

Activ Fitness: prosegue l'espansione

Benessere Dopo l'ultima nata di Vezia, si progetta un'apertura nelle Tre Valli e un secondo centro nel Bellinzonese

Un modello che è esempio di versatilità e di efficienza: i cinque centri Activ Fitness aperti negli ultimi anni nel nostro cantone stanno consolidando la loro presenza sul territorio. Forti di una formula confermata dalla soddisfazione degli utenti, propongono un modello di fitness che segue una filosofia chiara: presa a carico della salute e del benessere con un programma altamente specializzato; il tutto a un costo decisamente concorrenziale. Per approfondire il tema e sottolineare la ricorrenza, abbiamo posto alcune domande a Pierpaolo Born, responsabile della società.

Un bell'anniversario che dimostra un grande interesse da parte del pubblico. Può fornirci qualche dato sulla frequenza relativa agli spazi?

L'iniziativa va iscritta nell'attenzione dimostrata da Migros Ticino per la salute della popolazione, un tema molto importante per l'azienda. Dopo il grande successo della prima apertura, avvenuta nel 2014 a Losone, in pochi anni hanno aperto i battenti altri quattro centri fitness che ci hanno permesso di essere praticamente presenti nelle vicinanze delle principali località del Cantone.

Grazie anche alle interessanti promozioni, proposte al momento dell'apertura, siamo riusciti ad avvicinare un folto e variegato pubblico a questa attività. Giornalmente circa 1'500 soci di tutte le fasce d'età si allenano nelle nostre infrastrutture. Il nostro obiettivo principale è quello di garantire un'offerta fitness completa a un prezzo vantaggioso: ciò che riteniamo di riuscire a fare e il successo sinora ottenuto ne è la conferma.

Quali sono secondo lei i punti vincenti dell'offerta Activ Fitness?

Come ho detto già detto in precedenza un'offerta completa indirizzata a tutte

le fasce d'età, con un'assistenza personalizzata – non siamo una palestra virtuale – a un prezzo vantaggioso, in un'infrastruttura moderna e confortevole (climatizzazione, ecc.) e la possibilità di allenarsi 365 giorni l'anno con degli orari d'apertura estesi. Questo non solo nel proprio centro fitness di riferimento, ma anche in tutti gli altri centri ACTIV FITNESS del Ticino e del resto della Svizzera; complessivamente ben 85 ubicazioni (possibilità particolarmente apprezzata dagli studenti). Inoltre le nostre palestre godono di una specifica certificazione che permette di ottenere un rimborso parziale o totale dell'abbonamento dalla Casse malati (copertura complementare).

In questi anni abbiamo pure sottoscritto diversi accordi di partenariato con aziende o organizzazioni che sono sensibili e disposte ad investire sulla salute dei propri collaboratori, facilitando loro l'accesso alle nostre infrastrutture. **Ci può ricordare come si è sviluppata l'avventura Activ Fitness degli ultimi anni?**

La prima apertura di Losone ha comportato l'occupazione di una superficie di 900 mq; superficie che dopo pochi mesi ha dovuto essere ampliata a 1200 mq per rispondere meglio – visto il grande successo – alle aspettative della clientela. Sulla base di questa prima esperienza sono seguite ad un anno di distanza una dall'altra quella di Lugano Centro, Bellinzona, Mendrisio e da ultimo, lo scorso mese di settembre, quella di Vezia.

Losone è servita come modello. Inoltre a scadenze regolari ci impegniamo ad introdurre delle innovazioni e degli adeguamenti come nuove attrezzature, nuove proposte di corsi di gruppo. Particolare attenzione viene pure posta ai locali accessori (spogliatoi, ecc.) e alla pulizia di tutta la superficie.



L'ultima apertura in ordine di tempo: la palestra di Vezia.

Vincente è pure stata la ricerca di ubicazioni facilmente accessibili, con la presenza nelle vicinanze di posteggi, ma anche dei raccordi con i trasporti pubblici e il traffico lento.

Da un punto di vista concreto, come funziona una delle vostre palestre?

Tutte le palestre in Ticino propongono l'offerta completa: allenamento di forza e di resistenza con circa un centinaio di postazioni, un'ampia scelta di corsi di gruppo (in media 30 ore settimanali), uno spazio sorvegliato dedicato ai bambini e una zona Spa & relax con sauna e bagno turco. Inoltre ad ogni nuovo socio viene redatta una scheda d'allenamento personalizzata in base agli obiettivi che il cliente vuole raggiungere, poi aggiornata a scadenze regolari. Tutti servizi compresi nell'ab-

bonamento annuale vengono offerti ad un prezzo di Fr. 740.–, rispettivamente Fr. 640.– per studenti, apprendisti e beneficiari AVS/AI.

Questa proposta è erogata da personale qualificato che segue regolarmente corsi di formazione e aggiornamento, svolgendo le proprie mansioni con grande impegno e motivazione anche perché il fitness non è solo la loro professione, ma anche la loro passione; collaboratori che sono alla base del nostro successo e che approfittano per ringraziare.

ACTIV FITNESS Ticino è ormai una realtà organizzativa con più di 120 collaboratori; particolare attenzione viene pure posta alla formazione degli apprendisti – attualmente 7 – così da garantire le nuove leve del futuro.

Evoluzione futura dell'offerta? C'è

spazio per ampliare la presenza sul territorio?

