

RAPPORT ANNUEL DES ACTIVITES 2020



FORUM elle - Section Vaud
Janvier 2021

Madame, chère membre de FORUM elle,

Que dire de plus sur cette année 2020 dont la majeure partie s'est déroulée sous l'emprise du **corona virus** qui a tant bouleversé nos vies, nos activités, nos relations ? Rien : les spécialistes du monde entier, et même les autres, se sont chargés de toutes les déclarations justes, douteuses, fausses, démoralisantes...et j'en passe !

Faut-il établir un rapport d'activités pour cette année 2020 tronquée - pour la section Vaud - de la plupart de ses événements ? Si je me réfère à son but, à savoir

« un document qui relate ce qui a été fait, un constat d'une situation pour une période bien donnée pour le comparer avec les objectifs fixés »



je me dois de fournir à chaque affiliée des informations sur tout ce qui a été réalisé. Bien sûr, certains éléments sont chiffrés reflétant précisément les **activités normales et supplémentaires** que la situation spéciale a engendrées.

Eh oui, la section n'a pas échappé au sort que tout responsable d'organisation a connu durant cette pandémie : prévoir, confirmer, annuler, prévoir, organiser à nouveau pour finalement tout devoir annuler !

Que faire face à l'adversité ? S'asseoir et pleurer, certainement pas. J'ai même profité d'effectuer durant les quelques moments d'ouverture – en compagnie d'une membre du comité ou d'adjointes – des repérages de nouveaux lieux afin de vous garantir une top qualité dans le choix des événements des prochaines années ! Heureusement, car certains endroits - tant vantés par la publicité - ne répondent absolument pas aux attentes, voire sont même décevants, très décevants !

Difficile l'année 2020 ? Oui, très difficile pour chacune d'entre nous mais comme dit l'optimiste « le soleil se lève toujours » ! Gardons le moral et l'espoir de jours meilleurs et parcourons les prochaines pages pour nous replonger dans quelques heureux souvenirs !

Juliette Kessler Fasel - présidente

2020 : le programme

« Escapades & Découvertes »

Ce sont **68 activités** culturelles et récréatives

-incluant 6 itinéraires et le séjour des marcheuses-
qui ont été organisées et validées

A cause du Corona et d'insuffisance d'inscriptions pour 3 d'entre elles

58 ont dû être annulées !

<p>23.01.20</p> 	<p>Visite de l'exposition des Orchidées à Berne Début d'année tout en senteurs et en beauté ! Sachant que cette grande exposition était entièrement organisée par des bénévoles passionnés, nous avons déjà oublié les petits couacs survenus lors du déroulement de cette visite. Sur la route du retour ce sont des commentaires de satisfaction et d'admiration face à tant de beauté qui ont été émis !</p>
<p>30.01.20</p>  	<p>Centre de cardage à Huttwil & World Coffee Jura à Niederbuchsiten Après le bienvenu café-croissant, c'est – en compagnie du fils du propriétaire des lieux – que se fait la visite de ce centre de cardage de la laine, considéré comme le dernier en Suisse. Repas à Willisau et après une très rapide découverte de la rue principale de cette jolie ville, nous repartons en direction de Niederbuchsiten. L'évolution et le perfectionnement des machines à café « Jura » se découvrent dans une sphère organisée en vrais labyrinthe où sont projetés images et sons ; pour finaliser nous parcourons le monde de Roger Federer ! A relever l'excellente collation prise dans les locaux de Jura. Fameuse...</p>
<p>06.02.20 & 13.02.20</p> 	<p>Deux visites des Ateliers de la Côte à Etoy Tout d'abord un film pour retracer l'aventure de l'original concept de ces ateliers. Ensuite c'est la découverte des espaces des artisans dans les différents étages. Même si tous les artistes n'étaient pas présents, chacune a pu admirer de plaisants objets. Une collation sucrée/salée a clôturé ces deux intéressantes et agréables après-midis.</p>
<p>03.09.20</p> 	<p>Visite de la ville de Soleure et escapade au Weissenstein Super, le beau temps était avec nous et nous a accompagnées tout au long de la promenade guidée dans les rues de cette magnifique ville. Pléthore de restaurants a permis à chacune de se substantier selon ses envies. Remettons nos masques pour parcourir la route vers le Weissenstein : montée en téléphérique d'où la vue est « juste » époustouflante ! Quel plaisir...et quelle bonne humeur sur la route du retour !</p>

