



Bilder: zvg

Ein Ausflug von Forum Elle ins Isenegger-Tomatenland: Auch Betriebsbesichtigungen bei Produzenten der Migros Luzern stehen auf dem Programm.



Networking mit Frauenpower

Die Frauenorganisation der Migros ist auch in der Zentralschweiz aktiv. Forum Elle organisiert regelmässige Ausflüge und pflegt den Austausch.

Text: Christoph Riebli

Das Forum Elle stammt aus einer Zeit, in der Frauen noch kein Stimm- und Wahlrecht hatten. Die Organisation wurde 1957 unter Mitwirkung von Gottlieb Duttweiler von engagierten Migros-Genossenschaftsrätinnen gegründet, die am öffentlichen Leben teilnehmen wollten. 60 Jahre später besteht Forum Elle immer noch, diskutiert gesellschaftliche Fragen und bietet Frauen ein Netzwerk.

Die Organisation ist zwar aus der Migros hervorgegangen und wird immer noch vom Migros-Kulturprozent unterstützt, steht aber allen Frauen offen. «Wir greifen Themen auf, die Frauen

interessieren, und organisieren regelmässig Veranstaltungen und Ausflüge», sagt Astrid Leupin, Präsidentin der Sektion Luzern. Momentan hat diese rund 800 Zentralschweizer Mitglieder: «Und wir freuen uns über jeden Neuzugang, egal welchen Alters.»

Jassen, Joga und Referate

Während der Coronapandemie waren alle Aktivitäten auf Eis gelegt. Dafür wurde hinter den Kulissen für «das Danach» umso fleissiger gearbeitet. «Wir wollten mit einem interessanten Programm parat sein, sollten es die Lockerungen endlich wieder zulassen. Dank der grosszügigen

Unterstützung des Migros-Kulturprozents können wir unseren Mitgliedern jeweils ein abwechslungsreiches Programm bieten», erklärt Astrid Leupin. Referate, Ausflüge und Besichtigungen in Produktionsstätten der Migros finden neben den Wanderungen, Jass-/Kegelnachmittagen oder einer Joga-/Pilates-Lektion darin Platz.

Das Jahr 2022 ist wiederum vollgepackt mit Aktivitäten: Kino-Nachmittage, Spargeltag im Markgräflerland, Theater-touren in Luzern ... um nur ein paar wenige der Highlights zu erwähnen. **MM**

Infos und Programm:
forum-elle.ch/luzern

FÜR KIDS UND TEENAGER

Ski-/Snowboardkurse auf Melchsee-Frutt

Im Januar und Februar 2022 gehts ab in den Schnee: In den Ski- und Snowboardkursen der **Klubschule Luzern** lernen Kinder und Jugendliche auf der Piste. Die Kids treffen sich am Samstagmorgen in Luzern, von da fährt sie der Car ins Winter-sportgebiet Melchsee-Frutt. Wer zum ersten Mal auf der Piste steht, beginnt mit Basics: rutschen, gleiten, bremsen und Lift fahren. Dazu der Umgang mit der Ausrüstung. Wer bereits sicher fährt, verfeinert Stil und übt Technik, neue Tricks und erste Sprünge über Schanzen. In einigen Kursen gibts eine Einführung in den Freestyle-Park.

Eingeteilt sind die Gruppen in sieben **Niveaustufen**: von Blue Prince/Princess (1) bis Snow Academy (7). Die Kursleiterinnen sind alle von der Schweizer Schneesportschule Luzern und lehren den Umgang mit Ski und Snowboard spielerisch. «In den letzten Jahren waren die Plätze für Anfänger schnell ausgebucht», sagt Organisatorin Tiffany Rüedi von der Migros-Klubschule. Sie rät, sich in den nächsten Wochen anzumelden; die Platzzahl ist beschränkt.

Die Kurse sind für Kinder ab 6 und Jugendliche bis 20 Jahre. Am letzten Kurstag findet das Rennen statt, dazu sind Familie und Freunde eingeladen.

Infos und Anmeldung

Samstag, 8., 15., 22. und 29. Januar, 5. Februar, von 10–17.30 Uhr
Treffpunkt: Luzern, Carparkplatz Inseli
Preis: 380 Franken

