



**Wildkräuter - und was sie so in sich haben.  
 Vortrag am Donnerstag,  
 16. April 2020,  
 14.30 Uhr im 4. Stock,  
 Migros Hochhaus am  
 Limmatplatz Zürich**

Ältere Menschen und zunehmend auch jüngere werden von degenerativen Krankheiten wie Arthrose, Rheuma, Gicht und anderen Gelenkschmerzen geplagt. Das alles muss nicht sein. Die Kraft dazu liegt in der Natur!

Wildkräuter sind ein Geschenk von Mutter Natur. Sie haben Jahrhunderte überlebt, sie sind robust und widerstandsfähig – und sie wachsen direkt vor unserer Haustüre! Die Wildkräuter enthalten eine Fülle an Phyto-Nährstoffen, die den Körperzellen neues Leben einhauchen. Stellen Sie sich vor, wie ihr Körper frische Nahrung mit einer geballten Ladung an Vitalstoffen erhält! Die **Referentin Carmen von Däniken** erzählt von ihren Erfahrungen und wie Sie selber Wildkräuter-Drinks herstellen können, inkl. Kostprobe!

- Kosten** **Fr. 10.-**
- Anmeldung** **bis 6. April 2020** an Roswitha Kristoffy, Talacherstr. 6, 6340 Baar oder per E-mail an [roswitha.kristoffy@forum-elle.ch](mailto:roswitha.kristoffy@forum-elle.ch)  
 Die Anmeldung ist verbindlich. Es erfolgt keine Bestätigung.
- Abmeldung** **kostenfrei bis spätestens 10. April 2020**  
 über Tel. 076 341 60 73 oder per E-mail.  
 Spätere Abmeldungen oder Nichterscheinen werden mit einer Umtriebsentschädigung von Fr. 10.- verrechnet.
- Notfall-Telefon** **077 422 19 17** (nur am Vortragstag im Einsatz)

Wir freuen uns auf interessierte Frauen und Gäste!

**Anmeldung zum Vortrag „Wildkräuter“ - Donnerstag, 16. April 2020**

Name/Vorname .....

Strasse/Nr. .... PLZ/Ort .....

Telefon/Email ..... Ich komme mit einem Gast  ja

Datum ..... Unterschrift