

Rapport annuel 2020

L'année 2020 aura été marquée par un début en fanfare avec un déroulement normal en janvier et en février, puis une suspension de nos activités jusqu'à la conférence du mois d'août, puis à nouveau des annulations en série. Votre comité a vécu une grande frustration de ne pouvoir réaliser le programme concocté, lequel vous aurait certainement beaucoup plu. Bien entendu, il n'était pas question de vous faire prendre un quelconque risque pour votre santé. Par ailleurs, les consignes sécuritaires cantonales et fédérales nous ont dicté, qu'on le veuille ou non, qu'on les trouve proportionnées ou non, des impératifs d'annulation.

L'Assemblée générale a été supprimée, les sorties à Morges, Soleure, Bienne, Estavayer-le-Lac ont passé à la trappe, deux conférences également, ainsi que notre fête et repas de Noël en musique. Quel dommage! En attendant des jours meilleurs, nous surveillons de près l'évolution de la situation et dès qu'une fenêtre s'ouvrira, nous ne manquerons pas de vous inviter à nous rejoindre pour vivre le programme 2021 dont nous poursuivons l'organisation comme si de rien n'était.

Nous ne nous sommes pas vues pendant des mois. Cependant, les rendez-vous rituels par voie épistolaire que sont notre courrier de fin d'année avec les vœux du comité, la présentation du programme du premier semestre et aujourd'hui le rapport de la présidente et les comptes 2020, permettent néanmoins de créer du lien - différemment - à défaut de le nourrir. C'est juste une question de temps et il nous faut encore un peu de patience. Vous êtes en permanence au cœur de nos pensées, au cœur de notre action et de nos démarches. Nous avons hâte de vivre avec vous de nouvelles histoires inspirantes!

Petite revue du programme 2020

Janvier: Conférence «Le permafrost face au changement climatique» - Dr Christophe Lambiel

Très intéressante et inquiétante conférence donnée par le Dr Christophe Lambiel de l'université de Lausanne. Sous l'effet du réchauffement climatique, le permafrost ou «sol gelé en permanence» au-dessus de 2500 m, considéré comme le ciment des roches, fond et descelle les roches et provoque en aval des éboulements pouvant être conséquents avec à la clé potentiellement des pertes humaines. En fondant sous l'effet de la chaleur, le permafrost libère des matières organiques comme le CO₂ et surtout le méthane qui va, ce faisant, renforcer le réchauffement climatique. C'est un cercle vicieux. La stabilité de toute infrastructure créée en haute montagne sera également compromise.

Les glaciers ont perdu 10 % de leur masse et continuent à fondre, les glaciers rocheux se déplacent à la vitesse de 10 à 11 mètres par an car il y a un lien étroit entre l'augmentation des températures et la vitesse du déplacement.

Le Dr Lambiel souligne cependant qu'on ne peut imputer les éboulements uniquement au changement climatique, à la hausse des températures, à la dégradation du permafrost. De tout temps, des chutes de pierres ont été observées. Il faut considérer l'usure naturelle de la roche, le rôle des intempéries, des orages, etc.

Ce qui est avéré cependant, ce sont les répétitions d'événements extrêmes.

Des scénarios climatiques démontrent que si rien n'est entrepris pour contenir la hausse des températures, la Suisse connaîtra une augmentation de 7 degrés vers 2100 et aura un climat équivalent à celui du nord de l'Afrique.

L'objectif au niveau mondial est de limiter l'augmentation à +2 degrés, ce qui équivaut en Suisse à une hausse de 3-4 degrés avec comme conséquences la disparition totale de tous les glaciers, des changements paysagers, agricoles et en termes d'habitabilité.

Si au niveau mondial l'augmentation devait dépasser +2 degrés, le phénomène va s'emballer et l'on connaîtra des vagues de réfugiés climatiques.

Si on ne peut stopper l'évolution du réchauffement climatique, on peut cependant le freiner. Des moyens à la pointe de la recherche ainsi que des actions précises sont mis en œuvre pour monitorer, contrôler les lieux critiques et prévenir des catastrophes autant que faire se peut.

A l'issue de cette conférence très édifiante, M. Nicolas Melly, directeur de L'Oiseau Bleu, notre autocariste, a tiré au sort cinq bons d'une valeur de 90 francs chacun à faire valoir lors d'une sortie Forum elle en 2021. Les heureuses bénéficiaires sont Mmes Marianne Bonvin, Dominique Gallay, Jocelyne Maillard-Bourqui Marie-Antoinette Martenet et Eliane Michellod. Merci à L'Oiseau Bleu pour son soutien à Forum elle; nos lauréates sont ravies! Une verrée de l'amitié a conclu la rencontre.

