

Aux membres de Forum elle Valais romand

Martigny, décembre 2020

Chères membres de Forum elle, chères amies,

Nous espérons que ce courrier vous trouve en bonne santé en cette veille de Noël.

Cela fait quelques mois que nous n'avons plus pu nous retrouver pour partager de bons moments et cela nous manque beaucoup.

La situation sur le plan sanitaire nous impose des mesures contraignantes qui sont, hélas, incompatibles avec tout rassemblement. Souvent, les annulations auxquelles nous avons dû procéder l'ont été par la volonté du Canton ou par les destinations que nous avions réservées. Ce fut le cas cet automne et tout dernièrement pour notre sortie à la découverte de l'entreprise Elsa-Mifroma dont toute visite demeure interdite jusqu'à nouvel avis, pour l'initiation au Hatha yoga en raison de la suppression des cours à l'Ecole-club Migros ou pour notre repas de fête au mARTigny Boutique-Hôtel qui ne peut avoir lieu en raison de la fermeture de tous les restaurants jusqu'au 13 décembre minuit.

Nous ne savons pas, et personne ne peut prétendre à le savoir, comment évoluera la pandémie. Les autorités sanitaires ont durci les mesures cet automne et jusqu'à mi-décembre dans l'espoir que nous pourrions tous passer un Noël en famille, un Noël traditionnel, comme on le souhaite, sans restriction liberticide.

Tout dépendra du comportement des personnes sur la période de Noël et de Saint-Sylvestre, l'enjeu étant d'éviter une troisième vague.

Aussi, votre comité a-t-il préféré jouer la carte de la prudence et au milieu de toute cette incertitude, a décidé de reprendre l'activité officielle de nos rendez-vous mensuels en avril avec une sortie à Bienne. Notre Assemblée générale, qui se tient habituellement en mars, a dû être reportée au 20 avril pour des raisons de calendrier de Migros Valais et de M. Max Alter, directeur.

D'ici là, bien entendu, nous ne restons pas inactives et le programme de l'année prochaine est sous toit. Vous avez un aperçu ci-joint de la première partie couvrant les mois d'avril à juin inclus et espérons vivement que ces propositions pourront vous convenir.

Nous vous confirmons également par la présente que les cotisations payées pour 2020 vaudront pour 2021, année de notre 50^e anniversaire que nous fêterons tout particulièrement en décembre l'année prochaine, dans l'espoir que les douze mois qui nous séparent de cette date suffiront à écarter tout danger.

Nous sommes optimistes et nous réjouissons d'ores et déjà de vous revoir, pour revivre enfin, entre nous, des moments intenses, enrichissants, conviviaux. Evidemment, il ne sera pas possible d'éviter le sujet, d'évoquer la manière dont nous avons passé cette période si délicate, comment nous avons géré cette pandémie qui nous isole socialement, qui nous «dérobe» nos

meilleurs moments en famille, une bonne partie de nos loisirs, les cours auxquels nous sommes inscrites, la pratique de nos sports, nos projets de voyages, l'accès au monde de la culture, à des expositions, des concerts, des pièces de théâtre, aux salles de cinéma, etc. Une pandémie qui nous laisse démunies, en effet, car elle nous interdit l'accès à des besoins ou à des plaisirs nécessaires à notre bien-être, dans notre corps et dans notre tête. Cela nous fera du bien d'évacuer ces trop-pleins. Cette parenté de vécus nous renforcera et consolidera nos liens.

D'ici là, nous devons essayer de trouver en nous-mêmes et dans notre proche environnement les ressources pour dépasser ce que nous estimons être, du moins pour certaines d'entre nous et nous le comprenons, un traumatisme et une souffrance à vivre au quotidien.

Sachez que votre comité, s'il n'est pas à proximité physique de chacune d'entre vous, partage vos inquiétudes, votre mal-être et votre impatience à tourner la page, à retrouver une vie normale. Nous restons de tout cœur et en pensées avec vous, plus particulièrement en cette période de l'Avent et aux portes de Noël.

Tenez bon, il le faut. Essayons de voir les choses positivement.

Nous comptons sur vous pour que vous restiez à bonne distance de ce virus, que vous continuiez à prendre soin de vous.

Nous vous souhaitons de pouvoir vivre un tout joyeux Noël avec vos proches et de vous réjouir de la perspective que 2021 vous réservera assurément tous les petits et grands bonheurs dont nous a privé 2020.

Dans cet esprit, votre comité vous embrasse bien fort et vous dit: à tout bientôt!

Karine Sierro, présidente

Fernande Melly, secrétaire

Alice Zuber, trésorière