



Vortrag

über die Kraft von Wildkräutern

Wildkräuter sind ein Geschenk von Mutter Natur. Sie haben Jahrhunderte überlebt, sie sind robust und widerstandsfähig. Wildpflanzen sind entscheidend für unsere Gesundheit. Sie sind nicht von Menschenhand manipuliert, ihre DNA ist unverfälscht – und sie wachsen direkt vor unserer Haustüre! Das gesündeste Fast-Food überhaupt! Die Wildkräuter enthalten eine Fülle an Phyto-Nährstoffen, die den Körperzellen neues Leben einhauchen.

An diesem Vortrag erfahren wir, was Wildkräuter bewirken und wie sie zu feinen Drinks verarbeitet werden können. Die Referentin erzählt von ihren Erfahrungen und zeigt 1:1, wie wir selber Wildkräuter-Smoothies herstellen können.

Datum **Mittwoch, 17. Juni 2020**

Zeit 13.30 Uhr – 15.30 Uhr

Ort Migros Klubschule, Rudolfstrasse 11, Winterthur

Kosten **werden vom Forum elle übernommen**

Referentin **Carmen von Däniken**

Anmeldung **schriftlich bis Montag, 8. Juni 2020**

Internet www.forum-elle.ch, Veranstaltungen, Sektion Winterthur

E-Mail events-winterthur@forum-elle.ch

Post FORUM elle, Sektion Winterthur, 8400 Winterthur

Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Organisation: Susanne Bühler

FORUM elle
Sektion Winterthur

Mit der Teilnahme am Anlass erkläre ich mich einverstanden, dass Fotos von mir von diesem Anlass auf der Homepage oder im Jahresbericht von Forum elle verwendet werden dürfen.