<p style="text-align: center;">22.09.20</p>  <p style="text-align: center;">Musée du Léman</p>  <p style="text-align: center;">Lac des Dronières</p>	<p>Visite du Musée du Léman à Nyon, montée au Lac des Dronières et au Salève</p> <p>Trois jours avant la date du départ, GG et moi ne savions pas si nous serions autorisées à franchir la frontière française !</p> <p>Mais la chance était avec nous puisque tout s'est à peu près déroulé comme prévu ! Certes, l'hôtelier-restaurateur au Lac des Dronières ne servait ses repas qu'aux clients de son hôtel et le téléphérique du Salève était en réparation... Tant pis ! Les changements de dernière minute arrivent régulièrement...Après l'agréable et intéressante visite du musée du Léman fourmillant d'informations sur « les gens du lac », nous avons fait le tour - à pied - de ce petit et charmant lac des Dronières. La vue depuis le Salève était dégagée et joyeuse a été la descente ainsi que le retour !</p>
<p style="text-align: center;">28.09.20</p> 	<p>57^{ème} Assemblée Générale à Lausanne</p> <p>Après avoir dû annuler la date du 23 mars, puis celle du 23 juin, nous pouvions enfin tenir cette AG moyennant port du masque et renoncement à la collation servie généralement à l'Alpha Palmiers après chaque conférence !</p> <p>Vous découvrirez le procès-verbal dans l'invitation à la 58^{ème} assemblée générale qui se déroulera (<i>normalement</i>) le 28 juin 2021.</p>
<p style="text-align: center;">05.10.20</p> 	<p>Conférence sur l'Hypnose à Lausanne</p> <p>Bien sûr, c'est l'hypnose pratiquée en milieu médical dont nous a parlé Maryse Davadant, l'infirmière qui a largement contribué à sa mise en place et à son développement au centre des grands brûlés du CHUV. Des exemples filmés de séances de soins et témoignages de patients ont fourni un instructif éclairage sur cette pratique à laquelle le corps médical fait de plus en plus régulièrement appel.</p> <p>Notre conférencière a évidemment mis l'accent sur le fait que chacune d'entre nous peut se former et pratiquer l'hypnose.</p>
<p style="text-align: center;">14.10.20</p>  	<p>Intermède gourmand au Refuge de Solalex</p> <p>Chaque participante gardera certainement un souvenir ébloui de cette arrivée à Solalex : soleil éclatant et ciel bleu donnaient des éclats particuliers à ces sommets recouverts d'une légère couche de neige. Evidemment, le Miroir d'Argentine avait des allures particulièrement enchanteresses... ! « Wouha » a été le cri unanime de ravissement.</p> <p>Après un apéritif offert par FORUM elle, c'est le défilé de ce menu de chasse. Le brouillard qui s'est levé n'influence en rien notre enchantement. La descente en train de Villars à Bex a mis une touche finale originale à cette magnifique journée. Tant nos yeux que nos papilles ont été à la fête. Il faut dire que l'ambiance durant toute cette journée était extraordinairement joyeuse et conviviale.</p> <p style="text-align: center;">Nous ne savions pas bien sûr que ce serait la dernière sortie de 2020 !!!</p>

2020 : activités du comité

Avant d'entrer dans leurs détails, je dois annoncer – avec grand regret - les démissions de

