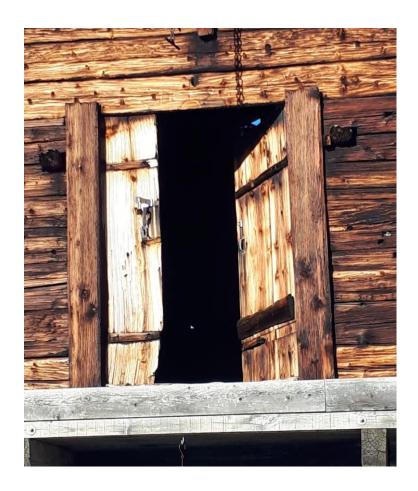


Die Frauenorganisation der Migros L'organisation féminine de Migros L'organizzazione femminile della Migros

Sektion Oberwallis Jahresbericht 2019



Die Forum elle Tür ist offen für dich, trete ein wie du weisst, sind wir ein vielseitiger Verein.

Ausflüge, Jassen, Wandern, Referate, von allem was dabei der Vorstand ist voll motiviert, organisiert allerlei.

Heiterkeit, Gemütlichkeit und viele Glücksmomente erleben dies wird sich bei uns im Jahr 2020 bestimmt ergeben.

Wer wir sind – die Frauenorganisation der Migros

Forum elle ist eine parteipolitisch unabhängige, konfessionsübergreifende Vernetzungsplattform von Frauen für Frauen. Wir sprechen durch ein regionales und überregionales Veranstaltungsangebot in erster Linie Frauen an, die von den Werten, Aktivitäten und dem Knowhow der Migros überzeugt sind.

Woher wir kommen – ein Anliegen Gottlieb Duttweilers

Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler hat die Frauenorganisation – damals Migros-Frauenbund genannt – aktiv unterstützt. Schon 1957 sagte er: "Die grosse und besondere Aufgabe der Frau ist es, neben dem Geschäftlichen auch das Kulturelle zu pflegen". Dieses Ansinnen ist auch heute noch aktuell. Zwar verfügen die Schweizer Frauen heute über das Stimmrecht, über die gleichen Ausbildungschancen und pflegen deshalb das Geschäftliche mehrheitlich über eine berufliche Tätigkeit. Aber der gesellschaftliche Austausch und das Bedürfnis nach Vernetzung bestehen nach wie vor.

Wohin wir wollen – Ein Ort für interessierte Frauen

Wir in der ganzen Schweiz ein aktuelles und attraktives Veranstaltungsangebot für Frauen an, die sich für soziale, kulturelle und gesellschaftliche Themen interessieren. Wir unterscheiden uns von anderen Frauenorganisationen vor allem dadurch, dass wir neben Frauenthemen aus der reichen Themenpalette der Migros speziell diejenigen herausgreifen und diskutieren, die für konsum- und gesellschaftsbewusste Frauen von besonderer Bedeutung sind. Aber nicht nur in informativer, sondern auch in unterhaltender Art und Weise. Und dies in Zukunft vermehrt und noch besser zugeschnitten auf die unterschiedlichen Interessen verschiedener Frauen.

Bericht der Präsidentin 2019

Werte Forum elle Mitglieder

Die Türe des Jahres 2019 hat sich geschlossen und gerne schaue ich nochmals dahinter.

Im Vorstand gab es ab April 2019 an der GV eine Veränderung. Mit Wehmut verabschiedeten wir nach 3-jähriger Vorstandsarbeit Ruth Summermatter und mit Freude begrüssten wir Irène Lorenz neu in unseren Vorstand. Zusammen erlebten wir wiederum eine arbeitsintensive, tatkräftige, aktive Arbeit in unserem Verein. Während dem Jahr schenkten wir unserem, ans Herz gewachsenem Verein, 1363.75 Stunden, begleitet mit viel Freude, Vergnügen, Begeisterung und liebevoller Kontakte und Begegnungen. (inkl. Stundenaufwand der Wanderbegleiterinnen)

