

Rapport annuel 2021

L'année 2021, comme la précédente, a été marquée par les soubresauts de la pandémie. Le printemps n'a guère été réjouissant, ce qui s'est traduit sur l'ensemble des manifestations prévues et organisées par la matérialisation d'une seule d'entre elles, en mai avec une conférence du Dr Buchard pour laquelle nous avons enregistré avec plaisir une belle participation de votre part.

Dès le mois d'août, fort heureusement, nos activités mensuelles ont pu reprendre leur rythme habituel jusqu'au point d'orgue, le 7 décembre, au Château Mercier, pour fêter les 50 ans de l'organisation féminine de Migros en Valais ainsi que conjointement le Noël de la section.

Une fête que nous avons voulue à la hauteur de l'événement dans un lieu et un décor d'exception, avec un programme attractif et une palette d'invités qui nous ont fait l'honneur de leur présence et l'amitié de nous adresser quelques mots. Votre participation en nombre a conféré à la manifestation ainsi qu'à notre association une allure et une ampleur réjouissantes. Quelle récompense et quelle motivation pour votre comité qui a donné tout son cœur et toute son énergie pour la mise sur pied de cet événement!

La décision d'entériner cette fête ne fut pas chose aisée en raison des conditions sanitaires. Votre présidente et son comité ont vécu quelques moments difficiles, pesant le pour et le contre. Finalement, tout bien considéré, nous appuyant également sur l'application des diverses mesures de protection et de sécurité, sur la responsabilité individuelle et le libre arbitre de chacune d'y participer ou non, la raison l'a emporté sur les réflexions anxieuses.

Bien nous en a pris puisque cette fête a été réussie, vécue comme une très belle parenthèse dans un quotidien morose, marqué et saturé par le martèlement incessant des médias à propos du suivi de la pandémie. Un grand MERCI à toutes les personnes qui ont pris le temps et la peine de nous écrire leur bonheur, par lettre, e-mail, WhatsApp, SMS, téléphone ou de vive voix lors de rencontres imprévues.

Votre comité s'est retrouvé un peu exsangue après cela mais a vite retrouvé des couleurs, galvanisé par vos retours positifs!

Rapport des événements 2021

Janvier, février et mars: les manifestations ont été annulées en raison de la pandémie.

Avril: Assemblée générale

L'AG s'est déroulée à huis clos, le 20 avril 2021. Le scrutin a été organisé par correspondance et nous avons reçu 79 bulletins de vote.

Les comptes annuels 2020, le rapport de l'organe de révision et la décharge au comité ont été acceptés par 76 oui, 2 abstentions et 1 nul.

C'était également une année d'élections statutaires. Le comité a été réélu à la majorité et la présidente à l'unanimité. Les membres du comité vous remercient chaleureusement pour votre confiance.

Le dépouillement s'est fait en présence de la présidente, d'un membre du comité, soit Alice Zuber, et d'une scrutatrice, membre de l'association, Mme Rose-Marie Sewer.

Mai: Conférence «L'articulation face à l'âge» par le Dr Pierre-Alain Buchard

Cette conférence était prévue en novembre 2020 et a été différée en 2021 en raison de la pandémie. Elle est le deuxième volet de la conférence donnée en août 2020 sur «L'os face à l'âge». Les douleurs articulaires, dont l'arthrose, touchent avec l'âge un grand nombre de personnes. C'est un problème de santé très répandu qui génère souffrances, raideurs et perte d'autonomie. Après avoir expliqué les causes et le mécanisme d'usure du cartilage articulaire, le Dr Buchard a décrit les symptômes de la maladie et a énuméré les traitements possibles ainsi que suggéré des conseils précieux pour assurer autant que possible notre qualité de vie au quotidien.

Juin: Sortie Altreu et Soleure - annulé en raison du Covid-19

Juillet: Pause estivale

Août: Exposition Gustave Caillebotte à la Fondation Pierre Gianadda, Martigny

C'est toujours avec autant de plaisir que nous nous rendons à la Fondation Gianadda à Martigny qui a consacré sa grande exposition estivale à un artiste-peintre trop mal connu. Cet hommage à Gustave Caillebotte, en forme de rétrospective, réunissait quelque 90 toiles peintes entre 1870 et 1894: un ensemble rare révélé au public grâce aux prêts essentiels consentis par plusieurs musées européens. Nous n'avons pas dérogé à la tradition: nous avons commencé notre visite par un excellent commentaire de Mme Antoinette de Wolff qui nous a été très utile pour comprendre la démarche de l'artiste et apprécier ses toiles. A l'issue de la visite que chacune a pu mener à son rythme, nous nous sommes rendues dans les jardins ensoleillés de la Fondation où nous attendait une savoureuse tarte aux abricots.

