



Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

## **PROGRAMME**

**Janvier – Juin 2020**

En espérant que le programme élaboré à votre intention saura vous plaire et que nous aurons le plaisir de vous accueillir nombreuses aux activités proposées, nous vous adressons, chère Madame, nos plus cordiales salutations.

Votre Comité

Les **inscriptions** doivent être adressées à:

**Bianca Brunner, Castel 5, 2024 St-Aubin-Sauges.**

Elles sont envoyées **par La Poste** uniquement et sur le talon prévu à cet effet. **1 inscription par personne et par activité !**

Le lieu de **rendez-vous** pour les sorties en car est toujours l'emplacement des **cars**, devant la gare de Neuchâtel.

Pour les sorties en **train**, les dames se trouvent devant le **stand Bretzel**, dans le hall de la gare de Neuchâtel.

Les heures de retour ne peuvent pas être garanties.

En cas d'**annulation d'inscription** durant la semaine précédant la course, un montant de CHF 30.- vous sera demandé si nous n'avons pu vous remplacer. En cas d'absence au moment du départ, 50% du prix de la course vous sera facturé.

**Nous vous rappelons encore que nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident.**

**Reprise** des rencontres : le jeudi **9 janvier** 2020.

**ATTENTION: pas de rencontre** à l'Ecole-Club les **16 janvier** (Conférence), **20 février** (Loto), **5 mars** (Conférence), **19 mars** (AG) et **21 mai** (Ascension).

**Les Conférences sont ouvertes à tous. MERCI d'y assister nombreuses, avec famille et amis !**

**Les autres activités concernent la section NE uniquement.**

## **1. Conférence**

### **L'AROMATHÉRAPIE**

Date : jeudi **16 janvier** 2020

Heure : **14h30**

Lieu : **Local de la société philanthropique Union**

Avenue Soguel 8a, Corcelles. Entrée derrière le bâtiment du magasin Loco-Emotion.

Arrêt **bus** « Pharmacie », ligne **101**.

Pl.de parc à la rue des Courtils, près de la Poste.

M. Daniel Cochard, naturopathe, co-fondateur de l'Ecole romande d'aromathérapie et enseignant à l'école de droguerie de Neuchâtel présentera une conférence « interactive », sur le thème des **huiles essentielles et leur usage au quotidien**.

**Chacune aura la possibilité de concevoir un stick nasal.**

Venez nous retrouver nombreuses, avec famille et amis !

=====

## **2. Jeudi à thème**

### **Gym-plaisir**

...ou l'art de se faire du bien sans se prendre la tête.

Sous la direction de Madame Edwige Soguel.

Date : jeudi **6 février** 2020

Lieu : Ecole-Club Migros, Rue du Musée 3, Neuchâtel.  
Salle de gym **92**, au sous-sol.

Heure : **14h30**

### 3. LOTO

Date : jeudi **20 février** 2020  
Lieu : **Restaurant le Romarin**, Neuchâtel,  
Maladière 62, bus 101, arrêt Microcity  
Heure : **12h00** : repas / **14h00** : loto  
Prix : **CHF 30.-** le menu, avec eau+café  
**CHF 45.-** le repas+2 cartes  
**CHF 16.-** loto seul+2 cartes / **CHF 8.-** carte suppl.  
**L'encaissement se fera sur place !**

**Inscription : jusqu'au 13 février 2020**

**Menu:** Crème de légumes / Rôti de porc au cidre de pommes /  
Pommes de terre au four / Crème brûlée à l'orange.

### 4. Conférence

#### Léonard de Vinci

Mr Shea, conférencier de renom, nous présentera la vie et l'œuvre de cette figure emblématique de la Renaissance, tout à la fois peintre virtuose, ingénieur visionnaire, architecte, botaniste, anatomiste et mathématicien, qui fut aussi l'ami de François 1<sup>er</sup>.