Mit Freude können wir auf unser neues Forum elle Angebot zurückblicken; die Wandergruppe Saluti a Dutti. Sieben Wanderungen waren angesagt während dem Jahr, eine Wanderung musste zwecks schlechter Wetterbedingungen abgesagt werden. Bernadette Berchtold und Annemarie Berchtold, unsere tollen Wanderbegleiterinnen konnten während dem Jahr 119 begeisterte Wanderinnen begrüssen. An dieser Stelle möchte ich Bernadette und Annemarie herzlich danken für ihren freiwilligen Wandereinsatz während dem Jahr. Dieser Stundenaufwand ist nicht zu unterschätzen, sie laufen jede Wanderung vorher auch ab, um den Frauen einen einmaligen, unvergesslichen Wandertag zu bieten. Per Ende des Jahres hat unsere Mitgliederliste 556 Mitglieder gezählt. Es erfüllt uns mit Stolz, dass wir den Mitgliederbestand aufrechterhalten konnten. Dies zeigt, dass der Vorstand, wie auch ihr Mitglieder, bestrebt seid, dass unser Verein Mitverantwortlich natürlich auch und lebt. der uns vorgeschriebener Forum elle Tag, den wir in den Oberwalliser Migros Filialen durchführen, um unseren Verein vorzustellen und auch Neumitglieder gewinnen können.

An unseren 37 verschiedenen Angeboten hatten 1294 Frauen teilgenommen.

Wir sind stolz und zufrieden, dass wir so viele Frauen für unser Jahresprogramm begeistern konnten und es stärkt uns zugleich, den Verein in Zukunft weiter zu führen.

Der Vorstand traf sich sechs Mal während des Jahres zu Sitzungen. Auch nahm ich an den Präsidentinnen-Konferenzen im März und im Dezember in Zürich teil. Zudem trafen sich der Zentralvorstand und alle Sektionspräsidentinnen zu einer zweitägigen Arbeitstagung in Solothurn.

Die jährliche Generalversammlung fand am 3. April 2019 im Restaurant Bellevue in Naters statt und an der Delegiertenversammlung vom 22. Mai 19 in Luzern waren wir vertreten mit 7 Delegierten.

Wir öffnen wieder die Türe für das Jahr 2020. Dieses Jahr ist ein Jubiläumsjahr; unsere Sektion Oberwallis feiert ihren 15. Geburtstag. Aus diesem Grunde wagen wir uns an etwas Neues heran und bieten erstmals eine zweitägige Reise ins Tessin an. Zugfahrt durchs Centovalli mit Mittagspause in Santa Maria Maggiore, abends gemütliches Essen in einem Grotto, Übernachtung in Lugano und anderntags Fahrt auf den Monte Generoso. Wir hoffen, dass wir begeisterte Mitglieder finden, die uns auf diese Reise begleiten werden.

Ich bin stolz und zufrieden mit dem Vorstand Anita Zumoberhaus, Lea Furrer, Sara Jäger–Furrer und Irène Lorenz diesen Forum elle Weg zu gehen und danke ihnen für die gute, geschätzte Zusammenarbeit.

Zu guter Letzt gehört Ihnen, liebe Mitglieder, ein Dankeschön.

Dank Ihrem regen Mitmachen und gezeigtem Interesse und den Jahresbeiträgen der Passiv- und Aktivmitglieder begeben wir uns freudig auf den gemeinsamen Weg ins 2020.

Die Präsidentin, Ursi Stoffel, Jan 2020

Mitgliederstatistik Forum elle Oberwallis 2019

| Mitgliederbestand | 31.12.2018 | 553 |
|-------------------|------------|-----|
| Austritte | | 48 |
| Todesfälle | | 1 |
| Neue Mitglieder | | 52 |
| Mitgliederbestand | 31.12.2019 | 556 |

Mitgliederbestand

| 31.12. 2009 | 373 |
|-------------|-----|
| 31.12. 2010 | 401 |
| 31.12. 2011 | 407 |
| 31.12. 2012 | 442 |
| 31.12. 2013 | 462 |
| 31.12. 2014 | 500 |
| 31.12. 2015 | 540 |
| 31.12. 2016 | 549 |
| 31.12. 2017 | 571 |
| 31.12. 2018 | 553 |
| 31.12. 2019 | 556 |

Traktanden der GV 3.4.2019

- 1. Begrüssung der Präsidentin
- 2. Wahl der Stimmenzähler
- 3. Protokoll der 14. Generalversammlung 2018 Genehmigung des Protokolls 2018
- 4. Jahresbericht 2018
- 5. Genehmigung des Jahresberichtes 2018
- 6. Jahresbericht der Kassa 2018
 - 6.1.Revisorenbericht
 - 6.2. Genehmigung der Jahresrechnung 2018
- 7. Verabschiedung Vorstandsmitglied
- Wahlen
 - 8.1. Neues Vorstandsmitglied
 - 8.2. Der Delegierten für DV 22.5. 2019 in Luzern
- 9. Anträge der Mitglieder (die zu behandelnden Traktanden müssen schriftlich zwei Wochen vor der GV an die Präsidentin eingereicht werden)
- 10. Verschiedenes

