

# Referat

## Heute schon gelacht?



Gönnen Sie sich diese heitere Auszeit und lassen Sie den Alltag für einen Moment hinter sich. Mit Heiterkeit und Lachen geht so vieles leichter: der Kopf wird frei, Konflikte erscheinen in einem neuen Licht, ich reagiere gelassener auf herausfordernde Situationen und werde entspannter. Sie erhalten an diesem Nachmittag zahlreiche Humorimpulse und wir probieren einige Methoden und Techniken auch gleich aus, damit Sie ihre Wirkung erleben und sie – beruflich, ehrenamtlich und privat – im Alltag sofort einbauen können. So erhalten Begegnungen, Zusammenarbeit und das individuelle Lebensgefühl eine ganz neue Qualität.

Referentin: Frau Nadine Anthamatten, Humorcoach  
Datum: Montag, den 20. Januar 2020 oder  
Montag, den 27. Januar 2020  
Ort: Migros Klubschule, Brig  
Zeit: Referat 14.00 Uhr – ca 15.15 Uhr,  
anschliessend Getränk mit Gebäck  
Kosten: Fr. 10.--  
Anmeldung: Anmeldung erforderlich bis spätestens am 11. Januar 2020  
Platzzahl beschränkt

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Mit freundlichen Grüssen

Für den Vorstand  
Forum elle  
Sektion Oberwallis, Stoffel Ursi, Präsidentin

*✂*

Bitte den **vollständigen** Anmeldetalon ausfüllen und gewünschtes Datum ankreuzen; bis spätestens am 11.1.20 zurücksenden. Die Anmeldung ist verbindlich, es folgt keine Bestätigung. Die Anmeldungen werden aufgrund beschränkter Platzzahl nach ihrem Eingang berücksichtigt.

**20.1.20**

oder

**27.1.20**

Name/Vorname:.....

Strasse/Ort:.....

Telefon oder Natel:.....

Schriftliche Anmeldung bitte an:

Sara Jäger, Sandstr. 5. 3930 Visp oder per E-Mail: [sara.jaeger@forum-elle.ch](mailto:sara.jaeger@forum-elle.ch)