Amira Lichaa – entrée au comité en 2017 (*Amira s'était investie dans différents travaux déjà depuis 2015*) son intention était – lors de sa nouvelle nomination du 9 mai 2019 – de collaborer encore durant quatre ans, soit jusqu'à la fin 2022. Malheureusement, depuis le début de son bénévolat, elle a été victime d'une succession d'accidents, le dernier en mai 2020. Très impliquée dans le fonctionnement, elle a néanmoins décidé de privilégier sa **qualité de vie, sa sérénité et son bien-être**. Sa contribution au sein de la section a toujours été très appréciée et chaque affiliée va regretter ce départ. Heureusement, elle partagera avec nous l'une ou l'autre activité proposée par le programme.

Renata Testaz – membre du comité depuis 2019 (*nommée lors de la 56^{ème} assemblée générale du 9 mai 2019 pour une durée de quatre ans*) a suivi les conseils de son médecin traitant qui l'enjoignait « **d'arrêter immédiatement toute activité** ». Bien avant ce brutal arrêt, je lui avais proposé de la décharger de certains travaux et d'assumer un tout autre rôle au sein de la section, mais elle a confirmé son choix : **SA SANTE**. Elle a donc terminé son mandat le 30 juin 2020.

Madeleine Kipfmuller – c'est après plus de **12 ans** qu'elle se voit contrainte – **pour des raisons de santé** - de mettre fin à ses engagements d'organisatrice et accompagnatrice de magnifiques randonnées et séjours pédestres. Afin de se ménager, Madeleine m'avait déjà annoncé son renoncement à prendre en charge le séjour des marcheuses prévu normalement dans le courant 2021.

Dynamique et investie, Madeleine a – durant toutes ces années - élargi la palette de l'offre et proposer aux amatrices d'efforts et de grand air des itinéraires originaux et intéressants. De plus, les séjours – véritables moments de remise en forme physique et psychique – complétaient agréablement les innombrables propositions de la section Vaud et donnaient un véritable sens à cette célèbre et si ancienne citation de Juvénal ...

« **mens sana in corpore sano** ».

esprit sain dans un corps sain

C'est donc dans le calme et la tranquillité - loin du travail que toute implication active exige obligatoirement - que Madeleine maintiendra son lien avec **FORUM elle**. Et, selon sa forme, ses envies et disponibilités, elle rejoindra un groupe ou l'autre afin de découvrir encore avec plaisir quelques belles régions proposées par le programme « Escapades & Découvertes ».

**Toute notre reconnaissance et un très grand et sincère
MERCİ
sont adressés à chacune.**

Séances de comité

Seules **deux rencontres** permettant de réunir toutes les membres ont été possibles ! Evidemment, une foulditude de courriers électroniques et de téléphones a favorisé l'indispensable communication pour une bonne organisation et réalisation.

Mises sous pli

Lors de sa séance du 9 mars 2020, le comité a décidé d'annuler les activités prévues pour mars, avril et mai, même si nous ne savions pas encore à ce moment-là quelle serait l'ampleur de cette pandémie. Chacune a « retroussé ses manches » pour informer l'ensemble des affiliées. Sylviane, Renata et Juliette ont pris en charge des téléphones concernant des annulations pour des activités dont Amira avait la responsabilité d'inscriptions... il y avait urgence ! Par ailleurs, Ilonka – notre trésorière – a



au moyen d'un clic informé par courrier électronique plus de 300 membres puis m'a rejointe pour mettre sous pli quelques 400 courriers postés également dans l'urgence !