Septembre: Visite guidée du Vitromusée et repas de la Bénichon à Romont

Première sortie en car depuis bien trop longtemps. Souvenez-vous-en, c'était en octobre 2019: nous avons plongé dans le monde du café à Juraworld puis visité le château Waldegg à Feldbrunnen. En manque de retrouvailles, de partages et de vie normale, notre virée dans le canton de Fribourg nous a fait beaucoup de bien. Pour les 40 ans du Vitromusée de Romont, nous avons suivi une visite guidée et pu constater la vitalité de l'art du verre qui a su évoluer et s'ouvrir à la modernité. Nous avons admiré la créativité des artistes aussi bien au niveau de la représentation du sacré que dans leurs œuvres profanes contemporaines. A l'heure du repas, nous nous sommes rendues dans un lieu emblématique, à la Poularde, pour célébrer la Bénichon en bonne et due forme mais sous forme de portions dégustation afin d'honorer la tradition du menu jusqu'à son dernier plat. Quelques personnes, mais saurait-on le leur reprocher, ont rapporté de leur sortie jambon de la borne, cuchaule et autre moutarde de bénichon pour prolonger à domicile cette jolie gourmandise.

Octobre: Conférence «Bien dans son âge, bien dans son image»

Mme Nathalie Jordan, psychologue et conseillère en image, a démontré l'importance de se mettre en valeur, de soigner son image, bien au-delà de l'idée de répondre à un pur souci esthétique, mais pour être bien avec soi-même, gagner en confiance, avoir une meilleure estime de soi tout en respectant son identité. Cependant, valoriser son image s'avère une tâche plus ardue qu'on ne le pense tant il faut tenir compte de paramètres individuels qu'il faut être apte à identifier et/ou à respecter: sa morphologie, son style, son âge, son environnement et ses attentes, son analyse colorimétrique, sa coupe et sa couleur de cheveux, son type de lunettes, les effets sur lesquels jouer pour minimiser ou au contraire accentuer, pour faire jeune, etc. Un vrai parcours du combattant pour obtenir ce que l'on souhaite si on le souhaite!

Novembre: Loto

Il fallait montrer patte blanche pour jouer au loto, soit faire vérifier son pass sanitaire et faire partie des 49 personnes autorisées par Migros Valais à occuper la salle en fonction de sa surface et des distances à respecter. Lots habituels sous réserve du deuxième lot, toujours constitué d'un panier garni mais dont le comité a revu l'entier du contenu. A l'issue du loto, M. Nicolas Melly, directeur de L'Oiseau Bleu, notre partenaire autocariste, a tiré au sort cinq numéros qui correspondaient à cinq membres de l'association, lesquelles pourront faire valoir une sortie en car parmi celles proposées en 2022. Les heureuses bénéficiaires sont Mmes Monique Berguerand, Clémentine Duc, Corinne Greber, Marlyse Lugon, Edith Theux. Bravo à elles et tout grand MERCI à l'entreprise Voyages L'Oiseau Bleu!

Décembre: Les 50 ans de Forum elle Valais au Château Mercier, Sierre

Le comité de Forum elle et le personnel du château sont en pleine effervescence en ce jour de fête. Car le jubilé de Forum elle Valais se prépare depuis des mois. Tout a été minutieusement pensé, préparé, organisé, commandé, budgeté pour que la fête soit belle et mémorable, pour que nos hôtes passent le meilleur des moments dans un lieu d'exception. L'événement doit être digne d'une alerte quinquagénaire, fière de son passé, confiante en son avenir. L'excitation est palpable, nous voulons réussir ce grand moment!

11 heures tapantes: un quatuor de cuivres accueille en musique les membres de Forum elle ainsi que les invités du jour. Il y a du Marignan dans l'air, l'hymne officiel orchestral du canton du Valais.

Puis il faudra montrer patte blanche pour pénétrer dans le château et respecter quelques consignes de sécurité sanitaire à l'intérieur. On tend son certificat Covid, on porte un masque pour le concert et pour les déplacements. Tout se passe sans accroc. Dès lors, chacun peut vivre l'événement en toute sérénité jusqu'à sa clôture prévue à 16h30. Un car de L'Oiseau Bleu raccompagnera à la gare les personnes qui se sont inscrites pour l'aller et le retour.

La journée démarre dans le hall du château. Sur les premières marches trône un superbe sapin de Noël décoré et nous admirerons bientôt le feu crépiter dans l'âtre. Le concert débute et nous sommes tout ouïe devant les cornets, l'alto et l'euphonium.

Nous nous rendons ensuite aux différentes tables, somptueusement dressées et fleuries, réparties dans les trois salons du château où un apéritif généreusement garni nous sera servi tout en écoutant la deuxième partie du concert, différente, aux sons des musiques traditionnelles de Noël puisqu'en ce temps de l'Avent, nous fêtons aussi le Noël de notre association.

