

Vortrag Heute schon gelacht?

Liebes FORUM elle Mitglied

Gönnen Sie sich diese heitere Auszeit und lassen Sie den Alltag für einen Moment hinter sich. Mit Heiterkeit und Lachen geht so vieles leichter: der Kopf wird frei, Konflikte erscheinen in einem neuen Licht, ich reagiere gelassener auf herausfordernde Situationen und werde entspannter. Sie erhalten an diesem Nachmittag zahlreiche Humorimpulse und wir probieren einige Methoden und Techniken auch gleich aus, damit Sie ihre Wirkung erleben und sie im Alltag sofort einbauen können. So erhalten Begegnungen, Zusammenarbeit und das individuelle Lebensgefühl eine ganz neue Qualität.

Aarau: Dienstag, 9. Februar 2021, 14.15 Uhr
Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre
Bleichemattstr. 42, 5000 Aarau

Baden: Dienstag, 23. Februar 2021, 14.15 Uhr
Migros Klubschule, Zimmer 316, 3. Stock
(Bitte Haupteingang im 2. Stock benützen)
Nordhaus 3, 5400 Baden

Herzliche Grüsse

Ihr Vorstand
FORUM elle
Sektion Aargau



Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen

Aktuelle COVID-19-Situation:

Als oberste Grundsätze leiten uns der Schutz der Gesundheit aller sowie die Richtlinien des Bundes.

Bei Auftreten eines positiven Falles kann es für alle Kontaktpersonen zu einer Quarantäne kommen.
Es ist Maskenpflicht!

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bei unbegründeter Abmeldung oder Nichterscheinen behalten wir uns vor, einen Unkostenbeitrag von Fr. 30.- in Rechnung zu stellen.

Anmeldung (nur per Post) für den Vortrag „Heute schon gelacht“.

Bitte bis spätestens am 19. Januar 2021 senden an:

Marilena Mandra, Nelkenweg 5, 5033 Buchs

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Natel: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____