Protokoll der 15.Generalversammlung des Forum elle Sektion Oberwallis

Mittwoch 3.4.2019 Restaurant Bellevue Naters

Beginn 18.30 Uhr, Ende 19.20 Uhr

1.Traktandum Begrüssung

Präsidentin Ursi Stoffel begrüsst die Anwesenden im speziellen Frau Liliane Legrand Mitglied des Zentralvorstandes und Präsidentin der Forum elle Sektion Bern und erwähnt diverse Entschuldigungen.

Auch Frau Legrand begrüsst die Anwesenden und überbringt die Grüsse des Zentralvorstandes.

2. Traktandum Wahl der Stimmenzähler.

Es haben sich 144 Personen angemeldet. Anwesend sind 130 Mitglieder, das ergibt ein absolutes Mehr von 66.

Es werden einstimmig Rüttimann Doris und Lengen Sonja zu Stimmenzählerinnen gewählt.

Eine Präsenzliste zirkuliert.

3. Traktandum Protokoll der 14. GV 2018

Da dieses im Jahresbericht enthalten war, wird auf das weitere Vorlesen verzichtet. Das Protokoll wird einstimmig genehmigt. Die Protokollführerin Sara Jäger-Furrer wird verdankt.

4.Traktandum Jahresbericht

Der Jahresbericht 2018 wurde per Post versandt und es wird angenommen, dass er bekannt ist. Die Präsidentin liest ihn vor.

5. Traktandum Genehmigung Jahresbericht

Der Jahresbericht wird einstimmig genehmigt und verdankt.

6.Traktandum Jahresbericht Kassa 2018

Der Kassabericht wird von der neu amtierenden Kassierin Lea Furrer vorgestellt und als Neuheit auch an der Leinwand präsentiert.

Der Revisorenbericht wird vorgelesen. Er wurde vom Revisor Roland Perren am 28.2.2019 genehmigt. Es wird ihm gedankt.

Die Jahresrechnung wird von den Anwesenden einstimmig angenommen und somit dem Vorstand Decharge erteilt. Der Kassiererin wird für die intensive und saubere Arbeit gedankt.

7. Traktandum Verabschiedung Vorstandsmitglied

Mit humorvollen und persönlichen Worten wird das demissionierende Vorstandsmitglied Ruth Summermatter nach dreijährigem arbeitsreichem Einsatz verabschiedet. Dieses verlässt nach intensiver Zeit aus persönlichen und gesundheitlichen Gründen den Vorstand. Der besondere Mensch Ruth erhält ein besonderes Geschenk. Eine Holzgarderobe in der Form einer dargebotenen Hand, weil die Arbeit von Ruth sich mit einer immer offenen, helfenden Hand vergleichen lässt.

8. Traktandum Wahlen

8.1. Neues Vorstandsmitglied

Nach eingehender Suche wurde Irène Lorenz aus Törbel gefunden. Sie wird näher vorgestellt und dann von den Anwesenden einstimmig in den Vorstand gewählt.

8.2.Delegierte für DV

Die Delegiertenversammlung findet am 22.Mai 2019 in Luzern statt. Es werden die Präsidentin Ursi Stoffel, die Vorstandsmitglieder Anita Zumoberhaus, Lea Furrer und Sara Jäger-Furrer sowie Rosmarie Tenisch, Cécile Andres und Vreni Andenmatten einstimmig als Delegierte gewählt.

9. Traktandum Anträge Mitglieder

Nach fristgerechtem Versand der GV Einladung gingen keine Anträge der Mitglieder an die Präsidentin ein.

10. Traktandum Verschiedenes

Die Präsidentin bittet die Anwesenden sich zu Ehren der verstorbenen Mitglieder zu erheben, zündet eine Kerze an und liest einen passenden Spruch.

Die neu gegründete Wandergruppe mit dem treffenden Namen "Saluti a Dutti" kommt bestens an. Den beiden Wanderbegleiterinnen Annemarie Berchtold und Bernadette Berchtold wird für ihren tollen Einsatz gedankt.

Ebenso gehen Dankesworte an jegliche Personen, welche Forum elle das ganze Jahr über unterstützen, namentlich an die Migros Genossenschaft Wallis, die Mitarbeiter in Martigny, den Filialleiter in Brig und die Personen der Migros Klubschule.

