

**Les bienfaits du bénévolat :
n'en retenons que 10 sur les 34 généralement cités et confirmés ...**

Pour avoir du plaisir

Pour le renforcement de son estime personnelle

Pour connaître de nouvelles personnes

Pour élargir son horizon

Pour booster sa retraite ..ou simplement son quotidien...

Pour se réaliser et avoir le sentiment de sa propre valeur

Pour se lancer un défi

Par besoin d'appartenance : sentir que l'on fait partie d'un groupe et que l'on peut participer avec d'autres à la réalisation de projets communs...

Pour mieux connaître ses goûts, ses besoins, ses intérêts, ses valeurs

Pour faire partie d'une équipe

