

„Der STAMM“



Liebe Mitglieder

Nach einem Unterbruch von 6 Monaten laden wir Sie wiederum ein, an unserem monatlichen Höck teilzunehmen und bei einem Kaffee gemütlich zusammen zu sitzen.

Wir haben für die nächsten **STAMM**-Daten spannende Gäste eingeladen, die uns von ihren Passionen, Erfahrungen und Erlebnissen berichten werden.

- 12.11.19** **Sue Laubscher**, Gründerin, Inhaberin & Coach von City Circle Solothurn.
Fitness und Körpertraining auf einer neuen Ebene....
- 10.12.19** **Karin Stoop**, Geschäftsleiterin PERSPEKTIVE der Region Solothurn-Grenchen.
Sie gibt uns einen kleinen Einblick in die Aufgaben der ambulanten Fachstelle
in der Suchthilfe.
- 14.01.20** **Andy Zaugg**, Sternekoch und Gastro-Coach. Kochen ist seit über 30 Jahren
seine Berufung. Wie sieht sein Leben nach der Zeit im „Alten Stephan“ aus?

WO: Im **Restaurant Akropolis** in der Vorstadt in Solothurn

WANN: Jeweils am 2. Dienstag des Monats von 10.00 – 11.00 Uhr

Wir freuen uns auf interessierte Zuhörerinnen!

Freundliche Grüsse

Vorstand FORUM elle
Die Frauenorganisation der Migros
Sektion Solothurn

www.forum-elle.ch