Date : jeudi **05 mars** 2020  
Heure : **14h30**  
Lieu : **Local de la société philanthropique Union**  
Avenue Soguel 8a, Corcelles. Entrée derrière  
le bâtiment du magasin Loco-Emotion.  
Arrêt **bus** « Pharmacie », ligne **101**.  
Pl.de parc à la rue des Courtils, près de la Poste.

### 5. 61<sup>e</sup> Assemblée Générale

Date : jeudi **19 mars** 2020  
Heure : **14h30**  
Lieu : **Marin Business Center** de la Migros,  
à **Marin**  
(à côté du bâtiment Administration Migros)

**Inscription : jusqu'au 28 février 2020**

Une collation sera servie à l'issue de l'assemblée.

### 6. Visite d'entreprise – sortie d'une journée en car

#### ELSA – Estavayer-le-lac

Nous irons visiter l'une des entreprises transformatrices de lait les plus avancées d'Europe. Chaque jour, 800'000 à 1 million de kilos de lait arrivent à Estavayer-le-Lac et 700 tonnes de lait transformé en ressortent.

Date : jeudi **02 avril** 2020  
Heure : **08h00 (départ du car)**  
Lieu : **Gare de Neuchâtel** (emplacement des cars)  
Prix : **CHF 40.-** (voyage en car et pourboire au chauffeur)  
(café-croissant+dîner offerts par l'entreprise!)

**Inscription : jusqu'au 18 mars 2020 – Max.: 38 personnes !**

## 7. Après-midi Culture et Cinéma

### Les petits secrets des grands tableaux

Nous poursuivrons notre incursion au cœur des grandes œuvres picturales des XV<sup>e</sup> aux XIX<sup>e</sup> siècles.

Les titres et auteurs des œuvres que nous vous présenterons sont encore à déterminer.

Date : jeudi **23 avril** 2020

Heure : **14h30**

Lieu : Ecole-Club Migros, Rue du Musée 3,  
3<sup>e</sup> étage, salle 33, Neuchâtel

---

Sortie d'une journée – en car

## 8. SpielzeugWelten Museum – Bâle

Sur 1000 m<sup>2</sup> et 4 étages, nous ferons une immersion dans l'univers des jouets anciens (ours, maisons de poupées, manèges, magasins ou miniatures) et visiterons une exposition temporaire sur les cannes à secret. Puis repas et balade dans les très beaux jardins du parc 'Grün 80', à Münchenstein.

Date : jeudi **7 mai** 2020

Heure : **07h30 - départ du car**

Lieu : Gare de Neuchâtel (emplacement des cars)

Prix : **CHF 90.-**

Inscription : jusqu'au **17 avril** 2020

## 9. Sortie 1/2-journée - en car

### Musée Chappuis-Fähndrich – Develier

28 thèmes de la vie quotidienne, objets, métiers, lieux de vie et de travail du temps passé nous seront présentés, tels que le sabotier, la laiterie, la cuisine, l'école etc. Dans cette ferme du début du XIX<sup>e</sup>, nous retrouverons une part de nos racines. A voir absolument....

Une collation sera offerte à l'issue de la visite.

Date : jeudi **28 mai** 2020

Heure : **13h00 (départ du car)**

Lieu : **Gare de Neuchâtel** (emplacement des cars)

Prix : **CHF 40.-** (car, entrée, visite guidée, pourboire-ch.)

Inscription : jusqu'au **08 mai** 2020

=====

## 10. Balade nature et culture - 1/2 journée – train/bus

### La réserve naturelle de Champ Pittet

Nous vous proposons une balade décontractée dans la réserve naturelle de Champ Pittet et visite -au gré de chacune- (+CHF 7.-) de l'exposition. Le goûter sera organisé au Centre Pro Natura.

Date : jeudi **11 juin** 2020

Heure : **13h50** (rendez-vous) - **14h03 (départ du train)**

Lieu : Gare de Neuchâtel (stand Bretzel)

Prix : **CHF12.-** (goûter).