Ensuite, c'est à **deux reprises** que le groupe - composé de 4 personnes - s'est rendu à Ecublens pour y accomplir un vrai « travail à la chaîne » ! Ces demi-journées se

sont déroulées dans la bonne humeur et ...en un temps record. Pour chaque séance, **Yvette Chevalley** et **Monique Tschibold** ont répondu présentes ; **Sylviane Wehrli** et **Gabrielle Perrier** nous ont accompagnées occasionnellement. L'assistante administrative de la direction à Ecublens, **Maella Quennehen** s'est même chargée à 2 reprises de mettre l'ensemble des documents (*plus de 1.300*) sous pli voulant éviter que les quatre habituées prennent des risques inutiles de contamination. **Une belle démonstration de solidarité** d'autant plus que l'un de ces envois n'est jamais parti car les nouvelles restrictions sanitaires sont arrivées juste trois jours avant l'expédition...

Séances de planification

A **deux reprises**, les chargées d'inscriptions (*Amira, Renata, Sylviane*) ainsi que la présidente se sont rencontrées afin de répartir équitablement le traitement des inscriptions ainsi que les activités où chacune fonctionne comme accompagnatrice.

2020 : investissement des membres du comité et des adjointes

Pour faire face aux très nombreux rebondissements que cette année nous a réservé, il s'est agi de renouveler constamment

**« le stock de motivation,
d'énergie et d'optimisme »**

Bien sûr, par moment le sentiment de travailler « **complètement dans le vide** » a envahi chacune d'entre nous : faire, défaire, refaire et re-défaire... est parfois rageant ! Soutenue par les adjointes, chacune a effectué – avec patience- les tâches bien déterminées pour lesquelles elle s'est engagée. Il n'est pas vain de rappeler que c'est l'amalgame de ce travail qui a permis d'abord l'organisation puis la réussite du déroulement de l'ensemble des quelques activités maintenues. Sans ces complémentarités rien ne peut être garanti !



les membres du comité – par ordre alphabétique

Juliette KESSLER FASEL

Amira LICHAA

Ilonka MERIC

Renata TESTAZ

Sylviane WEHRLI

ont consacré ensemble 2.417 heures

les adjointes au comité : par ordre alphabétique

Yvette CAROLAS

Yvette CHEVALLEY

Karin FAVRE

Madeleine KIPFMULLER

Gabrielle PERRIER

Monique TSCHABOLD

ont collaboré avec le comité durant 158 heures



**soit un total pour 2020
de 2.575 heures**

2020 : inscriptions et participations aux activités

Nombre d'inscriptions pour les activités « Escapades & Découvertes », les marches et l'Assemblée Générale	1.906
Annulations	1.380
Nombre d'affiliées ayant pu participer à l'un ou l'autre événement	526

2020 : autres avantages de FORUM elle Section Vaud

Le renouvellement et l'inscription pour un nouvel abonnement à « Générations-Plus », - « l'Illustré » et « TV8 » ont permis aux affiliées vaudoises une économie globale de plus de **Fr. 6.500.--**. Rappelons que l'Illustré et TV8 accordent un exceptionnel rabais de 30 %. Lors d'une rencontre avec les présidentes des sections du Bas-Valais, de Fribourg et Neuchâtel, j'ai proposé – dans un esprit de partage - que leurs membres bénéficient aussi de ces économies...une extension romande qui a été acceptée par les directions de ventes et marketing des 3 journaux !



2020 : effectifs de la section

Au 31 décembre 2020, la section Vaud comptait

671 affiliées

(dont 3 membres honoraires : Gudrun Chable, Charline Graf et Francette Ponnaz- toutes anciennes présidentes)

Au cours de cette année

- 11 **admissions** ont été confirmées
- 69 **démissions** ont été enregistrées et validées par lettre ou courriel.
Les raisons de démissions majoritairement mentionnées sont la santé personnelle et/ ou celle d'un proche, l'âge, le manque de mobilité, la « pénibilité » d'un voyage toute une journée, l'entrée en EMS, une mise sous tutelle, un déménagement ou tout simplement un autre choix !
- 1 **décès** nous a été annoncé
- 10 **décisions de radiations** pour cause de **non-paiement** de la cotisation ont dû être prises

Administration financière liée aux effectifs

- 80 **premiers rappels** pour non-paiement de la cotisation ont été adressés
- 18 **deuxièmes rappels** sont partis
- 10 **lettres de radiations** de la section vaudoise pour non-paiement après qu'un 3^{ème} rappel ait été envoyé

Prospection de nouvelles membres

La poursuite de cette lente et, malheureusement sûre, diminution des effectifs est toujours due aux raisons évoquées ci-dessus et contre lesquelles il n'y a pas de « remède » !