Ein grosses Anliegen des Vorstandes ist es, dass die Mitglieder die Zahlungen speditiver erledigen. Leider mussten 125 Mahnungen versandt werden. Das kostet neben viel Zeit auch Geld.

Daher werden von jetzt an 5.--Fr. Mahnspesen erhoben. Dies wird von den Anwesenden mit Applaus genehmigt.

Nach den Dankesworten der Vizepräsidentin Anita Zumoberhaus an die Präsidentin und den Rest des Vorstands geht man zum gemütlichen Teil der GV über.

Es wird ein wohlschmeckendes Dreigangmenu inklusive Wein, Dessert und Kaffee serviert.

Eine originelle Tischdekoration nach der Idee von Anita Zumoberhaus, gebastelt aus Stofftragetaschen, welche im Inneren einen Wohlfühltee enthält, kann von jeder Frau heimgenommen werden.

Die mit Leichtigkeit und jugendlicher Frische vorgetragenen humorvollen Lieder der jungen Frauenformation AcaBellas tragen zu einer gemütlichen und lockeren Stimmung bei. Die einheimischen Sängerinnen Irina Rüedi, Elvira Minnig, Salome Ruppen und Sarah Lötscher werden auch im nächsten Jahr mit einem Vater-Tochter Projekt zu hören sein.

Mit einem grossen Dankeschön an die Mitglieder, ein Abschiedsdanke an das Ehepaar Anne und Rainer Leis, welches den Verein ein letztes Mal bewirtete und einem **JA** es braucht **Forum elle** im Oberwallis endet dieser schöne Abend.

Die Präsidentin

Die Protokollführerin

Ursi Stoffel

Sara Jäger -Furrer

Visp, Ende April 2019



28. Januar 2019 Referat Humorvisite

Am Montag 28. Januar konnten wir an die 80 Frauen zum Vortrag der Interessengemeinschaft Humorvisite in der Migros Klubschule begrüssen. Auf humorvolle und lebensnahe Art stellten uns die vier als Clowns verkleideten Referenten ihre bald zehnjährige Arbeit vor. Mit Gsponer Damian, Stefan Werlen beide auch bekannt als Komikerduo "Dünitdü", Manuela Werlen und Daniela Bettler ist der Verein in der Gesundheitsvorsorge tätig. Mit ihren Besuchen bei Kindern und Erwachsenen im Spital oder in ihrem Zuhause bringen sie viel Freude und unbeschwerte Momente. Dabei ist auch nebst ihrem Fachwissen, das sie in einer Ausbildung erhielten, auch viel Fingerspitzengefühl nötig. Am Ende des aufschlussreichen Referats bedankten sich die vier Fachleute herzlich bei Forum elle Oberwallis für den gespendeten Betrag in der Höhe von 2190 Franken. Sara



11. Februar 2019 Neumitgliedertreff

Im Laufe des Jahres 2018 durften wir wiederum eine stattliche Anzahl Frauen in unserem Verein begrüssen.

Ein Dutzend davon nutzte die Gelegenheit unseren beliebten Neumitgliederanlass in Brig zu besuchen. Die Präsidentin Ursi Stoffel konnte einige interessante Informationen zum Oberwalliser Verein, zu den vielfältigen Aufgaben und verschiedensten Programmen geben. Dabei kamen sowohl die Tätigkeiten von Forum elle und der Migros im Wallis als auch in der ganzen Schweiz zur Sprache. Im anschliessenden Block berichtete Frau Magali Vannay, Leiterin Klubschule Migros Wallis, über die Vielfalt an Angeboten in den vier Klubschulen von Brig, Sitten, Martinach und Monthey.

Der kulinarische Teil des Nachmittags fand im frühlingshaft dekorierten Migros Restaurant statt. Dabei konnten sich die Frauen bei einem reichhaltigen Imbissteller gemütlich näher kennenlernen und über die verschiedenen geplanten Vereinsanlässe informieren.

Sara





26. Februar 2019 Fasnachtshock

Am Nachmittag des 26. Februar versammelten sich über 200 Frauen im fasnächtlich dekorierten Zentrum Missione in Naters. Die närrische Zeit hatte begonnen und so begrüsste unsere Präsidentin die Anwesenden mit humorvollen Worten. Es herrschte das Motto «die Seeele chlii laa bambele laa und Freid am Läbä haa».

