



Conférence

Martigny, lundi 18 mai à 14h30

«Vieillir, une chance?»

par Mme Rosette Poletti

Psychothérapeute, écrivaine,
experte auprès de
l'Organisation mondiale de la santé

Chères Membres, chères Amies,

L'espérance de vie en Suisse est une des plus hautes du monde, puisqu'elle atteint 83 ans et le seuil des 90 ans est en vue à l'horizon 2030 pour les femmes.

Cette longévité est un cadeau de notre époque. Mais bien vieillir, qu'est-ce que cela veut dire au juste? C'est beaucoup plus que d'atteindre un certain nombre d'années. C'est entre autres apprendre la sagesse qui permet de devenir un «Ancien» dans toute la noblesse de ce terme plutôt qu'un «vieux» ou une «vieille». C'est de ce parcours qu'il sera question dans la conférence que donnera Mme Rosette Poletti.

Toujours très active et engagée à 81 ans, Mme Poletti est bien connue du public par la chronique «Sagesse» qu'elle tient depuis 30 ans dans *Le Matin Dimanche*, et par ses nombreux ouvrages qui nous donnent les clés ou des pistes pour mieux vivre notre quotidien: «Se désencombrer de l'inutile», «Accepter ce qui est», «Des pensées pour grandir», «Vivre son deuil et croître», «Lâcher prise», «L'estime de soi», «La résilience», «Donner du sens à sa vie», «La voix du cœur», «Oser la liberté», etc.

Nous avons la chance de recevoir Mme Poletti chez Forum elle et serions donc très heureuses de pouvoir compter sur votre présence. Les accompagnant·e·s sont les bienvenu·e·s.

Forum elle Valais romand - Le comité

www.forumelle-valais.ch - www.forum-elle.ch
suite au verso >

✂ Bulletin d'inscription ✂

Conférence «Vieillir, une chance?» par Mme Rosette Poletti
Lundi 18 mai 2020 à 14h30 - *délai d'inscription: vendredi 1^{er} mai 2020*
Martigny, centrale Migros Valais

Nom Prénom

Adresse.....

N° postal Localité

Tél..... Natel

Je serai accompagnée par (prénom et nom).....

Date Signature

En participant à cette conférence, je consens à ce que des photos de moi-même puissent être publiées sur le site web ou sur la page Facebook de Forum elle ou encore dans le rapport annuel de Forum elle.

Conférence «Vieillir, une chance?» par Mme Rosette Poletti

Date lundi 18 mai 2020 à 14h30

Lieu salle de conférence de la centrale Migros Valais, rue des Finettes 45, Martigny

Prix

- Fr. 10.– pour les membres de Forum elle (*merci de préparer la monnaie*)
- Fr. 15.– pour les accompagnants

A l'issue de la conférence, nous partagerons le verre de l'amitié. D'ores et déjà, nous nous réjouissons de vous rencontrer.

Inscription: Au moyen du bulletin au verso, **jusqu'à vendredi 1^{er} mai 2020**, date ultime de réception, à envoyer à **Alice Zuber, Avenue Industrie 8, 1870 Monthey**, ou par internet à **alice.zuber@forum-elle.ch**. En cas d'inscription par e-mail, veuillez, svp, reporter sur votre courriel toutes les coordonnées figurant sur le bulletin d'inscription.

IMPORTANT

Veuillez parquer votre véhicule sur le **parking du personnel** (gratuit) ou sur le parking communal (1 heure gratuit, puis 50 ct/heure), **mais en aucun cas** sur le parking de Migros M-Finettes, d'Aktiv Fitness ou de la Poste.

*Forum elle décline toute responsabilité en cas d'accident.
Vous ne recevrez aucune confirmation écrite pour cette inscription.*

Tél. du jour: 079 276 59 04

Plan d'accès au parking du personnel de Migros Valais, Martigny