La présidente prend la parole à plusieurs reprises, endossant également le rôle de major de table, et a le plaisir de tendre le micro à diverses personnalités qui s'exprimeront à tour de rôle. Des allocutions ponctuent donc les plats de ce repas de gala, de la part de Mme Betty Vergères, membre d'honneur, qui s'exprime au nom des anciennes présidentes, puis de Mme Mélanie Zuber, présidente du Comité coopératif, de M. Bernard Monnet, président de l'Administration et de M. Max Alter, directeur de Migros Valais. Quant à M. Fabien Lafarge, responsable de la communication au sein de Migros Valais, il se montre attentif et prend des photos en vue de préparer un article à paraître dans Migros Magazine en janvier 2022.

Nos invités se sont laissé surprendre par un moment d'humour inattendu. En effet, les deux présidentes de Forum elle Valais, sections du Haut-Valais et du Valais romand, se sont concertées et ont préparé dans le plus grand secret un sketch, chacune dans sa langue, donnant lieu à des problèmes de communication entre elles et à des rires nourris dans l'assistance. En effet, Ursula Stoffel, présidente haut-valaisanne, n'a pas ménagé sa peine pour donner libre cours à un exercice oratoire des plus réussis, usant et abusant du dialecte haut-valaisan sur un rythme endiablé! Personne n'a rien compris! La barrière de la langue étant quasi infranchissable ajoutée à des distances conséquentes à parcourir dans un grand canton, nous avons compris que la séparation de l'association en deux sections en 2005 était inéluctable.

Un buffet de desserts haut en couleurs et en saveurs a ravi les palais les plus exigeants. Puis nous pensions terminer notre repas avec les traditionnels café et thé. C'était sans compter sur une surprise qui nous était promise dans le hall après nous être dégourdi les jambes, à l'assaut du premier étage du château pour admirer les précieux tableaux dont bon nombre d'Ernest Bieler et quelques Raphy Dallèves notamment et pénétrer dans deux chambres du château, celles dites de grand-maman et de grand-papa avec leur salle de bains d'origine.

A notre retour, en cercle dans le hall, nous chantons tous en chœur «Joyeux anniversaire, Forum elle», à l'arrivée des gâteaux de mille-feuilles, éclatants de lumière grâce à des bougies étincelles qui ont mis le feu à notre âme émerveillée par cet instant magique.

L'après-midi est déjà bien avancé lorsqu'il faut songer à quitter ces lieux enchanteurs. Après avoir remercié la cuisine et son chef Antonio Guerra qui a su répondre à toute notre attente, ainsi que le personnel qui s'est montré serviable et disponible, nos membres s'en sont allées le cœur en joie et les étoiles plein les yeux, emportant encore avec elles un petit cadeau de Noël remis en mains propres par Fernande et Alice qui n'ont pas manqué de souhaiter à nos membres amies ainsi qu'à nos invités un joyeux Noël.

Activité du comité

Le comité s'est réuni à plusieurs reprises au cours de l'année avec une recrudescence des contacts et des séances dans la deuxième partie de l'année pour préparer la fête du jubilé.

Chaque année, nous nous retrouvons une journée entière, en juillet, pour poser les bases du programme de l'année suivante. Chaque membre du comité vient avec une dizaine de propositions de conférences, de sorties, de visites. Nous les abordons sous différents angles: attractivité, nouveauté, faisabilité financière et technique, durée, ergonomie, etc. avec le souci constant de trouver un équilibre entre le coût et la qualité, à un prix qui soit acceptable pour l'ensemble de nos membres. Souvent et de plus en plus, un sacré challenge!

Ces deux dernières années ont été éprouvantes sur le plan de la tolérance à la frustration. En effet, le comité a préparé et organisé le programme sans tenir compte de la pandémie. Avec le ballet incessant des permissions et interdictions de rassemblement, avec des contraintes dont les mesures plus ou moins strictes variaient d'un moment à l'autre, il a fallu se montrer patientes, flexibles et réactives. Là aussi, un sacré défi.

Il semble que nous aillions vers une situation qui s'apaise. Il en serait temps et nous nous tenons les pouces pour que les mauvais jours soient définitivement derrière nous!

Rencontres nationales

Nos séances avec le comité central et les présidentes des autres sections ont été, cette année encore, impactées par la pandémie.

Février: la conférence des présidentes a été repoussée et a eu lieu le 28 juin à Zurich.

Mai: l'Assemblée des déléguées prévue à Bellinzona n'a pas pu avoir lieu pour la deuxième année consécutive.

L'assemblée tenue par écrit a obtenu un retour des bulletins de vote de 89%. Tous les points à l'ordre du jour ont été adoptés à l'unanimité.