Das Duo Bernhard und Mäni begleitete die vom Vorstand extra für diesen Anlass einstudierte Tanzdarbietung, die beim Publikum bestens ankam. Mit einer Polonaise kamen sodann Bewegung und freudige Gesichter in den ganzen Saal. Der ganze Nachmittag war geprägt von vielen lustigen und unterhaltsamen Darbietungen.

Es traten mit ihren witzigen Sprüchen und Liedern diverse Gruppen auf. Das Duo Narruvolch, Berthi Bumann, die Gruppe Galguvegul aus Naters und das Paar Natalie und Otto. Und die Schlussdarbietung der Guggenmusik Balianos von Baltschieder liess die Fasnachtstimmung nochmals hochleben. In den Pausen wurden wir wiederum von dem Partyservice der Metzgerei Bammatter verwöhnt. Das Essen, ein Fleischteller mit russischem Salat und ein Dessert mit Vanillecrème und verschiedenen Fasnachtsüssigkeiten schmeckte allen ausgezeichnet. Die gekonnte Moderation unserer Präsidentin, zum Teil in lustigen Reimen, rundeten diesen Anlass zu aller Zufriedenheit ab.



12. / 13. / 14. März 2019

Bericht Besuch Wohnheim Fux Campagna

An drei Nachmittagen Mitte März durften die Frauen von Forum elle das Wohnheim Fux Campagna besuchen. Das Interesse war sehr gross und die über 120 Plätze waren sehr schnell gefüllt.

Es handelte sich dabei um eine erstmalige Gelegenheit für unseren Verein diese Einrichtung für Menschen mit Behinderung zu besuchen.

Wir wurden sehr freundlich empfangen und nach einer Begrüssung des Heimleiters Donat Jeiziner erklärte er mittels einer PowerPoint Präsentation viele interessante Details zum Wohnen, zur Lebensqualität im Haus und zu Bewohnern und Mitarbeitern. Anschliessend wurden wir in kleine Gruppen eingeteilt. Unter fachkundiger Führung der Leiterinnen konnten wir Einblick nehmen in die Arbeitsplätze der behinderten Bewohner und den anspruchsvollen Pflegedienst. Eine Frau öffnete sogar ihre Türe und wir konnten ihr gemütliches Zimmer sehen. Anschliessend wurden uns in der Cafeteria Kaffee und Kuchen und ein Fläschchen hauseigener Holunderblütensirup offeriert. Es ergaben sich viele Gespräche die zeigten, wie beeindruckt die Besucherinnen waren und wie positiv sich das auf Personal und Bewohner auswirkte. Auf jeden Fall wurden an diesen Nachmittagen viele Herzen geöffnet und dankbar verabschiedeten wir uns. Sara

10. und 17. April 2019 Bewegu mit Mireille

Unter dem Motto; sich bewegen lassen – bewegt SEIN – WOHLSEIN erlebten wir, an den zwei Mittwoch-Nachmittagen vom 10. und 17. April 2019 in der Migros Klubschule Brig eine vielseitige interessante Wohlfühlstunde. Mireille Burgener, als kompetente erfahrene, Bewegungspädagogin und Tänzerin, konnte uns mit ihrem Flair für Bewegung begeistern und zum Mitturnen motivieren. 23 Teilnehmerinnen besuchten diese lockere, entspannte Schnupperstunde. Das Ziel sich bewegen, sich wohlfühlen, wurde sicher erreicht. Irène

22. Mai 2019

Delegiertenversammlung in Luzern

Der Vorstand und an der GV die gewählten Delegierten besuchten am 22. Mai 2019 die Delegierten Versammlung in Luzern. Im Grand Casino wurden wir mit Kaffee und Gipfeli herzlichst empfangen. Die Präsidentin der Sektion Luzern, begrüsste alle Anwesenden und bedankte sich, dass so viele Delegierte der Einladung folgten. Danach gab es noch einige Begrüssungsworte eingeladener Gäste.

