



Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

SEKTION RÄTIA

## Programm

September 2021 - Juni 2022





## Alpkäserei Parpan

Die Alpkäserei im alten Heustall der Plantahof Alp ist ein faszinierendes Gemeinschaftsprojekt. Eine moderne Alpmilchverarbeitung in einem über 100 Jahre alten Alpstall, als Anpassung an die heutigen wirtschaftlichen Verhältnisse. Der sanierte Altstall aus dem Jahr 1888 bewahrt seine Ursprünglichkeit gegen aussen. Im früheren Heustall (Obergeschoss) ist eine rundum verglaste Käserei eingebaut. Sie ist so platziert, dass man als Besucher jederzeit einen Einblick bekommt und während den Produktionszeiten das Geschehen mitverfolgen kann.

Im unteren Teil des Gebäudes, dem ehemaligen Viehstall, ist der Käsekeller untergebracht. Er nimmt die gesamte Produktion eines Alpsommers auf. Rund 23 Tonnen Alpkäse finden darin Platz. Der Käsekeller hat gegen Norden ein grosses Fenster, durch welches die Alpkäse bestaunt werden können.

**Datum:** Donnerstag, 9. September 2021

**Zeit/Ort:** 14.30 Uhr Alpkäserei Parpan  
mit kleiner Degustation der diversen Käseprodukte

- vom Parkplatz Heimberg Parpan ca. 15 Minuten Fussweg
- Postauto Chur ab 13.00 / ab 13.30 Uhr
- Parpan an 13.27 / 13.57

Billette sind selbst zu lösen

- von Postautohaltestelle Parpan ca. 30 Minuten Fussweg

**Kosten:** CHF 20.00 Mitglieder inkl. Degustation der Produkte

**Anmeldung:** bis 23. August 2021 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
081 353 56 26 Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



## Wofür steht Migros BIO und welche Richtlinien sind dahinter?

Bio-Bauern arbeiten im Einklang mit der Natur. Das Wohl der Menschen, Tiere und Pflanzen liegt ihnen ebenso am Herzen wie der fruchtbare Boden und die natürliche Vielfalt. Damit auch künftige Generationen in den Genuss hochwertiger Migros-Bio-Produkte kommen können.

Die Informationen werden uns vom Migros-Genossenschafts-Bund, Nachhaltigkeit & Qualitätsmanagement, überbracht.

Vortrag in der Klubschule mit zusätzlicher Führung im MM Gäuggeli Chur.

**Datum:** Donnerstag, 21. Oktober 2021

**Zeit/Ort:** 14.00 Uhr, Klubschule Migros, Gartenstrasse 5, Chur

**Kosten:** CHF 5.00 für Mitglieder

**Anmeldung:** bis 27. September 2021 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
081 353 56 26 Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



## Führung Domschatz-Museum Chur

Ein Domschatz besteht in erster Linie aus Reliquien. Das sind Überreste vom Körper eines Heiligen oder auch Gegenstände, die mit dem Heiligen in Verbindung waren. Eine der ältesten Formen der Heiligenverehrung ist die Verehrung von Reliquien. Wie wichtig Reliquien waren, zeigen Reliquiare, also die kostbaren Gefässe, in denen Reliquien aufbewahrt werden.

Neben Reliquien umfasst ein Domschatz auch weitere Kostbarkeiten, die sich über Jahrhunderte in einer Kathedrale angesammelt haben, so zum Beispiel liturgische Geräte, die im Gottesdienst verwendet werden. Dazu gehören etwa Kelche, Kännchen für Wein und Wasser oder Weihrauchgefässe.

**Datum:** Dienstag, 9. November 2021

**Beginn:** Besammlung 13.45 / 14.45 Hof 19 7000 Chur

**Führung 1 + 2** 14.00 Uhr weitere 2 Führungen 15.00 Uhr

**Pro Gruppe 14 Personen (2 Gruppen jeweils im Museum)**

**Kosten:** CHF 15.00 für Mitglieder

**Anmeldung:** bis 25. Oktober 2021 an  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
081 353 56 26 Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



## Adventsfeier 2021

Das Jahr beenden wir wie immer mit einer kleinen Adventsfeier. Lasst euch überraschen. Mit gemütlichem Zusammensein unter dem Weihnachtsbaum geniessen wir Kaffee und Kuchen..

**Datum:** Dienstag, 7. Dezember 2021

**Zeit und Ort:** 14.00 Uhr, Restaurant B12, Brandisstrasse 12, Chur

**Kosten:** keine Kosten für Mitglieder

**Anmeldung:** bis 25. November 2021 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
081 353 56 26 Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



## Führung bei der Stadtpolizei Chur

Die Stadtpolizei als Ansprechpartner der Churer Bevölkerung.  
Führung durch die Räumlichkeiten der Stadtpolizei Chur mit anschließendem Apéro für Fragen.