Février: Séance de cinéma «L'Ordre divin», un film de Petra Volpe

On innove en ce mois de février avec au programme un ciné-club! Pour une «première», honneur aux femmes avec un film suisse sorti en 2017 et qui a été primé dans divers festivals en Suisse et à l'étranger: «L'ordre divin» de Petra Volpe. L'histoire se passe en 1971 dans un paisible village d'Appenzell où l'on a peu senti les bouleversements du mouvement de mai 68. Nora, jeune mère au foyer, jusque-là docile et soumise envers son mari, son beau-père et ses deux garçons, décide de s'affranchir des carcans séculaires "d'ordre divin" pour gagner en indépendance, respect et considération.

La paix dans les chaumières et dans son foyer commence à vaciller lorsqu'elle organise la résistance, à la tête d'un groupe de femmes, en se lançant dans le combat pour le suffrage féminin.

Cette comédie dramatique a enthousiasmé nos membres, qui se sont remémoré avec émotion un pan vécu de notre Histoire, pas si lointaine, où la place de la femme ne se concevait qu'à la maison auprès des siens, à une époque où tout le reste n'était qu'affaire d'hommes. La projection a été suivie par le verre de l'amitié.

Mars: 49^e Assemblée générale de Forum elle Valais romand - annulé en raison du Covid-19

Avril: Fête de la tulipe à Morges - annulé en raison du Covid-19

Mai: Conférence «Vieillir, une chance?» par Rosette Poletti - annulé en raison du Covid-19

Juin: Sortie à Altreu et Soleure - annulé en raison du Covid-19

Juillet: Visite de la Cité du Temps à Bienne - annulé en raison du Covid-19

Août: Conférence «L'os et l'articulation face à l'âge» - Dr Pierre-Alain Buchard

Nous étions 50 membres, soit la capacité maximale de la salle adaptée en fonction de la distanciation sociale requise. Toutes les mesures de protection avaient été garanties. Aussi avons-nous eu le grand plaisir de constater que vous aviez répondu présentes et en nombre à notre invitation d'assister à une conférence, laquelle concordait en même temps avec un essai de reprise de nos activités.

Le Dr Buchard a présenté de manière à la fois scientifique et vulgarisée un problème récurrent lorsque nous avançons en âge, celui du vieillissement de notre ossature. Comme le sujet est très vaste, Pierre-Alain Buchard s'est longuement penché sur l'ostéoporose en répondant également aux nombreuses questions de la salle. Le temps a passé très vite et nous nous sommes entendus pour que le Dr Buchard revienne nous entretenir à une autre occasion de la deuxième partie de la conférence, soit l'articulation face à l'âge, et ultérieurement du rôle étroit que joue l'alimentation dans la survenue de toutes les formes de rhumatisme.

En raison des conditions sanitaires particulières, aucun apéritif n'a été organisé et nous nous sommes toutes quittées un peu abruptement, hélas, en espérant que 2021 nous réservera de meilleurs moments de partage autour du verre de l'amitié.

Septembre: Visite de l'entreprise Elsa et visite libre d'Estavayer-le-lac - annulé par Elsa en raison du Covid-19

Octobre: Cours VIP initiation au Hatha Yoga à l'Ecole-club Migros Martigny - annulé en raison du Covid-19

Novembre: Conférence «L'articulation face à l'âge» - Dr Pierre-Alain Buchard - conférence annulée en raison du Covid-19 et repoussée au printemps 2021

Décembre: Repas de Noël avec animation musicale au mARTtigny Boutique Hôtel - annulé en raison du Covid-19

Activité du comité

Votre comité n'a pas baissé les bras en 2020 bien que la situation fût compliquée à gérer entre durcissement et assouplissement incessants des mesures sanitaires. Le programme que nous avions prévu a bel et bien été organisé, avec la minutie habituelle. Séances en présentiel, échanges par mails, téléphone, vidéo-conférence et WhatsApp. Nous avons épuisé tous les canaux de communication possibles entre nous. Nous restions dans l'espoir qu'au fil des mois, les conditions s'amélioreraient, que les restrictions s'assoupliraient. Il a bien fallu se rendre à l'évidence que sans immunité collective, nous ne bénéficierions pas de toute la latitude nécessaire pour retrouver une qualité de vie convenable et que la liberté serait, hélas, au mieux, conditionnelle.

