa zehn Prozent eines Bienenvolks aus und verbringen ihr Leben damit, Honig zu schlürfen und auf eine Gelegenheit zur Paarung zu warten.

Sie übernehmen je nach Alter unterschiedliche **Aufgaben**: Waben reinigen, Wabenbau, die Bienenlarven füttern, Honigzubereitung, Wächterdienst, Pollen und Nektar sammeln. **Bienen** können sich hervorragend orientieren.

Die **Bienen machen** im **Winter** keinen **Winterschlaf**, stattdessen kuscheln sich in einer Traube zusammen und wärmen sich so gegenseitig. Während ein **Bienenvolk** im Sommer aus bis zu 50.000 **Bienen** bestehen kann, sind es in den Wintermonaten nur etwa 20.000 Tiere.

9. SEPTEMBER 2021, ALPKÄSEREI PARPAN

Von Chur mit dem Postauto nach Parpan und von dort zur Alpkäserei vom Plantahof in Landquart, das war unser Ziel. Dort erlebten wir einen eindrücklichen und kulinarisch sehr bekömmlichen Nachmittag und konnten da auch verschiedene Käsesorten einkaufen.

Unsere Gastgeberin war Frau Karin Niederberger, die Zentralpräsidentin des Eidg. Jodlerverbandes, die uns alles gezeigt und erklärt hat und uns einen feinen z'Vieri servierte, den wir alle sehr genossen haben und die jetzt Gemeindepräsidentin von Churwalden ist.



Unsere Mitglieder und Frau Niederberger, die uns alles erklärt und am Schluss einen wunderbaren Jodel vorträgt. Das feine Zvieri Plättli, das wir alle sehr genossen haben.



21. OKTOBER 2021, Wofür steht Migros BIO und welche Richtlinien sind dahinter?

Frau Isabel Specker, Projektleiterin Nachhaltigkeit vom **Migros-Genossenschafts-Bund**, hat uns darüber informiert.

Migros Bio - Im Einklang mit der Natur. Das Label Migros Bio stellt den schonungsvollen Umgang mit der Umwelt in den Vordergrund und nimmt sich dabei den Kreislauf der Natur zum Vorbild. Für alle Migros Bio-Produkte gelten eigene Bio-Richtlinien, welche über die gesetzlichen Bio-Vorgaben hinausgehen.

Sämtliche Bio-Produkte aus der Schweiz stammen von Landwirtschafts-Betrieben, die nach den strengen Vorgaben der Bio Suisse mit der Knospe zertifiziert sind. Für die Verarbeitung in der Schweiz gelten die Vorgaben der Schweizer Bio-Verordnung. Import-Produkte aus dem Ausland müssen den Anforderungen der Europäischen Bio-Verordnung entsprechen. Die Bio Betriebe werden von unabhängigen Stellen zertifiziert und regelmässig kontrolliert.

Das **Migros Bio-Label ist bereits seit 1996** in der Migros erhältlich. Das Sortiment umfasst über 3'000 Produkte.

Neben Migros Bio führt die Migros weitere Bio-Marken wie zum Beispiel **Alnatura und Demeter**.

Die Produkte von Demeter folgen den strengsten Richtlinien in der naturnahen Lebensmittelproduktion. Dabei steht Demeter für den Einklang mit der Natur und höchste Qualitätsansprüche. Die biologisch-dynamische Landwirtschaft hinter Demeter stärkt den Boden, die Pflanzen, die Tiere und die Menschen.



Unsere aufmerksamen Mitglieder beim Vortrag im ARGO Wohnheim Chur, Gartenstrasse 16

9. NOVEMBER 2021, Führung Domschatz Museum Chur

Es war ein sehr interessantes und beeindruckendes Erlebnis, die Räumlichkeiten des Bischöflichen Schlosses im Hof betreten zu können und die dort verborgenen Schätze des Museums zu sehen.

In mehrere Gruppen konnten wir die Kunstwerke bestaunen unter Einhaltung der COVID Vorschriften.

Die Totenbilder im unteren Geschoss waren durch die Begegnung Menschen mit dem Tod aufwühlend und durch die dunkle Farbgebung der wertvollen Bilder auch etwas bedrückend.



Reich verzierte
Reliquienkapseln,
Wertvolle
Messgewänder und
Messkelche.
Weihrauchfass.
Religiöse Utensilien
aus früheren
Jahrhunderten.

7. DEZEMBER 2021, ADVENTSFEIER 2021

Festlich dekorierte Tische haben die Mitglieder von **FORUM elle** im Saal des B12 caffè & bar in der Brandisstrasse 12 erwartet. Über 60 Mitglieder waren an der allseits beliebten Adventsfeier dabei.