**Datum:** Donnerstag, 13. Januar 2022

**Zeit/Ort:** 14.00 Uhr, vor der Stadtpolizei am Kornplatz, Chur

**Kosten:** CHF 5.00 für Mitglieder

**Anmeldung:** bis 3. Januar 2022 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
081 353 56 26 Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

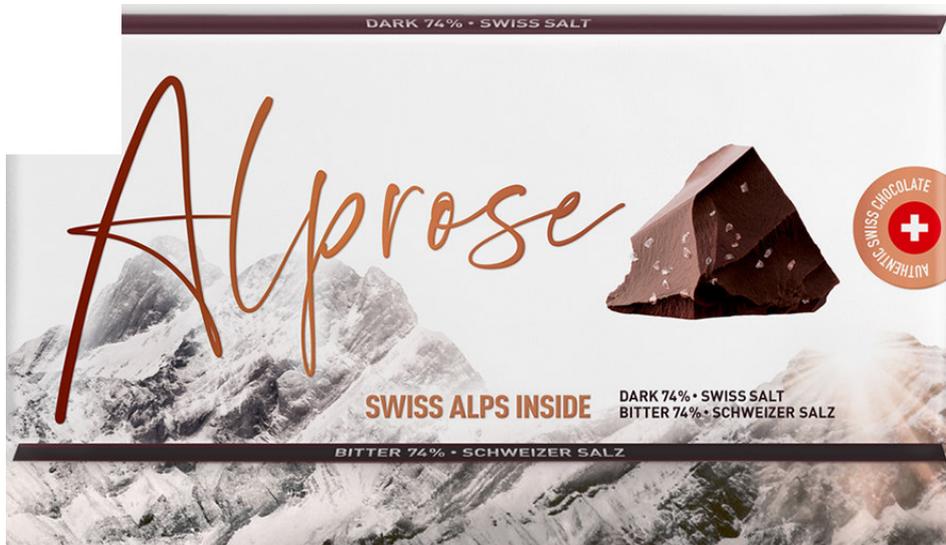


## City West – was verbirgt sich hinter diesen Türmen

Jakob Gross, Chef der Domenig Immobilien AG, führt uns durch / auf den Turm City West

- Datum:** Dienstag, 15. Februar 2022
- Zeit/Ort:** 14.00 Uhr, vor dem Eingang zum  
City West, Commercialstrasse 32, Chur
- Kosten:** CHF 10.00 für Mitglieder, inkl. Kaffee und Kuchen
- Anmeldung:** bis 31. Januar 2022 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
081 353 56 26 Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



## Besuch der Chocolat Alprose SA in Caslano (TI)

### CHOCOLATE EXPERIENCE & SHOP SCHAUEN SIE UNS AUF DIE FINGER

#keingeheimnis gilt auch bei unserer Produktion. Wir laden Sie herzlich ein, uns dabei zuzuschauen, wie wir unsere Alprose Schokolade herstellen. Bei unserer «Alprose Chocolate Experience» in Caslano sehen Sie nicht nur, wie unsere Schokolade entsteht. Sie erfahren auch viel Wissenswertes über die Zutaten dieses faszinierenden süssen Produkts, das die Fähigkeit hat, uns glücklich zu machen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!.

### Was erleben wir alles auf diesem Ausflug in den Frühling

Wir fahren mit Roth Reisen Chur nach Caslano, geniessen ein Mittagessen im Raume Magliaso. Anschliessen besichtigen wir die Chocolat Alprose in Caslano. Nach der Besichtigung benötigen wir eine Pause, um die Eindrücke und den süssen Duft aus unseren Körpern zu lüften. Im Plan ist, dass wir nach Ponte Tresa fahren. Dort können wir auf der Schweizer wie auch auf der Italienischen Seite (ID und EURO nicht vergessen) einen Sspaziergang am Luganoersee machen.

<b>Datum:</b>	<b>Donnerstag, 7. April 2022</b>
<b>Abfahrtszeit:</b>	<b>08.00 Uhr vor dem Hotel ABC Chur</b>
<b>Ankunft in Chur:</b>	<b>ca. 18.45</b>
<b>Kosten:</b>	<b>CHF 70.00 Mitglieder inkl. Carfahrt, Mittagessen und Besichtigung</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 25. März 2022 an Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur 081 353 56 26 Mobile 079 630 87 05 <a href="mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch">edith.gartmann@forum-elle.ch</a></b>

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

## Voranzeige / Verschiebung des Datums

Die **Generalversammlung** findet **Dienstag, 26. April 2022, 1400 Uhr**, im **B12, Brandisstrasse 12, Chur**, statt.

Bitte reserviert diesen Termin.

Die Einladungen mit den Traktanden werden im März 2022 versandt.





## Besichtigung und Führung durch den Torkel der Familie Jürg Marugg in Fläsch

Die Familie Marugg betreibt seit Generationen Landwirtschaft und Weinbau. Heute bewirtschaften sie fast 6 Hektaren Reben und keltern 13 edle Weine. Bei unserem Besuch in Fläsch erfahren wir mehr über die Herstellung dieser Weine und besichtigen den Rebberg und die Kellerei. Eine Verkostung mit kleinem Zvierplättli darf natürlich nicht fehlen.