Rencontres nationales

Les séances avec le comité central se sont également retrouvées partiellement péjorées par la pandémie.

Février: La conférence des présidentes à Zurich a eu lieu.

Mai: L'Assemblée des déléguées de Forum elle Suisse à Bellinzona a été annulée. Le comité central a opté pour un vote par écrit. L'AD 2021 aura lieu si tout va bien le 4 mai, également à Bellinzona.

Septembre: Les deux journées d'études des présidentes à Viège, Haut-Valais, ont eu lieu.

Novembre: La Conférence des présidentes à Zurich a été annulée.

Effectif de la section

Au 01.01.2020: 219 membres

Départs et radiations en 2020: 8 (démission pour raison d'âge, de maladie, d'indisponibilité, décès)

Nouvelles membres en 2020: 7

Au 31.12.2020: 218 membres.

Malgré une année difficile, nous sommes heureuses de constater que vous nous restez fidèles. Nous nous réjouissons beaucoup de partager avec vous, en excellente compagnie, très prochainement, espérons-le, plein de découvertes enrichissantes qui nous feront tant de bien après tous ces mois de privations diverses.

Comité coopératif

La séance du Comité coopératif de Migros Valais prévue le 30 octobre et à laquelle sont invitées les présidentes des deux sections valaisannes de Forum elle a été annulée. Lors de cette séance, nous présentons notre rapport d'activité de l'année écoulée. Nos félicitations à Mme Mélanie Zuber, nouvelle présidente du Comité coopératif, élue en juin 2020. Nous lui souhaitons beaucoup de plaisir dans l'accomplissement de cette fonction.

Remerciements

Mes remerciements chaleureux vont à notre secrétaire Fernande Melly et à notre trésorière Alice Zuber, sans lesquelles une présidente, seule, ne s'en sortirait pas. Leur engagement, leurs compétences et leur attachement à la cause de Forum elle Valais romand me sont bien précieuses et sont gages de pérennité.

Un grand Merci à Migros Valais, par son directeur, sa direction administrative, ses cadres et collaborateurs, son service informatique, pour leur soutien logistique et financier.

Merci également à toutes les membres du comité central de Forum elle Suisse présidé par Mme Béatrice Richard. Tout au long de l'année, leur présence, leurs marques de soutien envers les présidentes de section, leurs témoignages d'amitié et de reconnaissance, d'autant plus en cette année particulière, nous encouragent et renforcent notre motivation.

En novembre 2019, Forum elle Suisse a créé une page Facebook qui s'intitule «Forum elle - die Frauenorganisation der Migros». La page s'ouvre automatiquement dans la langue de votre région, donc en français. N'hésitez pas à «aimer» cette page et à la faire vivre si vous êtes sensibles à ce genre de communication.

Je terminerai en ayant une pensée émue pour notre partenaire L'Oiseau Bleu, par ses directeurs, MM. Pierre et Nicolas Melly avec lesquels, vous le savez, nous collaborons lorsque nous nous déplaçons à la journée ou pour un court séjour dans une destination de prédilection. Les autocaristes et voyagistes ont été frappés de plein fouet par la pandémie et tout le secteur est en crise. Aucune sortie Forum elle

n'a pu avoir lieu en 2020. Nous ne pouvons que souhaiter que la situation se normalise enfin ce printemps, que nous puissions à nouveau repartir avec L'Oiseau bleu sur les routes de nos loisirs et celles de notre bonheur.

A vous, chères amies, en espérant que vous êtes en bonne santé et dans la perspective du plaisir d'avoir prochainement de vos nouvelles, en mon nom et en celui du comité, je vous adresse mes plus cordiales salutations et vous redis à quel point vous nous manquez. Prenez soin de vous et à tout bientôt, j'en suis convaincue!

Bien à vous!

Karine Sierro, présidente

Sion, février 2021

Forum elle VSR - comité

Présidente

Karine Sierro-Masserey
Rue des Grillons 11
1987 Hérémenche
027 281 11 91 - 079 276 59 04
karine.sierro@forum-elle.ch

Secrétaire

Fernande Melly
Rue du Paradis 5
3960 Sierre
027 455 40 08 - 078 657 81 99
fernande.melly@forum-elle.ch

Trésorière & registre des membres

Alice Zuber
Avenue de l'Industrie 8
1870 Monthey
024 472 15 72 - 079 693 89 55
alice.zuber@forum-elle.ch

www.forum-elle.ch - votre section: www.forumelle-valais.ch