La présidente du Tessin organisera l'Assemblée des déléguées, si tout va bien, en mai 2022.

Septembre: deux journées d'études ont eu lieu au Sântispark d'Abtwil dans le canton de St-Gall.

Novembre: la conférence des présidentes a eu lieu à Lucerne.

Une rencontre officielle entre le comité central et les présidentes et membres des comités des sections romandes, prévue en 2021, a dû être annulée deux fois. Elle se déroulera finalement à Lausanne, en janvier 2022.

Comité coopératif

La traditionnelle séance annuelle du Comité coopératif a eu lieu le 22 octobre, présidée par Mme Mélanie Zuber. Les deux présidentes de Forum elle, sections germanophone et francophone, sont invitées à présenter leur activité annuelle à l'aide d'un diaporama bilingue retraçant en images les faits marquants des mois écoulés. Cette séance est suivie d'un souper convivial, propice à entretenir nos relations avec Migros Valais.

Effectif de la section

Au 31.12.2020: 218 membres

Au 31.12.2021: 221 membres.

La situation, malgré la pandémie et des événements qui se sont raréfiés dans la première partie de l'année, est restée stable, avec une tendance à la hausse qui se confirme au début de l'année suivante. La médiatisation de notre jubilé dans Migros Magazine en janvier a eu, en effet, un impact positif sur de nouvelles inscriptions.

Remerciements

Un merci chaleureux et reconnaissant:

- A la direction de Migros Valais par son directeur, M. Max Alter, pour le soutien financier, notamment lors du loto de novembre, et l'appui logistique par la mise à disposition de la salle de conférence; au team du secrétariat par Mme Justine Aymon, assistante de direction, pour les réservations de la salle de conférence et les démarches administratives lors de l'envoi des courriers; au service informatique, par M. Dominique Favre, dans le cadre de nos conférences. Merci à M. Max Alter, directeur, M. Bernard Monnet, président du Conseil d'administration et Mme Mélanie Zuber, présidente du Comité coopératif, pour leur présence et leur intervention appréciées au jubilé de Forum elle.

- Au comité central, par Mme Béatrice Richard, présidente, par Mme Monika Früh, secrétaire, et Mme Elisabeth Schmid, trésorière, lesquelles nous renouvellent leur confiance et nous soutiennent dans nos tâches.

- Aux membres du comité de la section Valais romand, Mme Fernande Melly, secrétaire, et Mme Alice Zuber, trésorière, pour leur précieuse collaboration, leurs compétences, leur conscience professionnelle et cela dans un climat de travail des plus agréables. Je les remercie également pour leur motivation et leur endurance durant cette dernière année, exceptionnelle à plus d'un titre.

J'aimerais exprimer ma profonde gratitude envers l'entreprise Voyages L'Oiseau Bleu, par MM. Pierre et Nicolas Melly, directeurs, pour nous avoir offert le transport de la gare de Sierre au Château Mercier et retour, de même que les cinq bons tirés au sort au loto de novembre dernier à faire valoir lors d'une excursion Forum elle en car en 2022.

Un merci tout particulier à vous, chères membres amies, pour votre fidélité, votre attachement à notre association et votre soutien durant cette année délicate.

Votre disponibilité et votre enthousiasme à participer à nos activités récompensent notre travail, nous motivent à le poursuivre. Mois après mois, année après année, nous vivons le plaisir des rencontres et formons petit à petit, ensemble, une sorte de grande famille au sein de laquelle chacune peut se sentir à l'aise, acceptée et reconnue.

Je me réjouis de commencer une nouvelle année avec vous, avec nos membres inscrites récemment et avec FORUM elle, en espérant retrouver des conditions idéales de rencontres, de visites, de sorties en tous genres.

C'est aussi une année de plus au compteur de notre vie. Aussi aimerais-je vous souhaiter, en mon nom et en celui de Fernande et d'Alice, mes meilleurs vœux de santé préservée ou recouvrée, pour vaquer aux occupations qui vous sont chères, pour réaliser vos projets et vos rêves, pour cultiver la joie de vivre. Prenez bien soin de vous et au plaisir de vous revoir tout bientôt!

Karine Sierro, présidente
Sion, février 2022

Forum elle VSR - comité

Présidente

Karine Sierro-Masserey
Rue des Grillons 11
1987 Hérémenche
027 281 11 91 - 079 276 59 04
karine.sierro@forum-elle.ch

Secrétaire

Fernande Melly
Rue du Paradis 5
3960 Sierre
027 455 40 08 - 078 657 81 99
fernande.melly@forum-elle.ch

Trésorière & registre des membres

Alice Zuber
Rue du Grain d'or 2
3960 Sierre
024 472 15 72 - 079 693 89 55
alice.zuber@forum-elle.ch

www.forum-elle.ch - votre section: www.forumelle-valais.ch