

Wild- und Heilpflanzen vor unserer Haustür entdecken!

„Heilkräuter“ - eine der fünf Kneipp-Säulen aus dem harmonischen Fünfklang. Neben Hydrotherapie, Ernährung, Lebensordnung und Bewegung mass Pfarrer Sebastian Kneipp den Heilpflanzen eine grosse Bedeutung zu. Leider haben wir den Blick und das Wissen um die Heilkräfte und die Verwendung der Pflanzen und deren Verarbeitung grössten Teils verloren.



Bei diesem Kräuterspaziergang entdecken wir Heilendes, Gesundes und Schmackhaftes in der Umgebung von St. Gallen. So vieles wächst vor unserer Haustür, an unseren Wegen, auf unseren Wiesen, Feldern und in den Wäldern! Bei diesem kleinen Spaziergang möchte uns Elisabeth Scheiwiller den Blick wieder öffnen für diese vergessenen Schätze!

Zum Abschluss stärken wir uns mit einer kleinen Kräuterzubereitung. Bei schönem Wetter besteht die Möglichkeit zu einer erfrischenden Kneipp-Anwendung!

Datum	Montag, den 13. September 2021
Zeit	14:00 bis ca. 16:30 Uhr
Treffpunkt	St. Gallen, Parkplatz Dreilindenstrasse, Familienbad Dreilinden
Kosten	Führung inkl. Broschüre und Kräuterzubereitung: CHF 20.00
Hinweis	Bei Nichtteilnahme werden CHF 20.00 in Rechnung gestellt.
Kursleitung	Elisabeth Scheiwiller, Dietrütistrasse 11, 9525 Lenggenwil Dipl. Kneipp-Gesundheitsberaterin SKV, Dipl. Kräuterfachfrau
Anmeldetermin	Bis 8. September 2021, www.forum-elle.ch
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Mitbringen	Schreibmaterial für Notizen, wetterangepasste Kleidung, leichtes Wanderschuhwerk, kleines Handtuch zum Abtrocknen nach Kneipp-Anwendung. Allfällig für Zeckenschutz sorgen und gemäss persönlichem Wunsch Schutzmaske. Der Anlass findet bei jedem Wetter statt!
Mit der Teilnahme am Anlass erkläre ich mich einverstanden, dass Fotos von mir von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von FORUM elle verwendet werden dürfen.	