**Datum:** Mittwoch, 18. Mai 2022

**Zeit/Ort:** 14.15 Uhr Weingut im Polnisch –  
Familie Jürg Marugg, Oberdorf 29, 7306 Fläsch  
- Mit der Bahn Chur ab Gleis 4 13.31 Uhr Richtung Sargans  
13.42 Uhr Umsteigen in Maienfeld  
14.08 Uhr in Postauto Richtung Fläsch Dorf  
Billette sind selbst zu lösen  
von der Posthaltestelle Fläsch Dorf ca. 10 Minuten Fussweg

**Kosten:** CHF 20.00 Mitglieder

**Anmeldung:** bis 2. Mai 2022 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
081 353 56 26 Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



## Grillplausch mit musikalischer Unterhaltung

Wir laden alle Mitglieder zum Grillplausch ins Restaurant Calanda nach Haldenstein ein. Röbi Giger grilliert für uns auf der Terrasse (bei schönem Wetter) respektive drin im Restaurant (bei regnerischem Wetter). Zur Unterhaltung spielt Werni auf.

**Datum:** **Dienstag, 14. Juni 2022**

**Verschiebedatum: Mittwoch, 22. Juni 2022**

**Zeit/Ort:** **11.30 Uhr Restaurant Calanda, Haldenstein –  
Bushaltestelle vor dem Haus (Chur Bus Linie 3; Haldenstein Dorf)  
Billette sind selbst zu lösen**

**Kosten:** **keine Kosten für Mitglieder**

**Anmeldung:** **bis 30. Mai 2022 an:  
Edith Gartmann, Kornquaderweg 16, 7000 Chur  
081 353 56 26 Mobile 079 630 87 05  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch)**

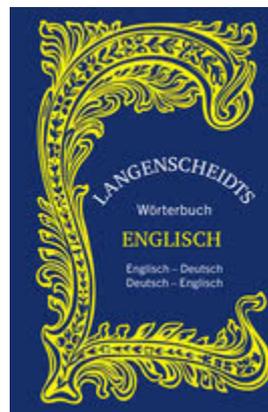
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

## Wir bieten Ihnen folgenden Sprachkurs an:

**Die Englisch Konversation mit Janet Frey findet an folgenden Daten statt:**

Sie wird immer donnerstags Unterricht geben:

02.09.2021  
07.10.2021  
04.11.2021  
02.12.2021  
06.01.2022  
03.02.2022  
03.03.2022  
**14.04.2022**  
05.05.2022  
02.06.2022



Ort: Klubschule Migros, Gartenstrasse 5, Chur

Raum: bitte den Monitor im Eingang beachten

Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten: CHF 5.00 pro Lektion und Person

Janet Frey, Via Calundis 19 A, 7013 Domat/Ems  
Telefon: 081 633 31 30 E-Mail: [jkfrey@sunrise.ch](mailto:jkfrey@sunrise.ch)





Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

SEKTION RÄTIA

## Vorstand

Infos und Veranstaltungskalender unter [www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch)

### Präsidentin:

Matelda Tenchio Cosenzstrasse 8 7204 Untervaz 076 514 69 44  
[matelda.tenchio@forum-elle.ch](mailto:matelda.tenchio@forum-elle.ch)

### Kassa:

Beatrice Arn Erlenweg 6 7000 Chur 081 284 38 07  
[beatrice.arn@forum-elle.ch](mailto:beatrice.arn@forum-elle.ch)

### Buchhaltung:

Bernhard Arn Erlenweg 6 7000 Chur 081 284 38 07  
[bernhard.arn@bluewin.ch](mailto:bernhard.arn@bluewin.ch)

### Aktuarin und Gestaltung:

Annarosa Fallet Giacomettistrasse 107 7000 Chur 081 353 80 81  
[annarosa.fallet@forum-elle.ch](mailto:annarosa.fallet@forum-elle.ch)

### Mutationen:

Lilo Engler Baggastiel 11 9475 Sevelen 081 785 11 88  
[lilo.engler@forum-elle.ch](mailto:lilo.engler@forum-elle.ch)

### Programmorganisation:

Vreni Stingelin Giacomettistrasse 52 7000 Chur 081 250 25 55  
[vreni.stingelin@forum-elle.ch](mailto:vreni.stingelin@forum-elle.ch)

Edith Gartmann Kornquaderweg 16 7000 Chur 081 353 56 26  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch) Mobile 079 630 87 05

Uschi Krumbiegel Foralweg 2 7000 Chur 081 252 01 46  
[uschi.krumbiegel@forum-elle.ch](mailto:uschi.krumbiegel@forum-elle.ch)

### Anmeldungen Anlässe:

Edith Gartmann Kornquaderweg 16 7000 Chur 081 353 56 26  
[edith.gartmann@forum-elle.ch](mailto:edith.gartmann@forum-elle.ch) Mobile 079 630 87 05

\*\*\*\*\*

### Leitung Englisch-Konversation:

Janet Frey Via Calundis 19 A 7013 Domat/Ems 081 633 31 30  
[jkfrey@sunrise.ch](mailto:jkfrey@sunrise.ch)