Die Traktanden wurden zügig bearbeitet und am Schluss der Versammlung horchten wir einem Kurzreferat der Genossenschaft Migros Luzern zum Thema: 20 Jahre «aus der Region. Für die Region» zu. Ein gediegenes Apéro erwartete uns auf dem Schiff. Wir genossen die einstündige Schiff-Fahrt mit köstlichen Apéro Häppchen, musikalisch umrahmt von einer Jodlerin und 2 Musikanten. Anschliessend begaben wir uns zurück zum Casino zum Mittagessen. Für den Vorstand und die Delegierten war es ein besonderer, wunderschöner Tag. Ursi

21. / 24. und 27. Mai 2019 Gesund und schön mit Erzeugnissen aus dem Bienenvolk

Am 21. / 24. und 27. Mai 2019 durften sich 145 interessierte Forum-elle-Frauen in die spannende Welt der Bienenzucht im Bitschij vom Imker Jonas Zenhäusern einführen lassen. Die Ankunft im Bitschji war schon ein Erlebnis, dieses kleine Idyll mit dem See, dem üppigen Laubwald und der vielfältigen Flora, strahlt so viel Ruhe und Naturschönheit aus. Wir wurden von Jonas herzlich empfangen. Während ca. 1 Stunde versetzte uns der 52-Jährige mit seinem fundierten Wissen in Staunen. Bienen sind überaus intelligent, erklärte uns der erfahrene Imker, kommunizieren miteinander und organisieren ihr Zusammenleben bis ins Detail. Als Bestäuber fällt den Bienen eine wichtige Schlüsselrolle zu, der für den Erhalt der Biodiversität für uns Menschen lebenswichtig ist. Bienen produzieren nicht nur Honig, sondern eine ganze Reihe besondere Substanzen, die heilbringend eingesetzt werden. Im Anschluss konnten sich Interessierte Zenhäusern, dem Einzelunternehmer der Marke Apinatura, beraten lassen. Nach diesem interessanten Referat erhielt jede Teilnehmerin eine wertvolle Apinatura-Handcreme. Anschliessend gab es Kaffee und ein Küchlein. Alle Besucherinnen waren vom Bienennachmittag mit Jonas begeistert und gingen mit vielen neuen Informationen und Eindrücken zum Thema nach Hause. Irène

18. Juni 2019 Forum elle Tag Oberwallis

Am 18. Juni 2019 versammelte sich der gesamte Vorstand in Visp.

Wir freuten uns schon sehr darauf im Migros Bereich die Migros Kunden und weiteren Passanten unseren Verein vorzustellen. Dank der grosszügigen Mithilfe des Filialleiters Romeo Bumann und des Personals konnten wir diverse Plakate anhängen. Bei den Kassen standen wir an den schön dekorierten Stehtischen. So durften wir viele Gespräche führen und Informationen über unseren Verein geben. Natürlich kamen nebst den Broschüren auch die Schokoladen und der Wohlfühltee bestens an. Wir sind sehr zuversichtlich, damit einige Neumitglieder gewonnen zu haben.

Sara

21. / 22. / 26. August 2019 Brunch in Lötschental bei Danis'Lamm

Über 85 Forum-elle-Mitgliederinnen fanden an diesen 3 Tagen den Weg ins wildromantische Lötschental. Bei herrlichem sonnigem Wetter fuhren wir nach Blatten / Ried. Dort wurden wir von Karin und Dani Ritler herzlich empfangen. Mit kulinarisch hochwertigen Speisen, feinen Biosäften, herrlichen Spezialitäten, teils aus Eigenproduktion, wurden wir verwöhnt. Das Auge ass mit. Vom speziellen Ambiente und der kompetenten Gastfreundschaft waren alle hell begeistert.

Zwischendurch informierte uns Dani über das Tal, über seine Schafe und Hühner und die biologische Berg-Landwirtschaft. Nachhaltigkeit und Respekt vor den Tieren und der Natur sind der Familie wichtig.

Auch der Tschäggättuschnitzer konnte uns Frauen mit seinem Handwerk begeistern. Anschliessend besuchten wir noch den Hofladen. Das Flair für Kreativität und Vielfalt von Karin kann man in diesem Laden bewundern und geniessen. Viele unserer Forum-elle-Frauen fanden hier noch ein Geschenk, ein Mitbringsel, um sich selbst oder anderen eine Freude zu machen.

Zum Abschluss servierte uns die Familie Ritler noch Kaffee mit feinem schmackhaftem Kuchen.

Alle Teilnehmerinnen vom Forum elle empfanden diese Tage als ein Erlebnis mit vielen einzigartigen Genussmomenten. Es besteht Wiederholungsgefahr! Irène





08. / 10. / 14.Oktober 2019 Kochkurs Abwechslungsreiche Kürbisküche

An drei Abenden im Oktober organisierten wir einen Kochkurs bei der Migrosklubschule in Brig. Es hatten sich 40 Frauen angemeldet; somit waren die drei ausgeschriebenen Kurse schnell ausgebucht.

