

Vortrag Fit im Kopf

Liebes FORUM elle Mitglied

Ist Ihnen bewusst, dass unser Gehirn etwa 100 Milliarden Nervenzellen hat? Die geistige Leistung entsteht aber nicht aus der Anzahl dieser Neuronen, sondern aus den Verbindungen zwischen ihnen, den Synapsen. Diese bilden wir selber, indem wir immer wieder neue Anreize für das Hirn schaffen.

Frau Beatrice Cathomen Sieber, dipl. Erwachsenenbildnerin SVEB + dipl. Mental-Trainerin führt uns anschaulich, anregend und lustvoll durch den Nachmittag.

Aarau:

Dienstag, 11. Januar 2022, 14.15 Uhr
Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre
Bleichemattstr. 42, 5000 Aarau

Baden:

Donnerstag, 13. Januar 2022, 14.15 Uhr
Migros Klubschule, Zimmer 206/207
(Bitte Haupteingang im 2. Stock benützen)
Nordhaus 3, 5400 Baden



Wir freuen uns und Grüßen Sie herzlich
Ihr Vorstand

Aktuelle Covid-19 Situation beachten (evt. gilt Maskenpflicht)!

Nur für FORUM elle Mitglieder!

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Bitte etwas zum Schreiben mitnehmen!

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bei unbegründeter Abmeldung oder Nichterscheinen behalten wir uns vor, einen Unkostenbeitrag von Fr. 30.- in Rechnung zu stellen.

Anmeldung für Vortrag Fit im Kopf.

Bitte bis spätestens am 4. Januar 2022 senden an:

Sandra Bellonato, Kirchmattstr. 5, 5033 Buchs oder sandra.bellonato@outlook.com

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Natel: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____