Inscription : jusqu'au **29 mai** 2020

Chacune prend elle-même son billet  
'Neuchâtel-Yverdon-Champ Pittet' et retour.

## 11. Sortie d'une journée – en car et télécabine

### Le Niederhorn

Une vue panoramique à 1950 mètres d'altitude, au cœur de l'Oberland bernois. Avec arrêt et visite libre à Thoune, au retour.

Date : jeudi **25 juin** 2020  
Heure : **8h00 – (départ du car)**  
Lieu : **Gare de Neuchâtel** (emplacement des cars)  
Prix : **CHF 90.- (abo. ½ tarif) / CHF 80.- abo. général / CHF 100.- sans abo.)**, tout compris: (café-croissant, car, télécabine, repas avec eau et café)

Inscriptions : jusqu'au **10 juin 2020**

---

### Balades pédestres – 1<sup>er</sup> semestre 2020

#### Balade 1 :

##### Areuse – Colombier (embouchure de l'Areuse)

Date : **mardi 10 mars** 2020  
Heure : **13h45 - Place Pury (côté Littorail)**  
(départ du tram - 13h50)

#### Balade 2 :

##### Bôle – Cormondrèche - Auvernier

Date : **mardi 7 avril** 2020  
Heure : **13h30 – Gare de Neuchâtel**  
(départ du train à 13h41, arrivée à Bôle à 13h50)

Retour en tram depuis Auvernier.

---

#### Balade 3 :

##### - MARCHE -

##### Gorges de Douanne – Prêles

Date : **mardi 12 mai** 2020  
Heure : **13h15 – Gare de Neuchâtel**  
(départ du train à 13h26, arrivée à Douanne à 13h57).

Dénivelé de 300 m. à la montée, descente en funiculaire.

Prière de mettre de bonnes chaussures et de prendre de la boisson.

Marche annulée en cas de mauvais temps.

**Balade 4 :**

**Visite guidée de la Ville de Neuchâtel**

Date : **mardi 9 juin 2020**  
Heure : **13h50** (Début de la visite à 14h00)  
Lieu : **Côté Est (parking) de la Grande Poste.**

**Inscription obligatoire** auprès de Mary-Christine,  
**jusqu'au 2 juin!**

Durée de la visite : 2h30.

Une contribution vous sera demandée.

-----  
**Prière de bien vouloir contrôler les horaires.**

**Et MERCI d'annoncer votre participation à Mary-Christine Lüthi, jusqu'au plus tard le matin de la balade en question!**

M.-C. LÜTHI portable : 079 613.13.35 ou tél. : 032 941.30.42

*PS : Nous vous rappelons que nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident.*

BULLETIN D'INSCRIPTION – Activité 3

**LOTO**

Nom :.....

Prénom :.....

Téléphone :.....

Loto seul     Loto avec repas

=====

BULLETIN D'INSCRIPTION – Activité 5

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

Nom :.....

Prénom :.....

Téléphone :.....

=====

BULLETIN D'INSCRIPTION – Activité 6

**Visite ELSA - Estavayer-le-Lac**

Nom :.....

Prénom :.....

Téléphone :.....

BULLETIN D'INSCRIPTION – **Activité 8**

**SPIELZEUG MUSEUM - BÂLE**

Nom : ..... Prénom : .....

Téléphone : .....

=====

BULLETIN D'INSCRIPTION – **Activité 9**

**MUSÉE FAENDRICH - DEVELIER**

Nom : ..... Prénom : .....

Téléphone : .....

=====

BULLETIN D'INSCRIPTION – **Activité 10**

**RÉSERVE NATURELLE - CHAMP PITTET**

Nom ..... Prénom : .....

Téléphone : .....

=====

BULLETIN D'INSCRIPTION – **Activité 11**

**Le NIEDERHORN – en car**

Nom : .....Prénom : .....

Téléphone : .....

**GA**       **1/2 tarif**       **Sans abonnement**

=====