

Vortrag **i**Mpuls

iMpuls, so heisst das neue Programm der Migros über Ernährung, Bewegung und Entspannung. Selina Steinmann, Leiterin Gesundheitskoordination Migros-Gruppe informiert Sie über die neuesten Erkenntnisse, begleitet wird sie von Andres Malloth, der für den praktischen Teil zuständig ist.

Datum: **Mittwoch, 13. Mai 2020**

Zeit: **14.00 Uhr**

Ort: **Raum 122, im Bahnhofgebäude St. Gallen**

Kosten: **keine**

Anmeldung: **Bis 1. April an Margrit Vaqué, Schwalbenstrasse 10,
9113 Degersheim**

Bitte benutzen Sie den Talon Nr. 3 hinten im Programm oder über die Homepage www.forum-elle.ch. Bei Anmeldungen über die Homepage erfolgt automatisch eine Bestätigung. Bei Anmeldungen mittels Talon erfolgt **keine** Bestätigung.

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen!

Freundliche Grüsse
FORUM elle Team St. Gallen