Evidemment, **les samedis de prospection** – par la présence d'ambassadrices dans trois grandes surfaces de Migros sélectionnées - **ont dû être supprimés** ! Distanciations, masques et autres mesures sanitaires






ne sont pas les conditions idéales pour attirer des futures membres.

2020 : les relations avec le Comité Central

Pratiquement tous les événements ont été annulés : séances de comité des présidentes de sections à Zurich, assemblée des déléguées à Bellinzone et réunion des présidentes des quatre sections romandes. Ayant été mise en quarantaine, je n'ai pu assister aux deux journées de travail en Valais. J'ai par ailleurs fourni toutes les informations et chiffres requis par le Comité Central.

2020 : de chaleureux remerciements sont adressés

	<p>à vous, les affiliées de FORUM elle Vaud pour</p> <p>vosre fidélité vosre compréhension vosre patience</p> <p>ainsi que pour les sympathiques messages de remerciements, d'encouragement, vœux et suggestions d'activités adressés en cours et en fin d'année !</p>
	<p>à la direction de Migros Vaud : Anton Chatelan pour son ouverture d'esprit et sa générosité</p> <p>ainsi qu'à ses collaboratrices Maella Quennehen, adjointe administrative et Caroline Jost, responsable du service d'impressions, pour leur si précieux apport</p>
	<p>à toutes les participantes qui ont répondu positivement aux invitations et ont - dans une très saine ambiance - animé les diverses journées d'activités !</p> <p>Et bien sûr, à toutes celles qui ont pris « leur mal en patience » et accepté de s'inscrire, de se réinscrire pour finalement recevoir une information d'annulation !</p>
	<p>à toutes « les marraines » qui, malgré la situation si particulière, ont si bien parlé de la section vaudoise et de ses activités qu'elles ont réussi à convaincre 11 nouvelles membres d'adhérer !</p> <p>BRAVO ET BIENVENUE AUX NOUVELLES AFFILIEES !</p>
	<p>à mes collègues du comité : Amira, Ilonka, Renata et Sylviane pour leur contribution au bon fonctionnement de la section</p> <p>à Madeleine Kipfmuller pour ses propositions de marches et de séjour</p> <p>aux adjointes au comité Yvette Carolas, Yvette Chevalley, Karin Favre, Gabrielle Perrier et Monique Tschabold qui ont répondu « présentes » à chaque sollicitation</p>

	<p>aux anciennes présidentes et membres du comité qui, par leur agréable présence, confirment leur soutien, leur adhésion et leur fidélité à cette Organisation</p>
	<p>aux membres du Comité Central toujours prêtes à fournir les informations nécessaires à la bonne marche de chaque section</p>
	<p>aux directions et services marketing de « Génération-Plus », de « l'illustré » et de « TV8 » pour les intéressants rabais accordés sur les abonnements (<i>nouveaux et renouvelés</i>).</p>
	<p>à tous les prestataires de service pour leur patience, leur compréhension et leur gentillesse alors que les contacts étaient plutôt porteurs de mauvaises nouvelles !</p>
	<p>à toute personne qui, de près ou de loin, a contribué à la réalisation et à la réussite du programme 2020. Et toutes mes excuses aux personnes que j'aurais omis - bien involontairement - de mentionner.</p>

Merci à chacune pour cette attentive lecture...

Juliette Kessler Fasel - présidente
Chemin de Liboson 10 - 1820 Veytaux - ☎ 021 963 25 02 -
jkessler.forumelle@gmail.com