

## **Loslassen – Aufräumen**

### **Einfach Ordnung schaffen im trauten Heim**

Entrümpeln Sie Ihr Zuhause und räumen Sie auf – organisiert, klar, zielorientiert. Und geniessen Sie das befreiende Gefühl, sich und Ihr Daheim von viel Ballast befreit zu haben.

Viele von uns sind immer noch Jäger und Sammler. Wir tun uns schwer, uns von Sachen zu trennen. Über all die Jahre sammelt sich viel Ballast in unseren vier Wänden an. Lernen Sie, Hürden und Hindernisse zu überwinden. Lassen Sie Altes los und schaffen Sie Platz. Befreien Sie sich von Ballast und bringen Sie Ordnung in die Wohnung und den Alltag. Freuen Sie sich auf neue Erfahrungen und erleben Sie, wie Entrümpeln befreit!

**Frau Lis Hunkeler, Expertin im Aufräumen und Entrümpeln, erklärt im Vortrag wie einfach und befreiend Aufräumen und Entrümpeln sein kann. Sie erhalten viele Tipps und Tricks, wie auch Sie Ballast loswerden können.**

**Datum: Dienstag, 20. Oktober 2020**

**Zeit/Ort: 14.00 Uhr im Pfarreisaal der Hofkirche Luzern**

**Zum Saal: von der Stiftstrasse die Treppe hoch zur Kirche nehmen, an der rechten Gebäudemauer entlang gehen und die Treppe hinunter zum Pfarreisaal**

**nehmen. Der Weg ist ausgeschildert.**

Wir freuen uns auf interessierte und neugierige Frauen. Natürlich sind auch Bekannte, Freundinnen sowie Ehepartner herzlich willkommen.

Freundliche Grüsse

FORUM elle  
Sektion Luzern