War das ein Hallo und eine Freude bekannte Gesichter nach so vielen Monaten wiederzusehen. Es war eine echte Feier bei Kaffee und feinem Kuchen. Eine etwas ungewohnte Spezialität war der Bananenkuchen mit gesalzener spanisch-Nüsslicrème, die einigen sehr gut geschmeckt hat.

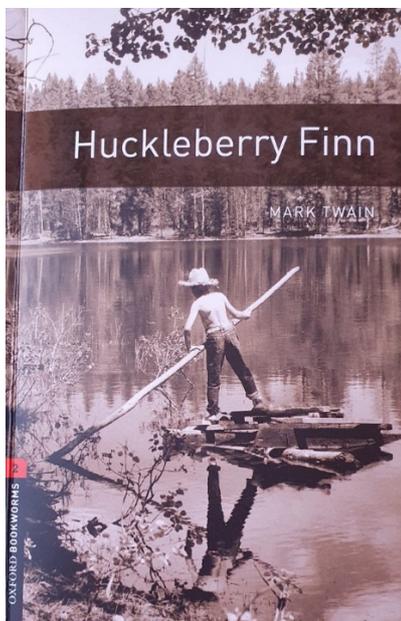
Die Geschichte „Ein kleiner Baumwollfaden“ und eine Weihnachtsgeschichte haben die Anwesenden erfreut.



ENGLISH CONVERSATION mit Janet Frey

Unsere Treffen mit Janet Frey in der Klubschule Migros Gartenstrasse 5 in Chur konnten wir am **6. Mai, 3. Juni, 30. September, 7. Oktober, 11. November und am 2. Dezember** wahrnehmen.

Janet Frey bringt uns immer wieder interessante Themen und unser Wortschatz vergrössert sich stets. Ausserdem lesen wir das Buch



The Adventures of Huckleberry Finn von **Mark Twain**

Jahresrechnung 2021

BILANZ

AKTIVEN

Kasse	99.90
Migrosbank	12'684.65
Total Aktiven	12'784.55

PASSIVEN

Eigenkapital	11'752.30
Transitorische Passiven	100.00
Reingewinn	932.25
Total Passiven	12'784.55

ERFOLGSRECHNUNG

AUFWAND

Veranstaltungen und GV	3'329.15
Honorare und Spesen	800.00
Sitzungsgeld und Spesen Vorstand	2'785.00
Mitgliederbeitrag Forum elle Schweiz	240.00
Flyers und Versand	21.50
Büromaterial, Kopien, Telefon	808.55
Geschenke	112.55
Diverser Aufwand	200.00
Bankspesen	78.00
Total Aufwand	8'374.75

Reingewinn	932.25
-------------------	---------------

ERTRAG

Mitgliederbeiträge	2'982.00
Beitrag Genossenschaft Migros	4'000.00
Einnahmen Veranstaltungen und Reisen	2'325.00
Total Ertrag	9'307.0



Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros
www.forum-elle.ch

REVISORENBERICHT

Die unterzeichneten Revisorinnen haben die Rechnung (Bilanz- und Erfolgsrechnung) des FORUM-elle Sektion Rätia für das Berichtsjahr 2021 am 20. Januar 2022 geprüft und erstatten den folgenden Bericht:

Die vorgelegte Jahresrechnung wurde im üblichen Rahmen geprüft und wir stellen fest, dass sie ordnungsgemäss geführt wurde und dem Gesetz und den Statuten des Vereins entsprechen.

Die Buchungen stimmen mit den Belegen überein; die Rechnungsstellungen sind begründet und das Vermögen ist durch entsprechende Belege ausgewiesen.

Die Rechnung schliesst mit einem Einnahmenüberschuss von **Fr. 932.25** ab. Dadurch erhöht sich das Vereinsvermögen per 31. Dezember 2021 auf neu **Fr. 12'784.55**.

Die Revisoren stellen folgende Anträge:

1. Die Jahresrechnung 2021 sei zu genehmigen und der Kassierin Frau Beatrice Arn-Roffler sei unter Verdankung der geleisteten Arbeit Decharge zu erteilen.
2. Dem gesamten Vorstand mit der Präsidentin Frau Matelda Tenchio sei für ihren Einsatz zum Wohle des FORUM-elle Sektion Rätia der beste Dank auszusprechen und ebenfalls Decharge zu erteilen.

