



## iM puls ein M gesünder

Aktives Referat zum Thema Bewegung und Ernährung

iM puls ist die Gesundheitsinitiative der Migros für ein gesundes und entspanntes Leben. Selina Steinmann, Leiterin Gesundheitskoordinatorin MGB und Andres Malloth, vermitteln dazu Tipps diese im Alltag umzusetzen.

<b>Datum</b>	Mittwoch 16. September 2020
<b>Zeit</b>	14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen 1. Stock, Zimmer 122
<b>Kosten</b>	wird von der Sektion übernommen
<b>Anmeldung</b>	bis Mittwoch 9. September 2020 Internet <a href="http://www.forum-elle.ch">www.forum-elle.ch</a> Postweg Margrit Vaqué, Schwalbenstrasse 10, 9113 Degersheim
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden
<b>Organisation</b>	Margrit Vaqué und Liz Klaus