

Programme des marches 2022

Inscriptions c/o **Rita Delaquis** Tél. 078 867 76 82 ou par e-mail
rita.delaquis@forum-elle.ch

Toutes les courses :

Bons marcheurs, env. 4H30 (sans les pauses)
Rendez-vous : Hall gare Fribourg CFF

		Dénivelé approximatif
Jeudi 17 février	Lucens-Cremin-Lucens Rendez-vous à 08h10 Départ : 08h26 voie 2 Restaurant Délai d'inscription : lundi 14 février Prix du billet ½ tarif env. Fr. 17.--	▲ 487 m ▼ 657 m
Jeudi 17 mars	Ligerz-Twannbachschlucht-Ligerz Rendez-vous à 07h20 Départ 07h34 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 14 mars Prix du billet ½ tarif env. Fr. 22.--	▲ 433 m ▼ 867 m
Jeudi 21 avril	Orbe-Le Day Rendez-vous à 07h10 Départ 07h26 voie 2 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 18 avril Prix du billet ½ tarif env. Fr. 36.--	▲ 621 m ▼ 306 m
Jeudi 19 mai	Semsaies-Niremunt Rendez-vous à 07h15 Départ 07h34 voie 2 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 16 mai Prix du billet ½ tarif env. Fr. 17.--	▲ 699 m ▼ 700 m
Jeudi 23 juin	Interlaken-Stampbach Rendez-vous à 06h50 Départ 07h04 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 20 juin Prix du billet ½ tarif env. Fr. 38.--	▲ 558 m ▼ 797 m
Jeudi 21 juillet	Col de Bretaye-Pyramides de Gypsés-Lac de Bretaye Rendez-vous à 06h45 Départ 06h56 voie 2 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 18 juillet Prix du billet ½ tarif env. Fr. 60.-- (carte journalière)	▲ 560 m ▼ 558 m
Jeudi 18 août	Lamboing-Mont Sujet-Lamboing Rendez-vous à 07h15 Départ 07h31 voie 4AB Pique-nique Délai d'inscription : lundi 15 août Prix du billet ½ tarif env. Fr. 40.--	▲ 692 m ▼ 691 m
Jeudi 15 septembre	Lauenen b.Gstaad-Louwenesee-Lauenen b.Gstaad Rendez-vous à 06h45 Départ 07h04 voie 4 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 12 septembre Prix du billet ½ tarif env. Fr. 45.--	▲ 353 m ▼ 353 m
Jeudi 13 octobre	Schüpfheim-Escholzmatt Rendez-vous à 07h50 Départ 08h04 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 10 octobre Prix du billet ½ tarif env. Fr. 25.--	▲ 470 m ▼ 335 m

Tous les lundis

Marche de 2 heures dans les environs de Fribourg
Rdv : arrêt bus n°5 "Beaumont-Centre" à 13h30

Pour chaque course:

Bonnes chaussures, bâtons facultatifs, équipement pluie, etc.
Les courses ont lieu par tous les temps.
Les participants doivent être assurés personnellement contre les accidents.
Possibilité de se faire accompagner par le conjoint ou des ami(e)s.
Les chiens ne sont pas admis.