Gespannt waren wir auf den Kochkurs, weil sich vom Apéro über die Hauptspeise bis hin zum süssen Dessert alles um den Kürbis drehte. Der Meisterkoch Manuel Lienhard begeisterte uns mit seinen verschiedenen Ideen und Techniken, die für das Gelingen dieses Menüs notwendig waren. Schnell war der Kürbis gerüstet und wir zauberten ein super 4 Gang Menü. In angenehmer Runde genossen wir unser kulinarisches Menü. Die Teilnehmerinnen waren sich alle einig, dass es ein gelungener Abend war, der uns noch lange in Erinnerung bleiben wird. Anita







28. Oktober 2019 Vortrag Ocean Care

An diesem Montag-Nachmittag erfahren 36 Forum-elle-Frauen, von unserer heutigen Referentin, Sylvia Frey, promovierte Biologin und Mitarbeiterin von Ocean Care, zum Thema «Tatort Meer - Generation Plastik im Visier» wie unsere Meerestiere leben und warum Plastikabfälle eine so grosse Gefahr für sie darstellen. Leider ist das Leben unserer Meeresbewohner schwierig geworden und durch eine Vielzahl von menschlichen Einflüssen bedroht. Plastikmüll ist in unseren Ozeanen allgegenwärtig und gefährdet unsere Lebewesen im Meer. Sie können sich darin verfangen oder Plastik mit Nahrung verwechseln und daran zugrunde gehen. Obwohl Plastik als Material für unzählige Gebrauchs-Gegenstände aus unserem Alltag kaum mehr wegzudenken ist, hat der Kunststoff fatale Folgen für unsere Meeresbewohner. Frau Dr. phil. Sylvia Frei wusste uns alle zu begeistern, mit ihrer lebhaften und sachkundigen Art, repräsentierte sie Fakten und Argumente und lockerte ihren Vortrag mit kurzen Videos auf. Es war ein kurzweiliger und sehr interessanter Vortrag. Wir erfuhren viel, auch wie wir durch unser Verhalten etwas dazu beitragen können, um unseren Meeresbewohnern eine bessere Zukunft zu ermöglichen.

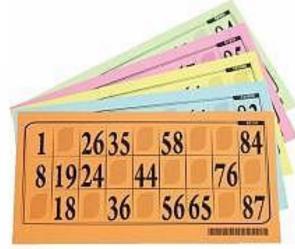
Irène

11. November 2019 Lotto

Das Lotto der Forum elle Sektion Oberwallis fand am 11. November 2019 im Restaurant Riverside in Brig statt. Die 83 anwesenden Frauen erspielten einen stolzen Betrag von Fr. 3085.--. Dieses Jahr geht der Reinerlös an das Wohnheim Fux Campagna in Visp. Forum elle hatte im Frühling die einmalige Chance, in diesem Heim einer informativen Präsentation zuzuhören und danach gab es noch Führungen durchs Haus.

Wir vom Forum elle möchten uns bei allen Frauen für das Mitspielen, den grosszügigen Kauf der Lottokarten und das Mitbringen eines Preises bedanken. Einen besonderen Dank richten wir an die Migros Wallis, Art of Beauty, Jovita Ruppen, Stalden und Marie-Madlen In-Albon, Inner-Balance Visp, für die tollen gestifteten Preise.

Anita



10. / 12. Dezember 2019 Adventshock anderer Art

Ins Kino Capitol in Brig geh ich gern hinein Doch mag ich nicht alleine sein Würdest du gerne mit mir gehen Und dir einen amüsanten Film ansehen?

Schlemmen dann einen Imbiss mit Dessert und Wein Was kann an einem Abend noch schöner sein?

142 Frauen folgten dieser Einladung. Wir vom Vorstand waren begeistert und zufrieden, dass wir mit so vielen Frauen diese zwei Abende verbringen konnten. Mit dem amüsanten amerikanischen Krimi-Kinofilm, THE GOOD LIAR, (DAS ALTE BÖSE) und der überaus reichlichen Auswahl an Italienischen Spezialitäten und Walliser Spezialitäten und einem Glas Wein liessen wir das Forum elle Jahr gemütlich ausklingen.

Ursi





Jassen im Haus Schönstatt

An 9 Montagen wurde im Haus Schönstatt gejasst. Die Frauen lieben Schieber und Troggen.

