

# Vortrag Wellness beim Putzen

Liebes FORUM elle Mitglied

Putzend erforscht die Ethnologin und Autorin Katharina Zaugg seit gut 30 Jahren das Putzen. Ihre Theorie und Praxis der „achtsamen Raumpflege“ ist praktisch, sinnlich, ökologisch. Wichtig ist ihr der Respekt für Reinigungspersonal, verantwortlich für unsere Gesundheitspflege in Arbeits- und Wohnräumen. Ihre Putzrezepte und Techniken erfüllen den Anspruch an Zero Waste, sie vereinfachen den Alltag. Haus- und Familienarbeit neu zu lernen und gerecht zu verteilen, sollte im 21. Jahrhundert möglich sein, meint Katharina Zaugg. Vielleicht lässt sich ja Ihre Putzlust mit den Flow-Übungen während des Vortrags aus der Reserve locken?

**Aarau:** **Mittwoch, 9. Februar 2022, 14.15 Uhr**  
**Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre**  
**Bleichemattstr. 42, 5000 Aarau**

**Baden:** **Montag, 14. Februar 2022, 14.15 Uhr**  
**Migros Klubschule, Zimmer 316, 3. Stock**  
**(Bitte Haupteingang im 2. Stock benützen)**  
**Nordhaus 3, 5400 Baden**

Wir freuen uns  
und grüssen Sie herzlich

Ihr Vorstand



Nur für FORUM elle Mitglieder!

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

**Aktuelle Covid-19 Situation beachten (evt. gilt Maskenpflicht)!**

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bei unbegründeter Abmeldung oder Nichterscheinen behalten wir uns vor, einen Unkostenbeitrag von Fr. 30.- in Rechnung zu stellen.

---

Anmeldung für den Vortrag Wellness beim Putzen.

Bitte bis spätestens am 26. Januar 2022 senden an:

Sandra Bellonato, Kirchmattstr. 5, 5033 Buchs oder [sandra.bellonato@outlook.com](mailto:sandra.bellonato@outlook.com)

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/Natel: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_