

Referat

Wer loslässt hat die Hände frei!

Wege zu mehr Energie, Lebensfreude und Leichtigkeit

Äussere und innere Ordnung hängen zusammen. Aufgeräumt zu haben, gibt uns ein gutes, befreiendes Gefühl. Loslassen, aufräumen, entsorgen oder wegzugeben schafft nicht nur Platz in Schränken und Zimmern, es befreit auch die Psyche und unser Denken von Ballast. Denn loslassen bedeutet sich trennen, Abschied zu nehmen. Aber es bedeutet auch, zu wissen was heute wichtig ist und was in Zukunft noch Bedeutung haben soll.

Datum:	Montag, den 17. Januar 2022
Ort:	Migros Klubschule, Brig
Zeit:	Referat 14.00 Uhr – ca 15.15 Uhr
Referentin:	Frau Ida Häfliger, Visp
Kosten:	keine, wird von der Forum elle Kasse übernommen

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse geweckt haben und wir Sie an diesem Nachmittag begrüßen dürfen.



Es gelten die aktuellen kantonalen Massnahmen; Covid-19-Zertifikatspflicht und tragen der Schutzmasken. (Stand 6.12.21) Danke.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Mit freundlichen Grüssen

Für den Vorstand
Forum elle
Sektion Oberwallis, Stoffel Ursi, Präsidentin