Il successo ottenuto ci sprona a raccogliere nuove sfide. Oltre ad aggiornare la nostra offerta alle nuove tendenze del settore e sviluppare ulteriormente i servizi complementari a pagamento (massaggi medicali e sportivi, consulenza alimentare) le nostre intenzioni sono quelle di proporre il nostro prodotto a breve in altre regioni del Ticino. Per questo motivo stiamo cercando delle superfici con le necessarie caratteristiche nelle Tre Valli – preferibilmente a Biasca – e a sud di Bellinzona (oltre a quella di viale Stazione), senza escludere possibili altre ubicazioni. Quindi vogliamo dare la possibilità a tutta la popolazione del Canton Ticino di praticare una sana attività fisica. / Red.

Tante idee belle con Forum elle

Febbraio-settembre 2020 È stato presentato il calendario di attività per la prima parte dell'anno in corso

La sezione ticinese dell'organizzazione femminile di Migros ha reso pubblico il nuovo programma per i prossimi mesi. A socie e simpatizzanti sono proposte numerose attività culturali che toccano vari interessi e compongono così un palinsesto di grande varietà.

Il territorio della nostra regione verrà «esplorato» seguendo un itinerario culturale, artistico e gastronomico che offre molte possibilità di scoperta e di approfondimento, mentre, come di consueto, uno spazio speciale verrà dedicato agli incontri con personalità al femminile attive nella nostra realtà.

In particolare è da segnalare la presenza, all'assemblea annuale di Forum elle, di Maria Bonina, direttrice dell'associazione CH2021, la piattaforma nazionale che intende celebrare i cinquant'anni dall'introduzione del voto

femminile in Svizzera.

Maggiori informazioni nelle locandine scaricabili all'indirizzo www.forum-elle.ch, rubrica Ticino, incluso formulario d'adesione.



Per la Festa della Donna, uno spettacolo al LAC con Teresa Mannino. (Laila Pozzo)

Programma

Martedì, 28 gennaio
Suitenhotel Parco Paradiso – Lugano Paradiso. Conosci il tuo lato più bello? – Workshop
Martedì, 11 febbraio
Suitenhotel Parco Paradiso – Lugano Paradiso. Cena giapponese al Tsukimi Tei
Mercoledì, 4 marzo
Teatro Sociale Bellinzona. Se la va gh'à i rōd

Domenica, 8 marzo
Sala Teatro LAC Lugano. Teresa Mannino – Sento la terra girare
Mercoledì, 11 marzo
Suitenhotel Parco Paradiso. Assemblea Forum elle Ticino. Ospite Maria Bonina, direttrice CH2021
Mercoledì, 1 aprile / Giovedì, 23 aprile
MASI Lugano (LAC). Capolavori della Collezione Emil Bührle

Giovedì, 28 maggio
Visita alla Villa Vigoni Loveno di Menaggio
Venerdì, 19 giugno
Ristorante Vetta Monte S. Salvatore, Cena d'inizio estate in vetta al San Salvatore
Mercoledì, 9 settembre
Castello di Montebello di Bellinzona. Crea il tuo salame dei Castelli

Sotto la tenda il mondo è magico

Minispettacoli Un cantastorie a Minusio dal Marocco

Nello spettacolo *Sotto la tenda*, vi racconto il mio Marocco di e con Abderrahim «Abdul» El Hadiri, l'attore di origine marocchina ci racconterà i propri ricordi, costruiti attraverso gli oggetti della vita quotidiana e attraverso la loro storia, ricomponendo il suo mondo nello spazio teatrale. Dal racconto di Abdul prende vita un luogo, la cui descrizione è anche un itinerario di viaggio attraverso città, montagne e deserti e che ci porterà a conoscere i tuareg e i nomadi, ad incontrare personaggi magici, e alla fine ad attraversare il mare.

Biglietti in palio

«Azione» offre ai suoi lettori alcune coppie di biglietti omaggio per lo spettacolo. Per aggiudicarsi seguire le istruzioni contenute nella pagina www.azione.ch/concorsi. Buona Fortuna!

Azione
Settimanale edito da Migros Ticino
Fondato nel 1938

Redazione
Peter Schiesser (redattore responsabile),
Barbara Manzoni, Manuela Mazzi, Monica Puffi Poma, Simona Sala, Alessandro Zanoli,
Ivan Leoni

Sede
Via Pretorio 11
CH-6900 Lugano (TI)
Tel 091 922 77 40 fax 091 923 18 89
info@azione.ch www.azione.ch

La corrispondenza va indirizzata impersonalmente a «Azione»
CP 6315, CH-6901 Lugano
oppure alle singole redazioni

Editore e amministrazione
Cooperativa Migros Ticino
CP, 6592 S. Antonino
Telefono 091 850 81 11

Stampa
Centro Stampa Ticino SA
Via Industria
6933 Muzzano
Telefono 091 960 31 31

Tiratura
101'634 copie

Inserzioni:
Migros Ticino Reparto pubblicità
CH-6592 S. Antonino
Tel 091 850 82 91 fax 091 850 84 00
pubblicita@migrostickino.ch

Abbonamenti e cambio indirizzi
Telefono 091 850 82 31
dalle 9.00 alle 11.00 e dalle 14.00 alle 16.00
dal lunedì al venerdì
fax 091 850 83 75
registro.soci@migrostickino.ch

Costi di abbonamento annuo
Svizzera: Fr. 48.–
Estero: a partire da Fr. 70.–