Im Monat Dezember wird vom Verein Forum elle Kaffee und Kuchen offeriert. Diese Nachmittage sind meistens gut besucht; durchschnittlich zwischen 20 und 25 Frauen. Wir würden uns auf weitere, neue Jassmitglieder freuen. Auch im Jahr 2020 werden diese Nachmittage weitergeführt. Anita

Wandergruppe Saluti a Dutti

Wir haben mit der Wandergruppe Saluti a Dutti im Februar 2019 neu gestartet. Die Überraschung war gross, als sich über 30 Frauen für die erste Wanderung anmeldeten.

Auch an der zweiten Wanderung unter "leicht" waren 30 Frauen mit dabei. Es war toll mit so vielen Frauen unterwegs zu sein. Bei den Wanderungen unter "mittel" haben sich die Anmeldungen reduziert. Bei unseren Rückfragen hiess es: das ischt z'streng.

Gerne möchten wir aber euch motivieren, auch bei Wanderungen unter "mittel" mitzumachen, denn wir gehen langsam und nehmen auf alle Rücksicht. Unsere Motivation ist, Freude am Wandern zu vermitteln, mit anderen Frauen einen schönen Tag zu erleben, die Natur zu geniessen, neue Wanderungen kennen zu lernen und am Abend glücklich, ein bisschen müde, wieder zuhause zu sein. Fürs Mitmachen bedanken wir uns, sowohl auch für die vielen Komplimente und die zufriedenen Gesichter.

Wir hoffen auch im 2020 viele Frauen zu begleiten und freuen uns darauf. Annemarie und Bernadette



ERFOLGSRECHNUNG VEREINSJAHR 2019

| ERTRAG | 2019 | |
|--|------|---|
| Unterstützung MIGROS Wallis Mitgliederbeiträge Gönnerbeiträge Einnahmen Wandergruppe Kostenbeteiligung an Veranstaltungen | | 7'000.00 16'385.00 66.00 598.85 27'065.00 |
| TOTAL ERTRAG | | 51'114.85 |
| AUFWAND | 2019 | |
| Funktionsgeld Vorstand Delegationsspesen Mitgliedschaft Forum elle CH Kostenaufwand Veranstaltungen Verwaltungskosten allgemein Kostenaufwand Wandergruppe Unterstützungsbeiträge an | | 8'375.00 289.00 1'659.00 30'664.05 943.90 549.20 |
| Organisationen Kostenaufwand für Jubiläumsjahr Übriger Aufwand/Druckerkosten Bankspesen | | 2'500.00 3'000.00 972.20 395.15 |
| TOTAL AUFWAND | | 49'347.50 |
| Gewinn | | 1'767.35 |

BILANZ per 31.12.2019

| AKTIVEN | 2019 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| Kasse MIGROS Bank WKB Visp | 199.10 4'730.60 17'001.80 |
| TOTAL AKTIVEN | 21'931.50 |

| PASSIVEN | 2019 | |
|----------------------------------|-----------|--|
| Rückstellungen für Jubiläumsjahr | 3'000.00 | |
| Transitorische Passiven | 2'910.00 | |
| Eigenkapital 01.01.2019 | 14'254.15 | |
| Gewinn Vereinsjahr | 1'767.35 | |

TOTAL PASSIVEN 21'931.50

Lea Furrer, Dezember 2019 Kassa

Die Rechnung wurde beim Druck des Jahresberichtes noch nicht revidiert.

Herzlichen Dank

- Herr Direktor Max Alter und die Geschäftsleitung des Migrosgenossenschaftsbund Wallis
- Herr Bernard Monnet, Verwaltungspräsident
- © Frau Fanny Moret, Präsidentin des Genossenschaftsrates
- Den Migros Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Martigny für den Druck und Versand unserer Versandunterlagen und Unterstützung in Forum elle Angelegenheiten
- Dem Revisor Herr Perren für die Kontrolle der Finanzen
- Migros Klubschule Brig
- Allen Migros Filialleitern und deren Team Oberwallis
- © Allen Referenten und Referentinnen, die uns während unserem Vereinsjahr sehr informative, wissenswerte und lehrreiche Referate anboten.
- © Der Präsidentin des Zentralvorstandes, Frau Beatrice Richard, den Vorstandsmitgliedern des ZV und dem Sekretariat für die wertvolle Unterstützung rund um die Belange von Forum elle.
- ⑤ Ihnen allen, geschätzte Ehrenmitglieder und Mitglieder für Ihr aktives Mitmachen und den positiven, interessanten Austausch unter uns Forum elle Frauen.

Visp, im Dezember 2019

Ursi Stoffel

Präsidentin Forum elle