

Programme des marches 2020

Inscriptions c/o **Rita Delaquis** Tél. 026 413 16 28 ou par e-mail

rita.delaquis@forum-elle.ch

<i>Toutes les courses :</i>	Bons marcheurs, env. 4H30 (sans les pauses)	Dénivelé approximatif
	Rendez-vous : Hall gare Fribourg CFF	
Jeudi 20 février	Kerzers – Gummenen – Laupen Rendez-vous à : 07h45 Départ 08h02 voie 5 AB Restaurant Délai d'inscription : lundi 17 février Prix du billet ½ tarif env. Fr. 15.--	▲ 180 m ▼ 140 m
Jeudi 19 mars	La Sarraz – Romainmôtier – La Sarraz Rendez-vous à : 06h40 Départ 06h56 voie 2 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 16 mars Prix du billet ½ tarif env. Fr. 35.--	▲ ▼ 430 m
Jeudi 16 avril	Charrat-Adonis – Saxon - Charrat Rendez-vous à : 07:10 Départ 07h26 voie 2 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 13 avril Prix du billet ½ tarif env. Fr. 44.--	▲ ▼ 520 m
Jeudi 14 mai	Entlebuch – Howald – Rengg - Entlebuch Rendez-vous à : 06h45 Départ 07h04 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 11 mai Prix du billet ½ tarif env. Fr. 35.--	▲ ▼ 600m
Jeudi 18 juin	Hägendorf – Tüfelsschlucht – Bärenwil - Hägendorf Rendez-vous à : 07h10 Départ 07h27 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 15 juin Prix du billet ½ tarif env. Fr. 41.--	▲ ▼ 590 m
Jeudi 23 juillet	Brigue rampe Sud – Viège Rendez-vous à : 06h45 Départ 07h04 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 20 juillet Prix du billet ½ tarif env. Fr. 63.-- (carte journalière)	▲ ▼ 720 m
Jeudi 20 août	Neuchâtel – Valangin – Neuchâtel Rendez-vous à : 07h15 Départ 07h32 voie 5 AB Pique-nique Délai d'inscription : lundi 17 août Prix du billet ½ tarif env. Fr. 22.--	▲ ▼ 610 m
Jeudi 17 septembre	Goldbach – Landiswil – Goldbach Rendez-vous à : 06h55 Départ 07h12 voie 1 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 14 septembre Prix du billet ½ tarif env. Fr. 25.--	▲ ▼ 530 m
Jeudi 22 octobre	Delémont – Haute Borne – Delémont Rendez-vous à : 06h50 Départ 07h04 voie 3 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 19 octobre Prix du billet ½ tarif env. Fr. 41.--	▲ ▼ 620 m
Tous les lundis	Marche de 2 heures dans les environs de Fribourg Rdv : arrêt bus n°5 "Beaumont-Centre" à 13h30	

Pour chaque course:

Bonnes chaussures, bâtons facultatifs, équipement pluie, etc.

Les courses ont lieu par tous les temps.

Les participants doivent être assurés personnellement contre les accidents.

Possibilité de se faire accompagner par le conjoint ou des ami(e)s.

Les chiens ne sont pas admis.