Chur, 20. Januar 2022

Die Revisorinnen:

Doris Wolf

Ursula Krumbiegel

Vorstandsarbeit

Im letzten Jahr hatten wir 3 Vorstandssitzungen. Die Generalversammlung musste auf Grund der Corona Massnahmen auf schriftlichem Weg durchgeführt werden.
82% der Mitglieder haben geantwortet.

Wir konnten immerhin 6 Anlässe durchführen und 6 x die English Conversation Lektionen besuchen.

Leider mussten wir 9 Anlässe und 4 Englisch Conversation Termine absagen.

Die Delegiertenversammlung in Bellinzona wurde leider abgesagt.

Unsere Präsidentin war bei den zwei Präsidentinnen Konferenzen sowie bei der Arbeitstagung dabei.

Es haben 404 Mitglieder an verschiedenen Anlässen inklusive English Conversation teilgenommen.

Unsere Sektion hatte Ende 2021 **156 Mitglieder**.

Wir danken herzlich

Für den finanziellen Beitrag des Kulturprozent.

Herrn Peter Diethelm, Geschäftsleitung Genossenschaft Migros Ostschweiz.

Herrn Andreas Bühler, Leiter Kommunikation und Kulturprozent, GMOS.

Frau Franziska Kiss, Projektleiterin Kulturprozent, GMOS für die Unterstützung und Hilfe bei der Realisierung unserer Drucksachen.

Dem Team der Druckabteilung für die Bereitstellung unserer Drucksachen.

Herrn Robert Zähler, Filialleiter des Migros Gäuggeli Chur und dem Kundendienst für die gute Zusammenarbeit.

Den Damen der Klubschule Migros für die Reservation der Sitzungsräume und die gute Zusammenarbeit.

Unserem Zentralvorstand FORUM elle.

Präsidentin Frau Beatrice Richard für die Unterstützung und Motivation.

Zentral-Vizepräsidentin Frau Cécile Schwinghammer, für das offene Ohr und die Mithilfe bei vielen internen Fragen.

Zentralsekretärin Frau Monika Früh für die Geduld und Erläuterungen.

Frau Liliane Legrand für die Organisation der Schöggeli.

Frau Elisabeth Schmid für die Spesenabrechnungen.

Unseren motivierten und stets bereiten Vorstandsfrauen

Annarosa Fallet, Beatrice Arn, Edith Gartmann, Lilo Engler, Uschi Krumbiegel, Vreni Stingelin.

Sowie Herrn Bernhard Arn, unserem Buchhalter, und Herrn Carlo Stingelin, unserem Computerspezialisten.

Unserer Gruppenleiterin Frau Janet Frey für die lebhaften und lehrreichen Lektionen in English Conversation.

Und Ihnen unsere lieben Mitglieder für Ihre Treue zum FORUM elle. Für alle diejenigen, die an den Anlässen teilgenommen haben und auch all denen, die wir mit Freuden an den kommenden Veranstaltungen erwarten und gerne begrüßen möchten.

Danke allen, die für uns geworben haben und Frauen zum Mitmachen motivierten.

Bleiben sie alle gesund, froh und voller Zuversicht.

Untervaz, März 2022

Matelda Tenchio, Präsidentin und Vorstand FORUM elle, Sektion Rätia.

Vorstand



Präsidentin:

Matelda Tenchio Cosenzstrasse 8 7204 Untervaz 076 514 69 44
matelda.tenchio@forum-elle.ch

Kassa:

Beatrice Arn Erlenweg 6 7000 Chur 081 284 38 07
beatrice.arn@forum-elle.ch

Buchhaltung:

Bernhard Arn Erlenweg 6 7000 Chur 081 284 38 07
bernhard.arn@bluewin.ch

Aktuarin und Gestaltung:

Annarosa Fallet Giacomettistrasse 107 7000 Chur 081 353 80 81
annarosa.fallet@forum-elle.ch

Mutationen:

Lilo Engler Baggastiel 11 9475 Sevelen 081 785 11 88
lilo.engler@forum-elle.ch

Programmorganisation:

Vreni Stingelin Giacomettistrasse 52 7000 Chur 081 250 25 55
vreni.stingelin@forum-elle.ch

Edith Gartmann Kornquaderweg 16 7000 Chur 081 353 56 26
edith.gartmann@forum-elle.ch

Uschi Krumbiegel Foralweg 2 7000 Chur 081 252 01 46
uschi.krumbiegel@forum-elle.ch

Anmeldungen Anlässe:

Edith Gartmann Kornquaderweg 16 7000 Chur 081 353 56 26
edith.gartmann@forum-elle.ch

Leitung Englisch-Konversation:

Janet Frey Via Calundis 19 A 7013 Domat/Ems 081 633 31 30
jkfrey@sunrise.ch